

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

6 Begegnung
Lotte Ravicini-Tschumi hält die Literatur des 19. Jahrhunderts am Leben

10 Hochaltrige
Mehr als ein ganzes Jahrhundert gelebt

16 Docupass
Alles, was Sie zur Vorsorge brauchen

18 Film
Freude für Demente und Angehörige

20 Pensionierung
Rudolf Liniger hat ein Leben lang gekämpft

23 Dafür & dagegen
SBB, Post & Co.: Mehr Gewinn oder mehr Service public?

26 Tierwelt
Ein erstaunlicher Tierpark unter Wasser

28 Interview
Martin Suter: «Jedes neue Buch ist auch ein neues Abenteuer»

36 Bildreportage
Was es für ein gutes Schindeldach braucht

42 Gesundheit
Warum man auf sein Gewicht achten soll

47 Ratgeber Geld
Lohnen sich die «Seltenen Erden»?

54 E-Reader
Eine ganze Bibliothek in der Tasche

56 Vegetarismus
Der Glaubenskampf ums Fleisch

58 Kultur
Der reisende Scheich vom Rheinknie

59 Die Geschichte der Brüder Giacometti

60 Ernährung
Siedfleisch – Geduld lohnt sich

65 AHV-Ratgeber
Wer heiratet, muss dies der AHV melden

74 Tiergeschichte
Fritz Harri, der letzte Imker im Dorf

Pro Senectute

66 Pro Senectute Obwalden
Miriam Schriber ist gerne Sozialberaterin

68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

72 Pro Senectute Aargau
Von Zurzach nach Valbella in die Ferien

Rubriken

8 Et cetera

48 Kleinanzeigen

53 K-tel präsentiert Lieder in drei Sprachen

62 Rätsel/Impressum



36 Schindelmacher Patrik Stäger aus Untervaz deckt Dächer für ein Jahrhundert.



72 Seniorinnen und Senioren aus dem Aargauer Bezirk Zurzach geniessen dank Pro Senectute Ferien in Valbella.



60 Siedfleisch ist ein besonderer Leckerbissen. Wer genug Geduld hat, bekommt eine kräftige Sache.

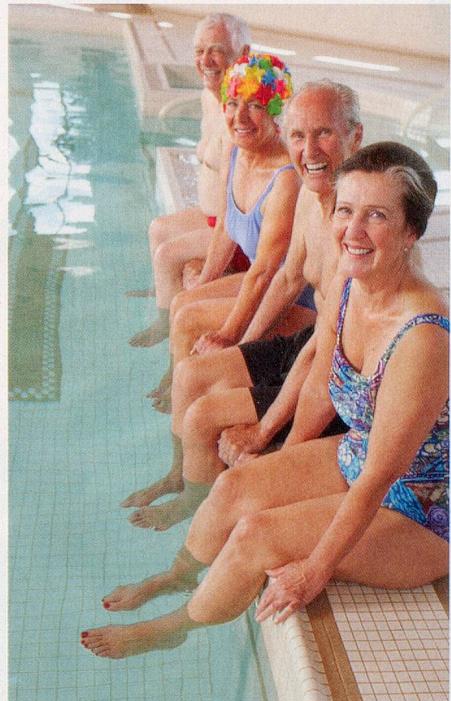


Bild: Prisma

42 Sport im Wasser tut dem Körper ganz besonders gut und hilft gegen das Metabolische Syndrom.