**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 89 (2011)

**Heft:** 1-2

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung
Rosmarie Michel ist auch mit 79 Jahren
eine Unternehmerin geblieben

12 Thema Seniorenmodels Schönheit kennt kein Alter

18 Pensionierung
Bauer Alfred Haggenmacher übergibt seinen Hof an Sohn Adrian

21 Altersknigge, Folge 1Die besten Mittel gegen Einsamkeit

**Zeitlupe-Leserreise**Kommen Sie mit uns nach Finnland!

25 Dafür & dagegen Ist die obligatorische Wehrpflicht vorbei?

**26 Gesundheit** Die besten Tipps für einen guten Schlaf

28 Interview
Roger Schawinski: «Es ist wichtig, dass wir immer wieder neue Türen öffnen»

36 Bildreportage Der Schlittenmacher vom Gürbetal

40 Kultur
Slawische Musikperlen für Sie
Erinnerungen einer Journalistin

44 Unterwegs
Schaffhausen und der Rheinfall locken

50 Ernährung Was der Kohl so alles kann

Ratgeber GeldWas der starke Franken für Folgen hat

Tiergeschichte
Anita Weber und ihr Pudel Jipi

## Pro Senectute

57 Pro Senectute
Freiwilliges Helfen hilft allen

78 Pro Senectute Schweiz
Toni Frisch, neuer Stiftungsratspräsident

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Aargau

Kochen auf Italienisch lässt sich lernen

# Rubriken

8 Et cetera

34 Leserbriefe, Rätsellösungen, Bestelltalon

43 Leserangebot Handy

Wir bringen Ihnen Schaggi Streuli, Country und die Kings of Swing

48 Rätsel und Impressum

52 Kleinanzeigen



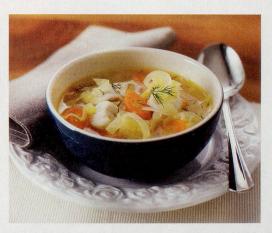
36 Paul Burri fertigt jeden seiner Schlitten als solides Einzelstück.



Was Sie tun können, wenn es mit dem gesunden Schlaf nicht mehr richtig funktioniert.



44 Schaffhausen und der Rheinfall sind manche Reise wert.



50 Kohl gilt allgemein als ein eher deftiges Gemüse. Doch er kann auch sehr fein daherkommen.