

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

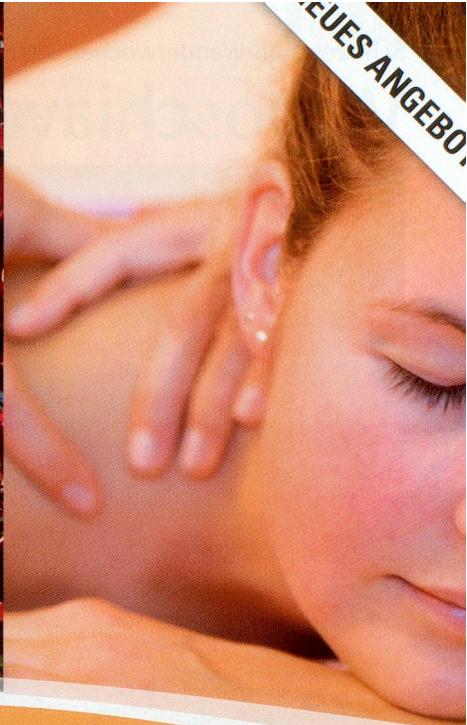
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Heilbäder und Wellness im Wallis

In den Bädern von Ovronnaz erwartet Sie ein einmaliges alpines Thermalbad- und Wellness-Angebot.

Vertrauen Sie sich den Händen erfahrener Therapeuten und ihrem aufmerksamen Cocooning an, überlassen Sie sich dem heilenden Thermalwasser und geniessen Sie beim Entspannen in prächtiger Alpenkulisse die Aussicht und die grosszügige Sonnenbestrahlung. Das alles gehört zum aussergewöhnlichen Angebot der Bäder von Ovronnaz. Die sehr komfortablen Appartements in unseren Hotelresidenzen***, drei Innen- und Aussen-Thermalbecken, Sauna/Hamam, Fitnessraum, Wellnessanlage und ein Schönheitsinstitut runden das Angebot ab. Lassen Sie sich mit Wellness- und Schönheitspflegeanwendungen und -behandlungen aus unserer grossen Auswahl verwöhnen – sie machen Ihren Aufenthalt in jeder Jahreszeit zum Gewinn.

Gesundheit und Schönheit

Das Angebot „Heilbäder, Spa und Wellness“ verbindet die Wohlbefinden und Gesundheit fördernden Eigenschaften des Thermalwassers, von Heilpflanzen und Produkten des Bienenstocks mit der kompetenten Betreuung unserer Gesundheits- und Schönheitsexperten zu einer Kur. Das kombinierte Angebot aller dieser Leistungen an einem einzigen Ferien- und Erholungs-ort ist in der französischen Schweiz einmalig. Profitieren Sie von exklusiven Vorteilen, während sie sich ihrer Gesundheit widmen.



★★★
HOTELRESIDENZ

Unterkunft und Preise

(Basis 2 Personen/Norden)

Vor-Saison ab CHF 996.- p.P. 2011
Studio oder ab CHF 1017.- p.P. 2012
2 Zimmerwohnung

Kein Zuschlag single während der Vor-Saison

Saison ab CHF 1'158.- p.P. 2011
Studio oder ab CHF 1'185.- p.P. 2012
2 Zimmerwohnung

Daten	Vor-Saison	Saison
30.10.11 - 23.12.11	11.02.12 - 24.02.12	
07.01.12 - 10.02.12	14.07.12 - 17.08.12	
03.03.12 - 13.07.12	13.10.12 - 26.10.12	
18.08.12 - 12.10.12	22.12.12 - 28.12.12	
27.10.12 - 21.12.12		

Dieses Angebot umfasst:

- 6 Nächte (ohne Hotelservice)
- 6 Frühstücksbuffet
- Freier Eintritt in die Heilbäder
- Zugang zur Sauna/Hammam/Fitness
- 6 Wassergymnastik Sitzungen
- 5 Fitball Sitzungen
- 6 Inhalation «Bol d'Air Jacquier» Sitzungen
- 1 Kontrolle der Körperzusammensetzung
- 1 Dosiereinheit von «Gelée Royale» (10g)
- 1 liter Kräutertee pro Tag
- Bademantel und Sandalen

Programm mit 10 Pflegen:

- 1 Massage «Gesicht + Rücken» 25 Min.
- 1 Massage 50 Min.
- 1 Gesichtsbehandlung 60 Min.
- 1 Algenumschlag 45 Min.
- 2 Lymphdrainagen mittels Pressotherapie
- 2 Handfussbad Sitzungen 20 Min.
- 2 Fangos 30 Min.

Profitieren Sie von unserem
exklusiven Angebot

1 Woche ab

CHF 1017.-

2012 Preise

CHF 996.-

RESERVIERUNG

Les Bains d'Ovronnaz | 1911 Ovronnaz/VS | 027 305 11 00 | reservation@thermalp.ch

www.thermalp.ch

Schneeschuh-Wanderwochen abseits von Hektik

Valposchiavo



- Einzigartige idyllische Winterwunderwelt
- Schneeschuh-Wanderungen durch unberührte Natur

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise.

Individuelle Anreise nach Poschiavo. Abends Begrüssung durch den Bergwanderführer und Informationen über die Wanderwoche.

2. Tag: Alp Lagùzon.

Mit einem Kleinbus fahren wir nach La Motta, wo unser Abstieg beginnt. Wir geniessen die grandiose Aussicht vom schönen Aussichtspunkt Alp Lagùzon und gelangen nach einem weiteren Abstieg nach Sfazù, wo die Möglichkeit besteht, in einem Bergrestaurant das Mittagessen einzunehmen. Wir wandern mit unseren Schneeschuhen weiter nach Spluga und kehren schliesslich mit dem Bus nach Poschiavo zurück. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

3. Tag: Alp d'Ur.

Nach unserer Busfahrt steht ein Aufstieg auf einem schmalen Pfad auf dem Programm. Wir wandern auf einem ruhigen Weg nach Alp d'Ur weiter. In einer alten Hütte ist es möglich, die guten alten Zeiten zu erleben und selber zu kochen. Am Nachmittag geht es weiter zum Munt da Campasc. Wanderzeit ca. 5 Stunden.

4. Tag: Zeit zur freien Verfügung/Dorfführung.

Sie haben die Gelegenheit, eine kleine Tour nach Alp Fistignani zu unternehmen. Am Nachmittag steht eine Dorfführung durch Poschiavo auf dem Programm.

5. Tag: Val da Camp-Alp Saoseo.

Heute durchwandern wir mit unseren Schneeschuhen die Gegend Val di Campo bis zum See und Alp Saoseo. Danach geht es weiter in Richtung Saoseo Sac, wo man in einer Hütte etwas essen kann. Wanderzeit ca. 5 Stunden.

6. Tag: Alp Cansumé.

Mit dem Kleinbus fahren wir nach Sommaino und wandern mit den Schneeschuhen nach Alp Urseleri und weiter durch einen Tannenwald nach Alp Cansumé. Zum Mittagessen geniessen wir eine Puschlaver Spezialität. Wanderzeit ca. 4½ Stunden.

7. Tag: Individuelle Rückreise.

Nach dem Frühstück nehmen wir Abschied vom Valposchiavo. Individuelle Heimreise.

Programmänderungen vorbehalten!

 REISEGARANTIE

IMBACH
• WANDERFERIEN

Wanderferien auf der grünen Baleareninsel

Mallorca



- Abwechslungsreiche Küstenwanderungen in unberührter Natur
- Einladende Buchten und herrliche Kiefern- und Steineichenwälder

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Hinflug Zürich–Palma de Mallorca.

Linienflug mit SWISS von Zürich nach Palma de Mallorca. Kurze Busfahrt zu unserem Hotel.

2. Tag: Passwanderung über die Serra Tramuntana.

Unsre Höhenwanderung bringt uns zu einem der schönsten Plätze Mallorcias mit herrlicher Aussicht auf Estellencs und das Meer. Der Abstieg nach Estellencs führt durch Steineichenwälder und einen alten Oliven- und Johannisbrothaïn. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

3. Tag: Wanderung am Fusse des Puig Major.

Nach einem steilen Aufstieg auf einen alten Zöllnerpfad mit ständiger Aussicht auf das Meer wandern wir zur Bucht Cala Tuent im Nordwesten Mallorcias. Möglichkeit für ein erfrischendes Bad im Meer und Rückfahrt durch die Karstlandschaft zurück zum Hotel. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

4. Tag: Bañalbufar und Valldemossa.

Wanderung an der wilden Nordwestküste durch eine abwechslungsreiche Landschaft nach Bañalbufar, wo wir in einem typisch mallorquinischen Restaurant das Mittagessen einnehmen. Am Nachmittag fahren wir nach Valldemossa und besichtigen die Kartause. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

5. Tag: Sa Trapa.

Nach dem Besuch des Wochenmarkts von Andratx starten wir zur Höhenwanderung zu den Klosterruinen von Sa Trapa. Nach einem steilen Abstieg nach San Telmo haben wir Gelegenheit zum Flanieren, Baden und Ausruhen. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

6. Tag: Palma de Mallorca und Calvia.

Am Morgen besuchen wir das Castell de Bellver, die Kathedrale und das Kloster San Francisco. Nach dem Mittagessen wandern wir nach Calvia. Wanderzeit ca. 1¼ Stunden.

7. Tag: Port d'Andratx.

Unsre heutige Halbtageswanderung führt über das Küstengebirge des Puig d'en Rí nach Port d'Andratx. Typisch mallorquinisches Mittagessen. Wanderzeit ca. 2½ Stunden.

8. Tag: Rückflug Palma de Mallorca–Zürich.

Linienflug mit SWISS von Palma de Mallorca nach Zürich.

Programmänderungen vorbehalten!

8 Tage Fr. 1390.– gemäss Programm

Daten und Preise

Teilnehmerzahl min. 12 Pers./max. 25 Pers. Samstag–Samstag

11.02.12–18.02.12	Mandelblüte	1390.–
07.04.12–14.04.12	Osterreise	1390.–
21.04.12–28.04.12		1390.–
12.05.12–19.05.12	Garantiert	1390.–

Verlängerung

1 Woche im Doppelzimmer mit Halbpension und Transfer zum Flughafen. Hotel Delfin Mar, Santa Ponça 375.–

Unsre Leistungen

- Linienflüge gemäss Programm
- Flughafentaxen
- Begleitbus für Ausflüge und Transfers
- Unterkunft im Mittelklasshotel Delfin Mar in Santa Ponça, Basis Doppelzimmer
- Halbpension, zusätzlich 3 Mahlzeiten
- Alle aufgeführten Wanderungen, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen
- Trinkgelder Hotel / Restaurant
- IMBACH-Reiseleitung und Wanderführung

Nicht inbegriffen

- Zuschlag DZ zur Alleinbenützung 210.–
- Annulierungskosten- und Assistance Versicherung 40.–

Hotel- und Wanderinformationen

Wir wohnen im Mittelklasshotel Delfin Mar (off. Kategorie 4 Sterne) in Santa Ponça. Das Hotel liegt in einem Wohnquartier nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt und verfügt über ein Hallenbad, Sauna und einen Swimmingpool. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Balkon, Föhn, Telefon, TV, Radio, Safe und Klimaanlage/Heizung ausgestattet.

Wanderungen mittel.

Die Wege sind meist steinig, jedoch durchwegs gefahrlos begehbar. Es sind einige Steigungen zu überwinden. Badegelegenheit.

Jetzt buchen: Tel. 041 418 00 00 • www.imbach.ch

Imbach Reisen AG · Zürichstrasse 11 · CH-6000 Luzern 6 · info@imbach.ch · www.imbach.ch