

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

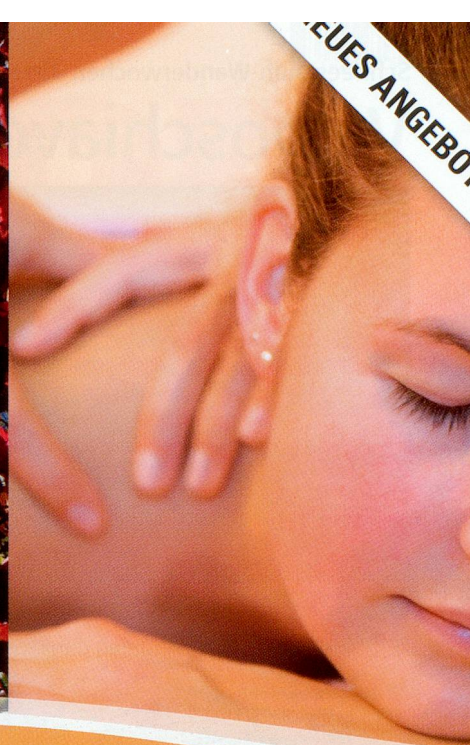
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Heilbäder und Wellness im Wallis



## Wellness, Schönheit und Gesundheit

In den Bädern von Ovronnaz erwartet Sie ein einmaliges alpines Thermalbad- und Wellness-Angebot.

Vertrauen Sie sich den Händen erfahrener Therapeuten und ihrem aufmerksamen Cocooning an, überlassen Sie sich dem heilenden Thermalwasser und geniessen Sie beim Entspannen in prächtiger Alpenkulisse die Aussicht und die grosszügige Sonnenbestrahlung. Das alles gehört zum aussergewöhnlichen Angebot der Bäder von Ovronnaz. Die sehr komfortablen Apartments in unseren Hotelresidenzen\*\*\*, drei Innen- und Aussen-Thermalbecken, Sauna/Hammam, Fitnessraum, Wellnessanlage und ein Schönheitsinstitut runden das Angebot ab. Lassen Sie sich mit Wellness- und Schönheitspflegeanwendungen und -behandlungen aus unserer grossen Auswahl verwöhnen – sie machen Ihren Aufenthalt in jeder Jahreszeit zum Gewinn.

### Gesundheit und Schönheit

Das Angebot „Heilbäder, Spa und Wellness“ verbindet die Wohlbefinden und Gesundheit fördernden Eigenschaften des Thermalwassers, von Heilpflanzen und Produkten des Bienenstocks mit der kompetenten Betreuung unserer Gesundheits- und Schönheitsexperten zu einer Kur. Das kombinierte Angebot all dieser Leistungen an einem einzigen Ferien- und Erholungs-ort ist in der französischen Schweiz einmalig. Profitieren Sie von exklusiven Vorteilen, während sie sich ihrer Gesundheit widmen.



### Unterkunft und Preise

(Basis 2 Personen/Norden)

**Vor-Saison** ab CHF 996.- p.P. 2011  
 Studio oder ab CHF 1017.- p.P. 2012  
 2 Zimmerwohnung

*Kein Zuschlag single während der Vor-Saison*

**Saison** ab CHF 1'158.- p.P. 2011  
 Studio oder ab CHF 1'185.- p.P. 2012  
 2 Zimmerwohnung

Daten Vor-Saison	Saison
30.10.11 – 23.12.11	11.02.12 – 24.02.12
07.01.12 – 10.02.12	14.07.12 – 17.08.12
03.03.12 – 13.07.12	13.10.12 – 26.10.12
18.08.12 – 12.10.12	22.12.12 – 28.12.12
27.10.12 – 21.12.12	

### Dieses Angebot umfasst:

- 6 Nächte (ohne Hotelservice)
- 6 Frühstücksbuffet
- Freier Eintritt in die Heilbäder
- Zugang zur Sauna/Hammam/Fitness
- 6 Wassergymnastik Sitzungen
- 5 Fitball Sitzungen
- 6 Inhalation «Bol d'Air Jacquier» Sitzungen
- 1 Kontrolle der Körperzusammensetzung
- 1 Dosiereinheit von «Gelée Royale» (10g)
- 1 liter Kräutertee pro Tag
- Bademantel und Sandalen

### Programm mit 10 Pflegen:

- 1 Massage «Gesicht + Rücken» 25 Min.
- 1 Massage 50 Min.
- 1 Gesichtsbildung 60 Min.
- 1 Algenumschlag 45 Min.
- 2 Lymphdrainagen mittels Pressotherapie
- 2 Handfussbad Sitzungen 20 Min.
- 2 Fangos 30 Min.

### Profitieren Sie von unserem exklusiven Angebot

1 Woche ab

CHF 1017.-  
2012 Preise

CHF 996.-

### RESERVIERUNG

Les Bains d'Ovronnaz | 1911 Ovronnaz/VS | 027 305 11 00 | reservation@thermalp.ch

www.thermalp.ch

# Valposchiavo



- Einzigartige idyllische Winterwunderwelt
- Schneesuh-Wanderungen durch unberührte Natur

## Ihr Reiseprogramm

### 1. Tag: Individuelle Anreise.

Individuelle Anreise nach Poschiavo. Abends Begrüssung durch den Bergwanderführer und Informationen über die Wanderwoche.

### 2. Tag: Alp Lagüzon.

Mit einem Kleinbus fahren wir nach La Motta, wo unser Abstieg beginnt. Wir geniessen die grandiose Aussicht vom schönen Aussichtspunkt Alp Lagüzon und gelangen nach einem weiteren Abstieg nach Sfazu, wo die Möglichkeit besteht, in einem Bergrestaurant das Mittagessen einzunehmen. Wir wandern mit unseren Schneesuhen weiter nach Splüga und kehren schliesslich mit dem Bus nach Poschiavo zurück. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

### 3. Tag: Alp d'Ur.

Nach unserer Busfahrt steht ein Aufstieg auf einem schmalen Pfad auf dem Programm. Wir wandern auf einem ruhigen Weg nach Alp d'Ur weiter. In einer alten Hütte ist es möglich, die guten alten Zeiten zu erleben und selber zu kochen. Am Nachmittag geht es weiter zum Munt da Campasc. Wanderzeit ca. 5 Stunden.

### 4. Tag: Zeit zur freien Verfügung/Dorfführung.

Sie haben die Gelegenheit, eine kleine Tour nach Alp Fistignani zu unternehmen. Am Nachmittag steht eine Dorfführung durch Poschiavo auf dem Programm.

### 5. Tag: Val da Camp–Alp Saoseo.

Heute durchwandern wir mit unseren Schneesuhen die Gegend Val di Campo bis zum See und Alp Saoseo. Danach geht es weiter in Richtung Saoseo Sac, wo man in einer Hütte etwas essen kann. Wanderzeit ca. 5 Stunden.

### 6. Tag: Alp Cansumé.

Mit dem Kleinbus fahren wir nach Sommaino und wandern mit den Schneesuhen nach Alp Ursclerli und weiter durch einen Tannenwald nach Alp Cansumé. Zum Mittagessen geniessen wir eine Puschlaver Spezialität. Wanderzeit ca. 4½ Stunden.

### 7. Tag: Individuelle Rückreise.

Nach dem Frühstück nehmen wir Abschied vom Valposchiavo. Individuelle Heimreise.

Programmänderungen vorbehalten!



**IMBACH**  
• WANDERFERIEN

# Mallorca



- Abwechslungsreiche Küstenwanderungen in unberührter Natur
- Einladende Buchten und herrliche Kiefern- und Steineichenwälder

## Ihr Reiseprogramm

**1. Tag: Hinflug Zürich–Palma de Mallorca.** Linienflug mit SWISS von Zürich nach Palma de Mallorca. Kurze Busfahrt zu unserem Hotel.

### 2. Tag: Passwanderung über die Serra Tramuntana.

Unsere Höhenwanderung bringt uns zu einem der schönsten Plätze Mallorcas mit herrlicher Aussicht auf Estellencs und das Meer. Der Abstieg nach Estellencs führt durch Steineichenwälder und einen alten Oliven- und Johannisbrothain. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

### 3. Tag: Wanderung am Fusse des Puig Major.

Nach einem steilen Aufstieg auf einen alten Zöllnerpfad mit ständiger Aussicht auf das Meer wandern wir zur Bucht Cala Tuent im Nordwesten Mallorcas. Möglichkeit für ein erfrischendes Bad im Meer und Rückfahrt durch die Karstlandschaft zurück zum Hotel. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

### 4. Tag: Bañalbufar und Valldemossa.

Wanderung an der wilden Nordwestküste durch eine abwechslungsreiche Landschaft nach Bañalbufar, wo wir in einem typisch mallorquinischen Restaurant das Mittagessen einnehmen. Am Nachmittag fahren wir nach Valldemossa und besichtigen die Kartause. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

### 5. Tag: Sa Trapa.

Nach dem Besuch des Wochenmarkts von Andratx starten wir zur Höhenwanderung zu den Klosterruinen von Sa Trapa. Nach einem steilen Abstieg nach San Telmo haben wir Gelegenheit zum Flanieren, Baden und Ausruhen. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

### 6. Tag: Palma de Mallorca und Calvia.

Am Morgen besuchen wir das Castell de Bellver, die Kathedrale und das Kloster San Francisco. Nach dem Mittagessen wandern wir nach Calvia. Wanderzeit ca. 1¼ Stunden.

### 7. Tag: Port d'Andratx.

Unsere heutige Halbtageswanderung führt über das Küstengebirge des Puig d'en Ric nach Port d'Andratx. Typisch mallorquinisches Mittagessen. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

### 8. Tag: Rückflug Palma de Mallorca–Zürich.

Linienflug mit SWISS von Palma de Mallorca nach Zürich.

Programmänderungen vorbehalten!

**8 Tage** Fr. **1390.–**  
**gemäss Programm**

**Daten und Preise** Fr.

Daten und Preise	Fr.
Teilnehmerzahl min. 12 Pers./max. 25 Pers.	
Samstag–Samstag	
11.02.12–18.02.12	<b>Mandelblüte 1390.–</b>
07.04.12–14.04.12	<b>Osterreise 1390.–</b>
21.04.12–28.04.12	<b>1390.–</b>
12.05.12–19.05.12	<b>Garantiert 1390.–</b>

### Verlängerung

1 Woche im Doppelzimmer mit Halbpension und Transfer zum Flughafen. Hotel Delfin Mar, Santa Ponça **375.–**

### Unsere Leistungen

- Linienflüge gemäss Programm
- Flughafentaxen
- Begleitbus für Ausflüge und Transfers
- Unterkunft im Mittelklasshotel Delfin Mar in Santa Ponça, Basis Doppelzimmer
- Halbpension, zusätzlich 3 Mahlzeiten
- Alle aufgeführten Wanderungen, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen
- Trinkgelder Hotel / Restaurant
- IMBACH-Reiseleitung und Wanderführung

### Nicht inbegriffen

- Zuschlag DZ zur Alleinbenützung **210.–**
- Annullierungskosten- und Assistance Versicherung **40.–**

### Hotel- und Wanderinformationen

Wir wohnen im Mittelklasshotel Delfin Mar (off. Kategorie 4 Sterne) in Santa Ponça. Das Hotel liegt in einem Wohnquartier nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt und verfügt über ein Hallenbad, Sauna und einen Swimmingpool. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Balkon, Föhn, Telefon, TV, Radio, Safe und Klimaanlage/Heizung ausgestattet.

### Wanderungen mittel.

Die Wege sind meist steinig, jedoch durchwegs gefahrlos begehbar. Es sind einige Steigungen zu überwinden. Badegelegenheit.

**7 Tage** ab Fr. **940.–**  
**gemäss Programm**

**Daten und Preise** Fr.

Daten und Preise	Fr.
Teilnehmerzahl min. 6 Pers./max. 12 Pers.	
Montag–Sonntag	
26.12.11–01.01.12	<b>Neujahrsreise 1000.–</b>
Sonntag–Samstag	
05.02.12–11.02.12	<b>940.–</b>
19.02.12–25.02.12	<b>940.–</b>
26.02.12–03.03.12	<b>940.–</b>

### Unsere Leistungen

- Transfers zu den Exkursionszielen
- Unterkunft im Mittelklasshotel Suisse in Poschiavo, Basis Doppelzimmer
- Halbpension, zusätzlich 2 Mittagessen in einer Berghütte sowie Tee während den Schneesuh-Wanderungen
- Alle aufgeführten Schneesuh-Wanderungen
- Lokale Reiseleitung und Wanderführung

### Nicht inbegriffen

- Individuelle An- und Rückreise
- Einzelzimmerzuschlag **95.–**
- Zuschlag DZ zur Alleinbenützung **250.–**
- Miete Schneesuhen/Stöcke, vor Ort zahlbar **50.–**
- Annullierungskosten- und Assistance Versicherung **40.–**

### Hotel- und Wanderinformationen

Wir wohnen im guten Mittelklasshotel Suisse (off. Kategorie 3 Sterne) in einer Fussgängerzone von Poschiavo. Im familiär geführten Hotel werden Sie mit einheimischen und italienischen Spezialitäten verwöhnt. Alle Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Radio, TV, Telefon, Safe und Minibar.

### Wanderungen mittel.

Auf den 50–80 cm grossen Schuhen zu gehen ist leicht – es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Touren sind mittelschwer und erfordern eine gute Wanderkondition. Es nehmen auch andere Hotelgäste an den Wanderungen teil.

### Partner-Tour

Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit dem Hotel Suisse, Poschiavo, als Veranstalter durchgeführt.

Jetzt buchen: **Tel. 041 418 00 00** • **www.imbach.ch**

Imbach Reisen AG • Zürichstrasse 11 • CH-6000 Luzern 6 • info@imbach.ch • www.imbach.ch