

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Pro- Senectute-Beratungsstellen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pro-Senectute-Beratungsstellen

### Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 110 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. **Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).**

#### Aargau

##### Geschäftsstelle

Bachstrasse 111  
5001 Aarau

062 837 50 70

##### Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Bad Zurzach	056 249 13 30
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61

#### Appenzell Ausserrhoden

##### Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

071 353 50 30

##### Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 34
Mittelland	071 890 03 82
Vorderland	071 891 62 49

#### Appenzell Innerrhoden

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

071 788 10 21

#### Basel

##### Geschäftsstelle

Pro Senectute beider Basel  
Luftgässlein 3  
4010 Basel

061 206 44 44

##### Beratungsstellen

Basel	061 206 44 44
Laufen	061 761 13 79
Liestal	061 206 44 22
Reinach	061 206 44 44

#### Bern

##### Geschäftsstelle

Bolligenstrasse 94  
3065 Bolligen

031 924 11 00

##### Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel/Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 420 16 50
Interlaken, Oberhasli	033 826 52 52
Konolfingen	031 790 00 10
Langenthal	062 916 80 90
Langnau	034 402 38 13
Lyss (Seeland)	032 384 71 46
Thun, Simmental,	
Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

#### Freiburg/Fribourg

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

9, chemin de la Redoute  
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

#### Genève

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière  
1205 Genève

022 807 05 65

#### Glarus

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10+11  
8750 Glarus

055 645 60 20

#### Graubünden

##### Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur

081 252 75 83

##### Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

#### Jura, Neuchâtel, Jura bernois

##### Geschäftsstelle

4, rue du Puits  
2800 Delémont

032 886 83 20

##### Beratungsstellen

Delémont	032 886 83 20
La Chaux-de-Fonds	032 886 83 00
Neuchâtel	032 886 83 40
Tavannes	032 482 67 00

#### Luzern

##### Geschäftsstelle

Bundesplatz 14  
6003 Luzern

041 226 11 88

##### Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20

#### Nidwalden

##### Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1  
6370 Stans

041 610 76 09

##### Beratungsstelle

Stans	041 610 25 24
-------	---------------



## Obwalden

### Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118  
6060 Sarnen

041 660 57 00

### Beratungsstelle

Sarnen

041 661 00 40

## Schaffhausen

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54  
8201 Schaffhausen

052 634 01 01

## Schwyz

### Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, Ibach  
6431 Schwyz

041 811 48 76

### Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen  
Innerschwyz, Schwyz

055 442 65 55  
041 811 39 77

## Solothurn

### Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12  
4501 Solothurn

032 626 59 59

### Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein  
Grenchen  
Olten, Gösigen  
Solothurn  
Thal-Gäu

061 781 12 75  
032 652 49 02  
062 287 10 20  
032 626 59 79  
062 391 16 61

## St. Gallen

### Geschäftsstelle

Davidstrasse 16  
9001 St. Gallen

071 227 60 06

### Beratungsstellen

Buchs, Sargans  
Gossau, St. Gallen Land  
Rheintal  
Rorschach  
St. Gallen  
See und Gaster  
Toggenburg  
Wil

081 750 01 50  
071 385 85 83  
071 757 89 00  
071 844 05 16  
071 227 60 00  
055 285 92 40  
071 987 66 44  
071 913 87 87

## Thurgau

### Geschäftsstelle

Zentrumspassage  
Rathausstrasse 17  
8570 Weinfelden

071 626 10 80

### Beratungsstellen

Amriswil  
Arbon  
Frauenfeld  
Kreuzlingen  
Romanshorn  
Sirnach  
Weinfelden

071 410 28 88  
071 440 46 00  
052 721 58 01  
071 672 77 78  
071 461 20 90  
071 966 55 25  
071 626 10 90

## Ticino e Moesano

### Geschäftsstelle

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664  
6904 Lugano

091 912 17 17

### Beratungsstellen

Bellinzona  
Leventina, Blenio  
e Riviera  
Locarno, Vallemaggia  
Lugano  
Malcantone  
Mendrisiotto, B. Ceresio  
Moesano/Misox  
Valli di Lugano

091 825 92 92  
091 862 42 12  
091 759 60 20  
091 912 17 87  
091 912 17 85  
091 695 51 41  
091 827 37 37  
091 912 17 81

## Uri

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gitschenstrasse 9  
Postfach 846  
6460 Altdorf

041 870 42 12

## Vaud

### Geschäftsstelle

51, rue du Maupas  
1004 Lausanne

021 646 17 21

### Beratungsstellen

Bex  
Château-d'Oex  
Lausanne  
Morges  
Nyon  
Orbe  
Payerne  
Pully  
Renens  
Riviera  
Tour-de-Peilz  
Yverdon

024 463 03 63  
026 924 22 98  
021 646 17 21  
021 804 98 98  
022 365 77 00  
024 557 76 76  
026 660 79 70  
021 557 83 97  
021 632 77 29  
021 557 83 97  
021 557 83 97  
024 423 69 00

## Wallis/Valais

### Geschäftsstelle

7, rue des Tonneliers  
1950 Sion

027 322 07 41

### Sekretariat Oberwallis

027 948 48 50

### Beratungsstellen

Brig  
Entremont  
Martigny  
Monthey  
Saxon  
Sierre  
Sion, Hérens, Conthey  
St-Maurice  
Susten  
Visp

027 922 93 20  
027 776 20 78  
027 721 26 41  
024 475 78 47  
027 744 26 73  
027 455 26 28  
027 322 07 41  
024 486 21 24  
027 474 97 37  
027 948 48 50

## Zug

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Baarerstrasse 131  
6300 Zug

041 727 50 50

## Zürich

### Geschäftsstelle

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

058 451 51 00

### Beratungsstellen

Furtal/Unterland  
Knonaeramt/Limmattal  
Oberland  
Pfannenstiel  
Uster  
Volketswil  
Winterthur u. Umgebung  
Zimmerberg  
Zürich Stadt

058 451 53 00  
058 451 52 00  
058 451 53 40  
058 451 53 20  
058 451 53 42  
044 945 65 59  
058 451 54 00  
058 451 52 20  
058 451 50 00