Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 89 (2011)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 Begegnung
 Johann Wanner hat immer Weihnachten
- 10 Träume Die andere Realität im Schlaf
- Dafür & dagegenSollen Frauen erst mit 65 AHV erhalten?
- 18 Pensionierung Margrit Burren arbeitet auch mit 94 Jahren
- 21 Alzheimer
 Ein Kämpfer gegen das Vergessen
- 22 Leserreise Im Schiff nach Holland und Flandern
- 24 Patientenverfügung Rechtzeitig seinen Willen kundtun
- 26 Begegnungsplattform Erika Bauer liebt www.zeitlupe.ch
- 28 Limmex-Uhr Ein Notrufgerät fürs Handgelenk
- 30 Interview

 Marie-Theres Nadig: «Ich probiere, immer
 das Beste aus einer Situation zu machen»
- 36 Gesundheit Damit Ihnen nicht die Luft wegbleibt
- 40 Natur

 Der Zitronenfalter lebt auch im Winter
- 43 Leserangebot
 Japans spektakuläre Kodo-Trommler
- 44 Kultur
 Paul Burkhards unsterbliche Melodien
- 45 Ein Film über das andere Emmental
- 50 Ernährung Vanille – eine Schote voller Geschmack
- 54 Unterwegs Zum Weihnachtsmarkt nach St-Ursanne
- 63 AHV-Ratgeber
 Wer Ergänzungsleistungen zugute hat
- 74 Tiergeschichte

 Jeannette Egli und ihre Wallabys

Pro Senectute

- 65 Pro Senectute
 Mietzinserhöhungen treffen viele hart
- Pro Senectute Nidwalden
 Drei Frauen organisierten Weihnachten
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Kanton Zug
 Wie man singend Englisch lernen kann

Rubriken

- 8 Et cetera
- 47/56 Leserangebote Buch und CDs
- 48 Rätsel/Impressum
- 52 Leserbriefe
- 58 Kleinanzeigen

Titelbild: Gerry Ebner



54 Das jurassische Städtchen St-Ursanne am Doubs lockt mit einem besonders schönen Weihnachtsmarkt.



18 Die 94-jährige Margrit Burren kann sich eine Pensionierung überhaupt nicht vorstellen und arbeitet weiterhin im Familienbetrieb.



40 Der Zitronenfalter ist ein Unikum: Dank seines Körperbaus und seiner guten Vorsorge kann dieser Schmetterling sogar den Winter überleben.

50 Truffes-Küchlein sind Köstlichkeiten – nicht zuletzt dank Vanille.

