

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

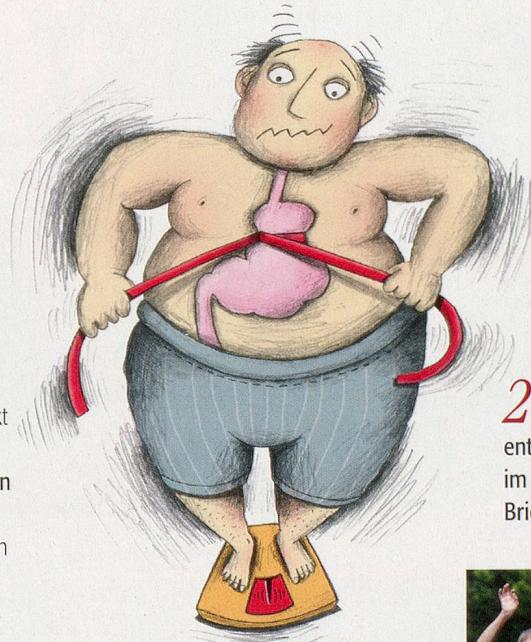
- 6 Begegnung
Bruno Weber und seine Gegenwelt
- 10 Thema Grosseltern und Enkel
Cool sein ist keine Frage des Alters
- 16 Pensionierung
Lucia Vieli-Hardegger pflegt ihre Zeit
- 19 Dafür & dagegen
Sind Flüchtlingszentren eine gute Idee?
- 20 Unterwegs
Eine muntere Reise auf den Ballenberg – dank der Hatt-Bucher-Stiftung
- 24 Interview
Kurt Zurfluh: «Ich möchte möglichst nahe am Leben sein»
- 31 Begegnungsplattform
Sicher ist besser im Internet
- 32 Bildreportage
Genuss auf Schweizer Flüssen und Seen
- 40 Medizin
Wann eine Magenverkleinerung der letzte Ausweg ist
- 42 Ernährung
Peperoni – die bunten Scharfen
- 44 Kultur
Ein herzerwärmender Film über die Frauen vom sechsten Stock
- 45 Liedermacher Tinu Heinigers
Geschichten im Buch und auf CDs
- 47 Ratgeber AHV
Werden die Nebenkosten vergütet?
- 66 Tiergeschichte
Peter und Christine Kessler teilen ihren Garten mit zwölf Schildkröten
- Pro Senectute
- 57 Pro Senectute
Wann verliert man seine Würde?
- 58 Pro Senectute Waadt
Alain Plattet kümmert sich um das Projekt «Quartiers Solidaires»
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Berner Oberland
Ein Hauch von Südfrankreich in Interlaken

Rubriken

- 8 Et cetera
- 38 Leserbriefe
- 49 Rätsel
- 51 Impressum
- 52 Kleinanzeigen



32 Die Schweizer Flüsse und Seen sind ein einzigartiges Erholungsgebiet.



40 Was es mit der Operation zur Magenverkleinerung auf sich hat und wie sich das Leben verändert.



20 Dank der Hatt-Bucher-Stiftung entdeckten fünf Aargauerinnen im Freilichtmuseum Ballenberg bei Brienz fast die ganze Schweiz.



64 Pétanque bringt ein wenig Provence ins Berner Oberland.