

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

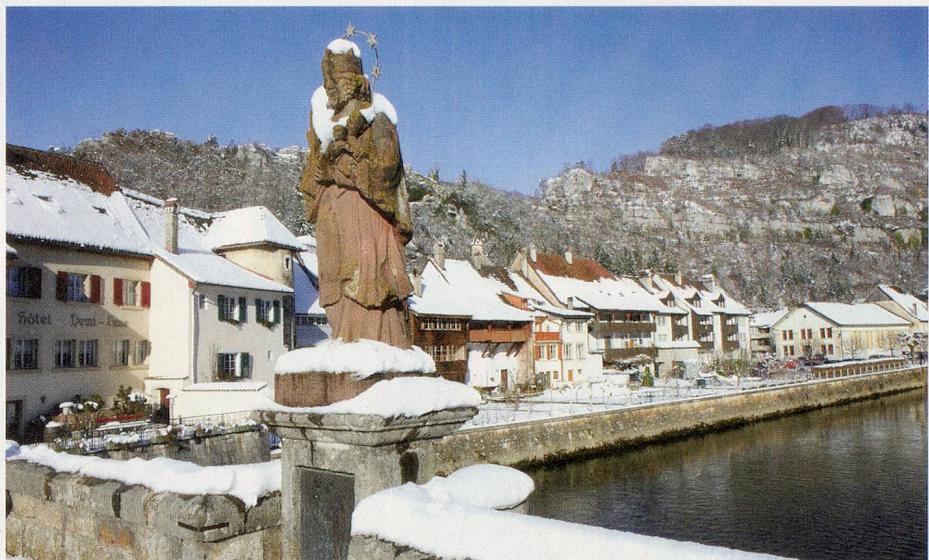
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung
Johann Wanner hat immer Weihnachten
- 10 Träume
Die andere Realität im Schlaf
- 17 Dafür & dagegen
Sollen Frauen erst mit 65 AHV erhalten?
- 18 Pensionierung
Margrit Burren arbeitet auch mit 94 Jahren
- 21 Alzheimer
Ein Kämpfer gegen das Vergessen
- 22 Leserreise
Im Schiff nach Holland und Flandern
- 24 Patientenverfügung
Rechtzeitig seinen Willen kundtun
- 26 Begegnungsplattform
Erika Bauer liebt www.zeitlupe.ch
- 28 Limmex-Uhr
Ein Notrufgerät fürs Handgelenk
- 30 Interview
Marie-Theres Nadig: «Ich probiere, immer das Beste aus einer Situation zu machen»
- 36 Gesundheit
Damit Ihnen nicht die Luft wegbleibt
- 40 Natur
Der Zitronenfalter lebt auch im Winter
- 43 Leserangebot
Japans spektakuläre Kodo-Trommler
- 44 Kultur
Paul Burkards unsterbliche Melodien
- 45 Ein Film über das andere Emmental
- 50 Ernährung
Vanille – eine Schote voller Geschmack
- 54 Unterwegs
Zum Weihnachtsmarkt nach St-Ursanne
- 63 AHV-Ratgeber
Wer Ergänzungsleistungen zugute hat
- 74 Tiergeschichte
Jeannette Egli und ihre Wallabies
- Pro Senectute
- 65 Pro Senectute
Mietzinserhöhungen treffen viele hart
- 66 Pro Senectute Nidwalden
Drei Frauen organisierten Weihnachten
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Kanton Zug
Wie man singend Englisch lernen kann
- Rubriken
- 8 Et cetera
- 47/56 Leserangebote Buch und CDs
- 48 Rätsel/Impressum
- 52 Leserbriefe
- 58 Kleinanzeigen



54 Das jurassische Städtchen St-Ursanne am Doubs lockt mit einem besonders schönen Weihnachtsmarkt.



18 Die 94-jährige Margrit Burren kann sich eine Pensionierung überhaupt nicht vorstellen und arbeitet weiterhin im Familienbetrieb.



40 Der Zitronenfalter ist ein Unikum: Dank seines Körperbaus und seiner guten Vorsorge kann dieser Schmetterling sogar den Winter überleben.



50 Truffles-Küchlein sind Köstlichkeiten – nicht zuletzt dank Vanille.