**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 89 (2011)

**Heft:** 10

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 28.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung
Verena Appenzeller hat ihre Begeisterung
für Griechenland in Bücher verwandelt

10 Bestattungsrituale Wie man den letzten Abschied mit Würde gestalten kann

17 Dafür & dagegen Brauchts eine zweite Gotthard-Autoröhre?

20 Pensionierung Paul Durrer kümmert sich gerne um seine Altersgenossen

24 Tag des Alters
Nehmen Sie sich wieder einmal Zeit!

27 Unterwegs
Zwischen Felsen, Holz und Wasser
im Simmental

30 Interview
Schauspielerin Silvia Jost: «Loslassen
muss man ein Leben lang trainieren»

36 Gesundheit
Prostata: Vorsorge ist wichtig

38 Zoo
Die einstigen Menagerien sind heute
zu Tierparks geworden

44 Kultur

Mozart-Genuss zum halben Preis

45 Ein Buch stellt die wichtigsten Schweizer Filmregisseure in Text und Bild vor

47 AHV-Ratgeber
«Muss ich trotz meiner AHV-Rente noch
AHV-Beiträge bezahlen?»

50 Ernährung
Rehfleisch – ein hochadliges Vergnügen

Tiergeschichte
Therapiehund Teddy ist ein (Ver-)Zauberer

# Pro Senectute

57 Pro SenectuteWie Generationen zusammenkommen

Pro Senectute Kanton Uri
Annie Duinmayer leitet eine kleine, aber feine Pro-Senectute-Organisation

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Solothurn
Eine neue Form für die Hilfe zu Hause

# Rubriken

8 Et cetera

42 Leserbriefe

48 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen

10 Der letzte Abschied ist schwer genug. Da soll er auch in Würde geschehen. Dafür gibt es neue Formen.



50 Rehfleisch war einst den oberen Zehntausend vorbehalten. Es ist auch jetzt noch ein köstlicher Genuss.





Tierfänger wie das Ehepaar Cordier sind heute keine Helden mehr. Dafür haben sich Zoos in aller Welt dem Wohl und Überleben der Tiere verschrieben.

27 Wo die junge Simme aus dem Berg fliesst, gibt es wunderbare Wanderungen.

