

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Claire Speck-Kessler liebt das Wandern
- 10 **Thema Alter und Migration**  
Wie pensionierte Migrantinnen und Migranten in der Schweiz leben
- 16 **Altersknigge 3**  
Was darf man von den Kindern erwarten?
- 21 **Dafür & dagegen**  
Braucht es die Buchpreisbindung?
- 22 **Begegnungsplattform**  
www.zeitlupe.ch ist ein Riesenerfolg
- 24 **Pensionierung**  
Hans-Peter Fahrni lebt Nachhaltigkeit
- 26 **Ausstellung/CD**  
Mani Matter im Landesmuseum
- 28 **Unterwegs**  
Der Toggenburger Klangweg lehrt Hören
- 30 **Interview**  
Christine Egerszegi: «In der Politik muss man aufeinander zugehen können»
- 38 **Bildreportage**  
Schottische Rinder im Unterengadin
- 41 **Leserangebot**  
Lassen Sie Ihr Herz überprüfen!
- 42 **Medizin**  
Wie man mit Schwindel umgehen kann
- 44 **Kultur**  
Kommen Sie mit ans Menuhin-Festival!
- 45 **Ein Buch über die Sängerin La Lupa**
- 50 **Ernährung**  
Quark kann viel und ist völlig neutral
- 53 **Ratgeber Geld**  
Der glänzende Mythos Gold
- 66 **Tiergeschichte**  
Edi Grubauer und Jacqueline Schwaar sorgen für Frettchen, Schlangen, Echsen, Schildkröten und Katzen

## Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute**  
Vergreist die Schweiz?
- 58 **Pro Senectute Arc Jurassien**  
Geschäftsleiter François Dubois bringt drei Kantone zusammen
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Nidwalden**  
Die «Musikalische Spätlese» hat viele Fans

## Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 36 **Leserbriefe**
- 47 **Beruhigende, klassische und Jazz-Musik**
- 48 **Rätsel und Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck



**38** *Eine Herde Hochlandrinder bringt ein kleines Stück Schottland ins Unterengadin.*



**42** Schwindel ist ein furchtbar unangenehmes Gefühl und kann ein Anzeichen für ernste Probleme sein.



**64** Pro Senectute Nidwalden bringt Musikantinnen und Musikanten mit einem dankbaren Publikum zusammen.



**28** *Der Klangweg im Toggenburg lässt Gross und Klein besser hören.*