Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Cornelia Hesse-Honegger bringt mit ihren Zeichnungen Beunruhigendes an den Tag

10 **Gärten für ältere Menschen**
Lust und Last im grünen Paradies

16 **Gratiskonzerte**
Die Hatt-Bucher-Stiftung schenkt Ihnen wunderbare Konzertbesuche

20 **Gesundheit**
Was Kopfschmerzen bedeuten können

22 **Benefiz-Aktion**
Wie Sie mit Stricken helfen können

23 **Dafür & dagegen**
Braucht es Frauenquoten?

26 **Diamant, Lapislazuli & Co.**
Was Edelsteine Gutes tun können

28 **Interview**
Toni Vescoli: «Musik zu machen, ist für mich ein Geschenk»

36 **Schulden im Alter, Teil 4**
Wie viel darf man riskieren?

38 **Unterwegs**
Die Wanderwege an den Walliser Suonen

42 **Kultur**
Halb geschenkt ans Zurich Film Festival

43 Wilhelm Tells Biografie

44 **Begegnungsplattform**
Die 24-Stunden-Zeitlupe

54 **Ernährung**
Kefen – die Kaiserschoten des Gemüses

66 **Tiergeschichte**
Ratten haben einen schlechten Ruf, aber Margrith Tanner liebt sie

Pro Senectute

57 **Pro Senectute**
Sind die «Alten» zu teuer?

58 **Pro Senectute Schweiz**
Olivier Taramarcaz ist Koordinator im Secrétariat romand

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Pro Senectute Glarus**
Es ist nie zu spät für Golf

Rubriken

8 **Et cetera**

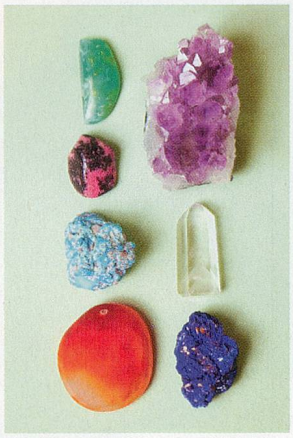
41 **Leserangebot: Ein handliches Handy**

46 **Rätsel/Impressum**

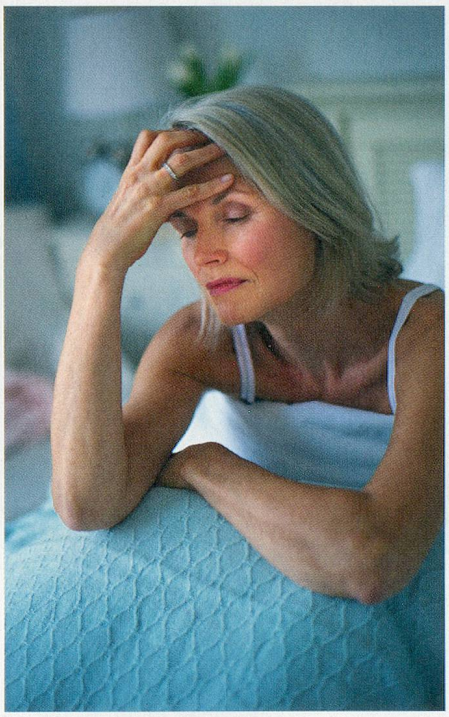
48 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

10 Wenn man älter wird, macht die Gartenarbeit mehr Mühe. Gute Planung lohnt sich.



26 Beweisen kann man es nicht, aber für viele Menschen haben Edelsteine ganz besondere Kräfte.



20 Mit zunehmendem Alter werden Kopfschmerzen seltener. Aber man sollte sie als Symptome für Krankheiten dafür umso ernster nehmen.

54 Kefen sind schön und zart – und sie haben mittlerweile sogar die Fäden verloren.