

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 89 (2011)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

## 6 Begegnung

Verena Appenzeller hat ihre Begeisterung für Griechenland in Bücher verwandelt

## 10 Bestattungsrituale

Wie man den letzten Abschied mit Würde gestalten kann

## 17 Dafür & dagegen

Braucht eine zweite Gotthard-Autoröhre?

## 20 Pensionierung

Paul Durrer kümmert sich gerne um seine Altersgenossen

## 24 Tag des Alters

Nehmen Sie sich wieder einmal Zeit!

## 27 Unterwegs

Zwischen Felsen, Holz und Wasser im Simmental

## 30 Interview

Schauspielerin Silvia Jost: «Loslassen muss man ein Leben lang trainieren»

## 36 Gesundheit

Prostata: Vorsorge ist wichtig

## 38 Zoo

Die einstigen Menagerien sind heute zu Tierparks geworden

## 44 Kultur

Mozart-Genuss zum halben Preis

## 45

Ein Buch stellt die wichtigsten Schweizer Filmregisseure in Text und Bild vor

## 47 AHV-Ratgeber

«Muss ich trotz meiner AHV-Rente noch AHV-Beiträge bezahlen?»

## 50 Ernährung

Rehfleisch – ein hochadliges Vergnügen

## 66 Tiergeschichte

Therapiehund Teddy ist ein (Ver-)Zauberer

## Pro Senectute

### 57 Pro Senectute

Wie Generationen zusammenkommen

### 58 Pro Senectute Kanton Uri

Annie Duinmayer leitet eine kleine, aber feine Pro-Senectute-Organisation

### 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

### 64 Pro Senectute Kanton Solothurn

Eine neue Form für die Hilfe zu Hause

## Rubriken

### 8 Et cetera

### 42 Leserbriefe

### 48 Rätsel/Impressum

### 52 Kleinanzeigen

**10** Der letzte Abschied ist schwer genug. Da soll er auch in Würde geschehen. Dafür gibt es neue Formen.



**50** Rehfleisch war einst den oberen Zehntausend vorbehalten. Es ist auch jetzt noch ein köstlicher Genuss.



**38** Tierfänger wie das Ehepaar Cordier sind heute keine Helden mehr. Dafür haben sich Zoos in aller Welt dem Wohl und Überleben der Tiere verschrieben.



**27** Wo die junge Simme aus dem Berg fliesst, gibt es wunderbare Wanderungen.