

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 5

**Vorwort:** Editorial : wie man sich die Mobilität länger erhalten kann  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Marianne Noser,  
Chefredaktorin

Schweizerische Nationalbibliothek NB  
Bibliothèque nationale suisse BN  
Biblioteca nazionale svizzera BN  
Biblioteca nazionale svizra BN

## Wie man sich die Mobilität länger erhalten kann

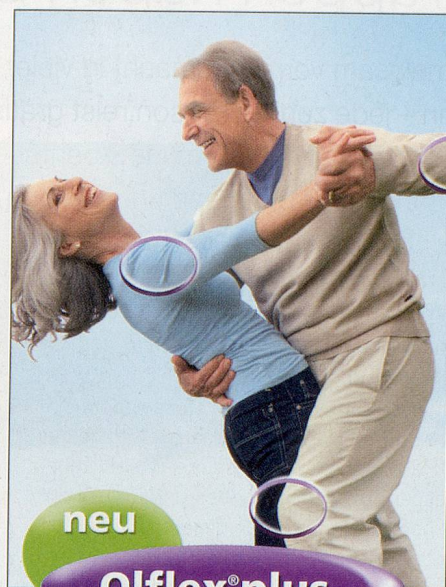
Mobil sein heisst, sich frei und eigenständig bewegen, Neues erkunden und an der Welt teilnehmen zu können. Das wichtigste Vehikel ist aber weder Auto noch Bus, Bahn oder Velo. Es ist der eigene Körper. Wer ihm Sorge trägt und ihn fit hält, kann lange auf ihn bauen und sich eine gewisse Unabhängigkeit bewahren. Zeitlupe-Redaktor Gallus Keel hat Fachfrau Andrea de Meuron gefragt, wie man seine Mobilität bis ins hohe Alter erhalten kann, und fünf Menschen mit Lebenserfahrung besucht, die auf unterschiedliche Weise mobil sind.

Auch Ellen Ringier ist keine, die Stillstand mag. Die Juristin und Verlegergattin ist und macht mobil – und setzt sich dabei mit Herz, Geist und Geld für Schwache, für Kulturelles und gegen das Unrecht ein. Im Interview erzählt die 59-Jährige, weshalb sie sich so stark sozial engagiert, was ihr ihre Familie bedeutet und worauf sie und ihr Mann bei der Erziehung ihrer Töchter besonders geachtet haben.

Auch die Zeitlupe engagiert sich in vielen Gebieten: Auf unserer Begegnungsplattform, die seit dem 22. März aufgeschaltet ist, surfen bereits 1500 Personen und tauschen sich darauf begeistert mit anderen aus. Dies übertrifft all unsere Erwartungen! Im Beitrag auf Seite 28 lesen Sie mehr darüber und auch, wie sich gewisse Anfangsschwierigkeiten umgehen lassen.

3000 Gutscheinkarten fürs Schweizer Freilichtmuseum Ballenberg durften wir verlosen – über 10 000 Interessierte hatten sich dafür bei uns beworben. Das ist ein überwältigendes Echo, und wir danken der Hatt-Bucher-Stiftung von Herzen, dass sie es der Zeitlupe wiederum ermöglicht, einen derartigen Erlebnistag anzubieten. Übrigens: Falls eine auf dem Anmeldetalon aufgeführte Person beim Ballenberg-Besuch nicht dabei sein kann, darf ein Ersatz mitgenommen werden. Er oder sie müssen einfach das 60. Altersjahr erreicht haben.

Zum Schluss, liebe Leserinnen und liebe Leser, möchte ich Ihnen für Ihre Treue von Herzen Merci sagen. Denn die neuesten Medienforschungszahlen (MACH Basic 2011-1) zeigen, dass die Zeitlupe ihre Leserschaft von 155 000 auf 159 000 steigern konnte. Dieser Erfolg freut uns sehr und motiviert uns zusätzlich, auch künftig ein informatives, aktuelles und unterhaltsames Magazin zu produzieren. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und ein frohes Osterfest.



neu

**Olflex® plus**

### Unbeschwert beweglich!

- zum Erhalt der Gelenkbeweglichkeit
- mit Glucosamin und Chondroitinsulfat



[www.olflexplus.ch](http://www.olflexplus.ch)

Olflex® plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Mepha Pharma AG

Die mit dem Regenbogen

**mepha** 