

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung  
Mario Slongo teilt sein grosses Wissen übers Wetter gerne
- 10 Faul sein  
Gerade nach der Pensionierung sollte man sich mehr Zeit für nichts nehmen
- 19 Dafür & dagegen  
Sollen Erbschaften besteuert werden?
- 21 Altersknigge  
Alle Menschen brauchen Menschen
- 22 Superfrüchte  
Schmackhaft und gesund
- 28 Unterwegs  
Brig – Alpenstadt mit südlichem Touch
- 30 Interview  
Joseph Deiss: «Eine umfassendere Organisation als die Uno gibt es nicht»
- 36 Gesundheit  
Krafttraining erhält die Gesundheit
- 39 Pensionierung  
Die Generationenakademie hilft weiter
- 43 Begegnungsplattform  
Die besten technischen Tricks
- 44 Kultur  
Günstig zu Bachs Weihnachtstoratorium
- 45 Mystik im Museum
- 47 Ratgeber Geld  
Bei Währungen ist Stärke oft schädlich
- 50 Ernährung  
Unser wichtigstes Speiseöl ist eine Rapsodie in Gelb
- 66 Tiergeschichte  
Kakadu Moritz ist ein Engel mit Krallen

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute  
Was «Gutes Altern» bedeutet
- 58 Pro Senectute  
Ursula Karpf moderiert die Begegnungsplattform der Zeitlupe
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Kanton Zürich  
Everdance – Solotanz in der Gruppe

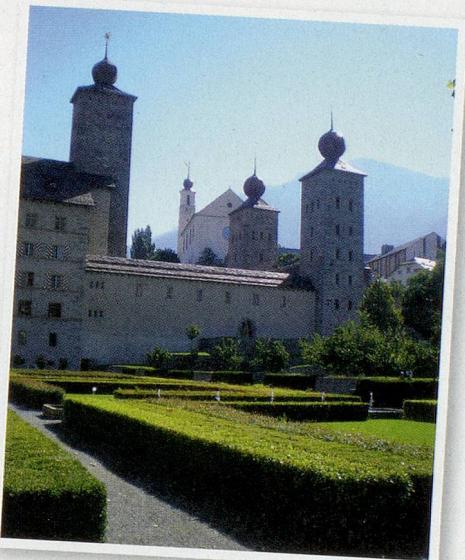
## Rubriken

- 8 Et cetera
- 24 Leserbriefe
- 26 Mit der Hatt-Bucher-Stiftung nach Heiden
- 48 Rätsel/Impressum
- 52 Kleinanzeigen



**22** Der Sanddorn ist eine der Pflanzen, deren Früchte nicht nur gut schmecken, sondern supergesund sind.

- 64** Bei Pro Senectute Kanton Zürich werden Tanzstunden angeboten, die alte Zeiten wieder aufleben lassen.



**28** Der Stockalperpalast ist nicht nur das Wahrzeichen von Brig, sondern auch die Erinnerung an einen unglaublich erfolgreichen Walliser Geschäftsmann.

**50** Penne mit Pesto schmecken noch besser mit dem urschweizerischen Rapsöl.

