

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 89 (2011)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Clown Gaston denkt nicht ans Aufhören
- 10 Betreuungsbedürftige und Angehörige**
Manchmal braucht's Ferien vom Alltag
- 16 Pensionierung**
Jean Combe und sein Leben für den Wald
- 18 Zeitspiegel Frauenrechte**
Marthe Gostelis unvergleichliches Archiv
- 22 Fraumünsterkonzerte**
Wiener Klassik in Zürich – zum Nulltarif
- 25 Begegnungsplattform**
Die Onlinewelt wird ganz real
- 27 Ameisen**
Kleine Musterstaaten unter dem Boden
- 30 Interview**
Peter Weck: «Mich an der Jugend festzuklammern, das ist mir zu blöd»
- 36 Kultur**
Gewinnen Sie Gratistickets für das Musikfestival in Zermatt!
- 37** Wie der «Schweizerkönig» der Schweiz die Unabhängigkeit sicherte
- 39 Altersknigge**
Muss man sich immer nützlich fühlen?
- 40 Gesundheit**
Feldenkrais löst viele Probleme
- 42 Unterwegs**
Die bunte Welt auf Sattel-Hochstuckli
- 44 Bildreportage**
Das Engadin hat viele schöne Seiten
- 47 Solidaritätsaktion**
Wer strickt, hilft Menschen in Not
- 56 Ernährung**
Fenchel, eine verkannte Knolle
- 59 Geld-Ratgeber**
Wie man von China profitieren kann
- 74 Tiergeschichte**
Heinz Locher hat ein Herz für Fledermäuse

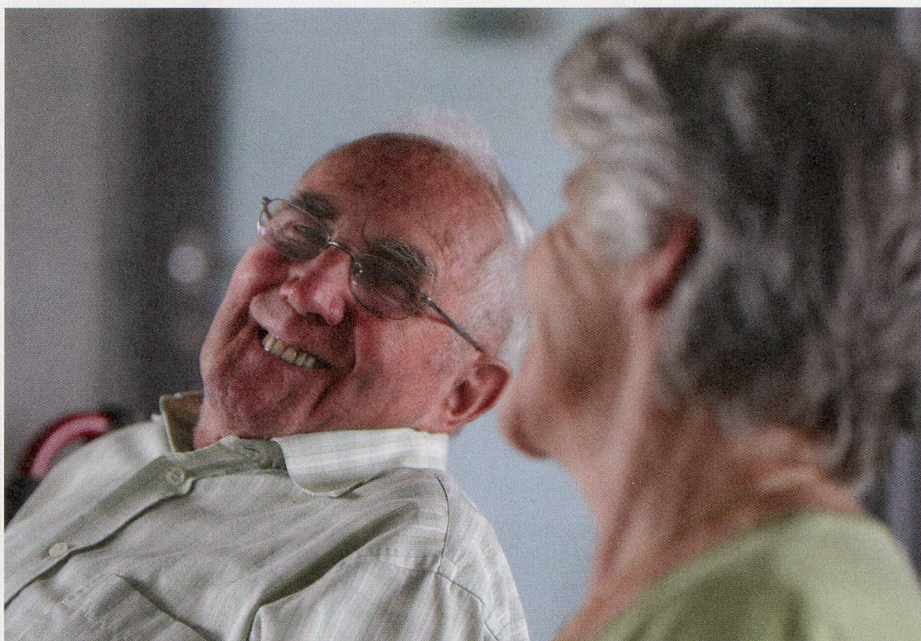
Pro Senectute

- 65 Pro Senectute**
Kehrt die Altersarmut zurück?
- 66 Pro Senectute Schweiz**
Pasqualina Perrig-Chiello's Forschungen
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 Pro Senectute beider Basel**
Das iPad gefällt auch Computermuffeln

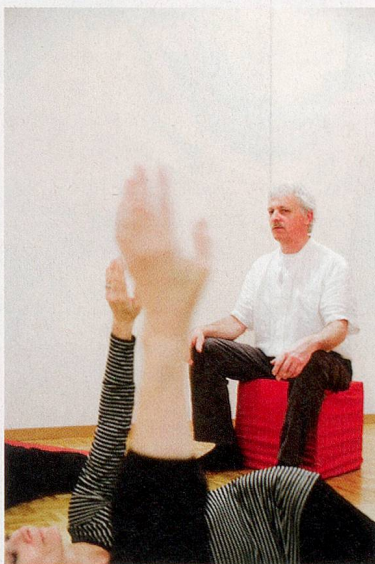
Rubriken

- 8 Et cetera**
- 48 Leserbrief**
- 50 Kleinanzeigen**
- 61 Leserangebot: Wanderkarten**
- 62 Rätsel/Impressum**

Titelbild: Toni Anzenberger



10 *Wie Betreuungsbedürftige und pflegende Angehörige während ein paar Tagen wieder neue Kraft schöpfen können.*



40 *Die Feldenkrais-Methode hilft in aller Ruhe sowohl dem Körper als auch der Seele.*



27 *Blattschneiderameisen und ihre europäischen Verwandten haben ein fast unglaubliches Sozialleben entwickelt.*



56 *Der Fenchel macht in vielen Gerichten eine gute Figur.*