

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Johann Wanner hat immer Weihnachten
- 10 Träume**  
Die andere Realität im Schlaf
- 17 Dafür & dagegen**  
Sollen Frauen erst mit 65 AHV erhalten?
- 18 Pensionierung**  
Margrit Burren arbeitet auch mit 94 Jahren
- 21 Alzheimer**  
Ein Kämpfer gegen das Vergessen
- 22 Leserreise**  
Im Schiff nach Holland und Flandern
- 24 Patientenverfügung**  
Rechtzeitig seinen Willen kundtun
- 26 Begegnungsplattform**  
Erika Bauer liebt [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)
- 28 Limmex-Uhr**  
Ein Notrufgerät fürs Handgelenk
- 30 Interview**  
Marie-Theres Nadig: «Ich probiere, immer das Beste aus einer Situation zu machen»
- 36 Gesundheit**  
Damit Ihnen nicht die Luft wegbleibt
- 40 Natur**  
Der Zitronenfalter lebt auch im Winter
- 43 Leserangebot**  
Japans spektakuläre Kodo-Trommler
- 44 Kultur**  
Paul Burkhardts unsterbliche Melodien
- 45 Ein Film über das andere Emmental**
- 50 Ernährung**  
Vanille – eine Schote voller Geschmack
- 54 Unterwegs**  
Zum Weihnachtsmarkt nach St-Ursanne
- 63 AHV-Ratgeber**  
Wer Ergänzungsleistungen zugute hat
- 74 Tiergeschichte**  
Jeannette Egli und ihre Wallabys

## Pro Senectute

- 65 Pro Senectute**  
Mietzinserhöhungen treffen viele hart
- 66 Pro Senectute Nidwalden**  
Drei Frauen organisierten Weihnachten
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 Pro Senectute Kanton Zug**  
Wie man singend Englisch lernen kann

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 47/56 Leserangebote Buch und CDs**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 52 Leserbrief**
- 58 Kleinanzeigen**

Titelbild: Gerry Ebner



**54** *Das jurassische Städtchen St-Ursanne am Doubs lockt mit einem besonders schönen Weihnachtsmarkt.*



**18** Die 94-jährige Margrit Burren kann sich eine Pensionierung überhaupt nicht vorstellen und arbeitet weiterhin im Familienbetrieb.



**40** Der Zitronenfalter ist ein Unikum: Dank seines Körperbaus und seiner guten Vorsorge kann dieser Schmetterling sogar den Winter überleben.

**50** *Truffes-Küchlein sind Köstlichkeiten – nicht zuletzt dank Vanille.*

