

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

**6** Begegnung  
Ewald Isenbügel kümmert sich intensiv um ein besseres Verständnis für Tiere

**12** Thema  
Wie Ältere um ihre Wohnung kämpfen

**19** Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 3  
«Das kann ich einfach nicht bezahlen»

**20** Pensionierung  
Hans-Ruedi Kocher bäckt sein Brot selbst

**22** Volkslieder  
Alt und Jung singen gemeinsam

**25** Unterwegs  
Das bunte Paradies im Lago Maggiore

**28** Interview  
Fernsehfrau Eva Mezger-Haefeli:  
«Ich hatte die beste Altersvorbereitung»

**32** Bildreportage  
Die Bernhardiner gefallen einfach allen

**36** Ratgeber Geld  
«Alte Hasen» statt «altes Eisen»

**40** Kultur  
Musik, Buch und Ausstellungen

**42** Dafür und dagegen  
Sind Zwei-Millionen-Löhne noch real?

**44** Ernährung  
Käse – köstliches Wahrzeichen der Alpen

**50** Gesundheit  
Rezepte gegen den grauen Star

**58** Wissen  
Greifvögel – geflügelte Gefahr

**74** Liebesgeschichte  
Helena Weibel und Hansruedi Schulthess sind zwei Seelenverwandte

Pro Senectute

**65** Tagung  
Wie leben ältere Migranten?

**66** Pro Senectute Kanton Freiburg  
Leben in und zwischen zwei Sprachen

**68** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
**72** Gleichgewichtstraining in Nidwalden

Kraft und neues Selbstvertrauen

Rubriken

**8** Et cetera

**18** Leserangebot Doro-Handy

**37** «Erzählen Sie uns Ihre Geschichte!»

**46** Leserbriefe, Rätsellösungen, Bestelltonal

**52** Leserangebot zum Thema Hören

**55** Leserangebot K-tel-CDs

**56** Rätsel und Impressum

**60** Kleinanzeigen

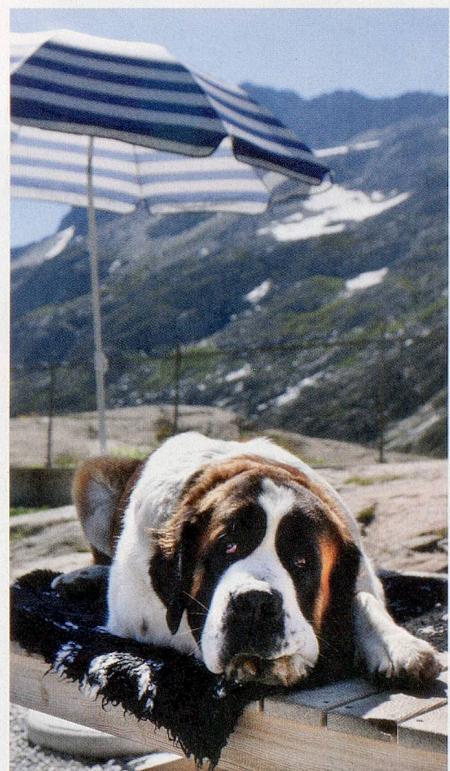


**50**

*Wie der graue Star die Sicht einengt – und was sich dagegen tun lässt.*



**44** Käse – ein urschweizerisches Produkt, das schon den alten Ägyptern und Römern vertraut war.



**32** Barry, der Hüter des Grossen St. Bernhard, fasziniert Gross und Klein.



**25** Die Isole di Brissago, das grüne Paradies im Lago Maggiore, haben eine bewegte Geschichte hinter sich.