**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 89 (2011)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 20.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Inhalt

6 Begegnung

Clown Gaston denkt nicht ans Aufhören

10 Betreuungsbedürftige und Angehörige Manchmal brauchts Ferien vom Alltag

16 Pensionierung

Jean Combe und sein Leben für den Wald

18 Zeitspiegel Frauenrechte Marthe Gostelis unvergleichliches Archiv

22 Fraumünsterkonzerte Wiener Klassik in Zürich – zum Nulltarif

25 Begegnungsplattform
Die Onlinewelt wird ganz real

27 Ameisen
Kleine Musterstaaten unter dem Boden

30 Interview
Peter Weck: «Mich an der Jugend festzuklammern, das ist mir zu blöd»

36 Kultur Gewinnen Sie Gratistickets für das Musikfestival in Zermatt!

37 Wie der «Schweizerkönig» der Schweiz die Unabhängigkeit sicherte

39 Altersknigge
Muss man sich immer nützlich fühlen?

40 Gesundheit Feldenkrais löst viele Probleme

42 Unterwegs
Die bunte Welt auf Sattel-Hochstuckli

44 Bildreportage
Das Engadin hat viele schöne Seiten

47 Solidaritätsaktion
Wer strickt, hilft Menschen in Not

56 Ernährung Fenchel, eine verkannte Knolle

Geld-RatgeberWie man von China profitieren kann

74 Tiergeschichte
Heinz Locher hat ein Herz für Fledermäuse

Pro Senectute

65 Pro Senectute
Kehrt die Altersarmut zurück?

66 Pro Senectute Schweiz
Pasqualina Perrig-Chiellos Forschungen

68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

72 Pro Senectute beider Basel
Das iPad gefällt auch Computermuffeln

Rubriken

8 Et cetera

48 Leserbriefe

50 Kleinanzeigen

61 Leserangebot: Wanderkarten

62 Rätsel/Impressum

Titelbild: Toni Anzenberger



10 Wie Betreuungsbedürftige und pflegende Angehörige während ein paar Tagen wieder neue Kraft schöpfen können.



40 Die Feldenkrais-Methode hilft in aller Ruhe sowohl dem Körper als auch der Seele.

56 Der Fenchel macht in vielen Gerichten eine gute Figur.



27 Blattschneiderameisen und ihre europäischen Verwandten haben ein fast unglaubliches Sozialleben entwickelt.

