

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 4

Vorwort: Editorial : von Schicksalsschlägen und neuen Begegnungen
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca nazionale svizra BN

Von Schicksalsschlägen und neuen Begegnungen

Es gibt Menschen, die nach schweren Schicksalsschlägen wie Stehaufmännchen wieder auf die Beine kommen und manchmal sogar gestärkt aus der Krise hervorgehen. Sie alle verfügen über ein unerschütterliches Vertrauen in ihre Fähigkeit, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen. In der Fachsprache wird dies Resilienz genannt und laut neuesten Erkenntnissen in der Kindheit entwickelt. Doch Resilienz lässt sich teilweise auch trainieren – und das unabhängig vom Alter. Im Beitrag von Martina Novak lesen Sie, wie Psychotherapeut Josef Lang diese innere Stärke umschreibt und welche Möglichkeiten es gibt, an der eigenen Grundhaltung zu arbeiten.

Auch der beliebte Schweizer Schauspieler Stefan Gubser alias TV-Kommissar Reto Flückiger ist vor Krisen nicht gefeit. So musste der 53-Jährige erst kürzlich mit der Enttäuschung fertig werden, dass der erste Schweizer «Tatort» nach fast zehn Jahren nicht wie vorgesehen Mitte April ausgestrahlt wird, weil die neue Führung beim Schweizer Fernsehen mit der Qualität einiger Szenen nicht zufrieden war. Im Interview mit Usch Vollenwyder erzählt der Zürcher, wie er mit den Tief- und Höhepunkten seiner Karriere umgeht, wie er sich auf seine Rollen vorbereitet und weshalb er sich entschlossen hat, nicht mehr nur vor der Kamera zu stehen, sondern neuerdings auch als Produzent zu arbeiten.

Eine spannende Neuerung präsentiert auch die Zeitlupe: eine kostenlose Internet-Begegnungsplattform, auf der Sie, liebe Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten, sich einfach und unkompliziert vernetzen können. Haben Sie Lust, mit anderen über Gott und die Welt zu diskutieren, oder suchen Sie Begleitung für Wanderungen? Fehlt Ihnen beim Jassen eine MitspielerIn, oder sehnen Sie sich nach einem Lebenspartner? Das alles und noch vieles mehr ist auf der neuen Begegnungsplattform möglich. Einfach, unkompliziert und in einem sicheren und geschützten, seriösen Umfeld. Details dazu finden Sie auf Seite 28 oder im Begleitbrief, der in den nächsten Tagen in Ihrem Briefkasten liegt.

Liebe Leserin, lieber Leser, haben wir Sie neugierig gemacht? Dann klicken Sie doch auf www.zeitlupe.ch. Tragen Sie Ihre Abonummer und Ihren Nachnamen ein – und schon gehts los. Viel Spass!

For your health

50 years

Chronisch müde?

100% natürlich

Strath®

Rekonvaleszenz Tropfen
Convalescence
Convalescenza

Alkoholgehalt: 32 vol. %

Strath®

Rekonvaleszenz-Tropfen

www.bio-strath.ch Made in Switzerland