

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 89 (2011)

**Heft:** 6

**Artikel:** "Gesundheit leidet besonders"

**Autor:** Ribaudo, Giuseppe

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724395>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Gesundheit leidet besonders»

Migranten aus verschiedenen Ländern leben seit über 50 Jahren in der Schweiz. Warum sind die älteren Einwanderer seit einiger Zeit besonders in den Blickpunkt geraten? Institutionen im Gesundheits- und Sozialwesen, in der Altersversorgung und der Seniorenarbeit realisieren langsam, dass sie sich in Zukunft mehr um (pflege)bedürftige Migrantinnen und Migranten zu kümmern haben werden. In der Schweiz leben heute rund 130 000 Migrantinnen und Migranten im AHV-Alter. Laut Schätzungen des Bundesamtes für Statistik wird sich diese Zahl bis Mitte des 21. Jahrhunderts mehr als verdoppeln, auf fast 280 000 Personen. Die genannten Institutionen müssen ihre Angebote gezielt auch dieser Bevölkerungsgruppe zugänglich machen und bestehende Zugangsschranken abbauen.

**Wie kann man dies erreichen?** Wir bieten beispielsweise verschiedene Bildungsaktivitäten und Kurse an, Altersvorbereitung, Altersturnen, Internetkurse. Wir engagieren uns im Gesundheitsbereich mit Projekten zur Prävention und Förderung der Gesundheit älterer Migranten. Wir unterstützen einzelne Personen und Organisationen, die sich für die älteren Migranten einsetzen, etwa ein Alterszentrum mit mediterraner Wohnguppe.

**Worin unterscheiden sich Pensionierte mit Migrationshintergrund von einheimischen Pensionierten?** Die Lebensbedingungen der Arbeitsmigranten in der Berufszeit haben Auswirkungen auf die ökonomische, soziale und gesundheitliche Situation im Alter. Eine geringe schulisch-berufliche Ausbildung, eine hohe Arbeitsbelastung in krisenanfälligen Wirtschaftsbranchen, tiefe Löhne, wenig Aufstiegschancen, ein erhöhtes Risiko der Arbeitslosigkeit oder ein gesundheitlich bedingtes vorzeitiges Ausscheiden aus dem Arbeitsmarkt führen dazu, dass ältere Migrantinnen und Migranten öfter unter Gesundheitsproblemen, mangelnder sozialer Vernetzung und materiellen Nachteilen leiden als die gleichaltrigen Schweizerinnen und Schweizer.

**Welche besonderen Bedürfnisse haben Menschen im dritten Lebensalter aus anderen Kulturen?** Diese Menschen möchten ihren Lebensabend in der Schweiz, ihrer zweiten Heimat, verbringen. Dabei haben sie, wie wir alle, Anrecht auf gute Betreuung



**Giuseppe Ribaudo**  
Arzt und Präsident  
des Vereins  
Pro Migrante.

und Pflege, auf Begleitung und Unterstützung im Alter – unter Berücksichtigung ihrer kulturellen Herkunft.

**Wie kann man diesen Bedürfnissen entgegenkommen?** Ich möchte auf die Prioritätenliste verweisen, die unser Verein an der letzten nationalen Tagung vom 30. November 2010 verfasst hat. Dazu gehört eine Alterspolitik, die auch Migranten gerecht wird, indem ausländer- und sozialversicherungsrechtliche Bestimmungen revidiert werden und Institutionen, Beratungsstellen oder Hilfswerke intensiver zusammenarbeiten. Die Einrichtungen der ambulanten und stationären Alterspflege müssen sich interkulturell mehr öffnen, um den spezifischen kulturellen und sozialen Bedürfnissen der Rentnerinnen und Rentner fremder Herkunft in angemessener Weise Rechnung zu tragen.

**Im Alter haben die meisten Menschen einen grösseren Bedarf an medizinischer Pflege. Ist das auch bei Migranten so?** Das ist bei Migranten nicht anders als bei der einheimischen Bevölkerung. Man kann sogar davon ausgehen, dass der Bedarf bei älteren Migranten grösser ist als bei gleichaltrigen Schweizern. Ältere Migranten leiden häufiger an psychischen Problemen und an körperlichen Beschwerden als gleichaltrige Schweizer. Die Gesundheitsbefragungen von 1992 und 1997 zeigten, dass sie sich weniger gesund fühlen als die Schweizerinnen und Schweizer gleichen Alters.

**Viele führen die im Vergleich zum Herkunftsland bessere medizinische Betreuung in der Schweiz als einen der Gründe an, warum sie im Alter hierbleiben.** Eine durch Pro Migrante durchgeführte Befragung unter Rentnern italienischer Herkunft unterstützt diese Einschätzung. Gerade in ländlichen Gebieten Südtirols, woher die meisten der italienischen Einwande-

rer der 1960er- und 1970er-Jahren stammen, kämpft das Gesundheitssystem weiterhin mit erheblichen Strukturproblemen, welche die Qualität der medizinischen Betreuung stark beeinträchtigen. Im Falle einer Hospitalisation ist man zudem oft auch auf die Hilfe von Angehörigen angewiesen, da das Pflegepersonal in manchen Spitälern personell überfordert ist. Die Kinder und Enkelkinder leben aber weiterhin in der Schweiz und können nur beschränkt Hilfe leisten.

**Wo zeigen sich bei der Betreuung durch schweizerische Ärzte und Spitäler die grössten Probleme?** Die grössten Probleme liegen nach wie vor in den sprachlichen Barrieren. Dazu kommt die Schwierigkeit, mit der Vielfalt der Kulturen umzugehen. Dies erfordert seitens des betreuenden Personals eine transkulturelle Kompetenz, das heisst mit anderen Wörtern eine Vertrautheit mit den Herkunftsprachen und -mentalitäten, um auf die unterschiedlichen Situationen angepasst handeln zu können.

**Was tut der Verein Pro Migrante für ältere Migrantinnen und Migranten?** Pro Migrante hat sich zum Ziel gesetzt, die Lebenssituation älterer Migranten zu verbessern, indem die gesellschaftliche und gesundheitliche Integration erleichtert und den Bedürfnissen beim Altern in der Schweiz Rechnung getragen wird. Um dies zu erreichen, bieten wir beispielsweise verschiedene Bildungsaktivitäten und Kurse an. Wir engagieren uns im Gesundheitsbereich mit Projekten zur Prävention und Förderung der Gesundheit älterer Migranten. Wir unterstützen einzelne Personen sowie Organisationen, die sich für die Interessen der älteren Migranten einsetzen, zum Beispiel ein Alterszentrum mit mediterraner Wohnguppe.

**Ist diese Dienstleistung lokal beschränkt – und wie erfährt man davon?** Wir sind vor allem in der Region Basel tätig. In den letzten Jahren konnten wir unsere Tätigkeit auch vermehrt im Kanton Solothurn ausweiten. Die Bekanntmachung der Angebote erfolgt vor allem über lokale Migrantenorganisationen. Nicht zu vernachlässigen ist schliesslich die Mundpropaganda, die gerade bei der älteren Migrationsbevölkerung sehr gut funktioniert.