Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 89 (2011)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 Begegnung Viktor Kortschnoi ist auch mit 80 Jahren noch unter den weltbesten Schachspielern
- 12 Thema Mobilität

 Auch im Alter kann man unterwegs sein
- **Dafür & dagegen**Braucht es ein Präventionsgesetz?
- 20 Smartphones
 Wie das Handy zum Computer wurde
- **Zeitlupe-Buch**«Das waren noch Zeiten ...», Band 4
- 24 Pensionierung
 Freddy Burger managt auch im AHV-Alter
- 26 Selbsthilfegruppen
 Unterstützung in jeder Lebenslage
- 28 Begegnungsplattform www.zeitlupe.ch ist ein grosser Erfolg
- 30 Interview Ellen Ringier: «Ich wusste früh, dass ich mich sozial einsetzen wollte»
- 38 Bildreportage
 Ruth Merz ritzt ganz besondere Ostereier
- 42 Medizin

 Das Kreuz mit der Schulter
- 44 Kultur
 Arno Geiger lernt seinen Vater neu kennen
- 45 Das Geschichtenbuch von Clown Pic und Schriftsteller Dante Andrea Franzetti
- 50 Ernährung Liebstöckel ist ein würziges Kraut
- 53 AHV-Ratgeber
 Wird mir die Betreuung meiner Mutter
 bei der AHV-Rente angerechnet?
- 66 Tiergeschichte
 Ruth Galliker hat ihr Herz
 an zwei Angoraziegen verloren

Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute**Alle sollten dieselben Chancen haben
- 58 Pro Senectute Kanton Bern
 Geschäftsleiter Marcel Schenk möchte
 «mit meiner Arbeit etwas bewegen»
- Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Thurgau

 Augentraining hilft dem ganzen Körper

Rubriken

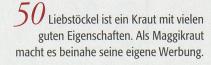
- 8 Et cetera
- 36 Leserbriefe
- 48 Rätsel und Impressum
- 52 Kleinanzeigen



38 Ruth Merz gibt mit ihren farbigen Eiern den Ostertagen einen besonderen Glanz.



20 Smartphones können unglaublich viel – sogar telefonieren.





O4 Wer ins Augentraining von Pro Senectute geht, sieht die Welt mit ganz anderen Augen an.

