

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Mario Slongo teilt sein grosses Wissen
übers Wetter gerne
- 10 Faul sein**
Gerade nach der Pensionierung sollte man
sich mehr Zeit für nichts nehmen
- 19 Dafür & dagegen**
Sollen Erbschaften besteuert werden?
- 21 Altersknigge**
Alle Menschen brauchen Menschen
- 22 Superfrüchte**
Schmackhaft und gesund
- 28 Unterwegs**
Brig – Alpenstadt mit südlichem Touch
- 30 Interview**
Joseph Deiss: «Eine umfassendere
Organisation als die Uno gibt es nicht»
- 36 Gesundheit**
Krafttraining erhält die Gesundheit
- 39 Pensionierung**
Die Generationenakademie hilft weiter
- 43 Begegnungsplattform**
Die besten technischen Tricks
- 44 Kultur**
Günstig zu Bachs Weihnachtsoratorium
- 45 Mystik im Museum**
- 47 Ratgeber Geld**
Bei Währungen ist Stärke oft schädlich
- 50 Ernährung**
Unser wichtigstes Speiseöl ist
eine Rapsodie in Gelb
- 66 Tiergeschichte**
Kakadu Moritz ist ein Engel mit Krallen

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Was «Gutes Altern» bedeutet
- 58 Pro Senectute**
Ursula Karpf moderiert die
Begegnungsplattform der Zeitlupe
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Zürich**
Everdance – Solotanz in der Gruppe

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 24 Leserbrief**
- 26 Mit der Hatt-Bucher-Stiftung nach Heiden**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



22 *Der Sanddorn ist eine der Pflanzen, deren Früchte nicht nur gut schmecken, sondern supergesund sind.*

64 Bei Pro Senectute Kanton Zürich werden Tanzstunden angeboten, die alte Zeiten wieder aufleben lassen.



28 Der Stockalperpalast ist nicht nur das Wahrzeichen von Brig, sondern auch die Erinnerung an einen unglaublich erfolgreichen Walliser Geschäftsmann.

50 *Penne mit Pesto schmecken noch besser mit dem urschweizerischen Rapsöl.*

