Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 88 (2010)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 Begegnung
 Guillermo Bleichner, ein bolivianischer
 Schweizer und musikalischer Samariter
- 11 Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 2 «Und plötzlich braucht man Hilfe»
- 12 Thema Sandwichgeneration: rundum gefordert
- 20 Pensionierung Ehepaar Kläuslers Tanz ins neue Leben
- 22 100 Jahre Jodlerverband«Jodeln ist eine Herzensangelegenheit»
- 26 AHV-Ratgeber «Muss das Bankkonto erst leer sein?»
- 28 Interview

 Modedesignerin Christa de Carouge:

 «Meine Kleider müssen bewohnt werden»
- 32 Generationen-Wettbewerb Das schönste Eile-mit-Weile-Spiel
- 34 Bildreportage
 Dorothée Meier kreiert Opernhüte
- 36 Jonglieren
 Wie man Körper, Geist und Seele fit hält
- **40 Kultur** Film und Ausstellungen
- 42 Unterwegs
 Wo sich die Geologie erwandern lässt
- 44 Ernährung
 Leicht und wunderbar: die Forelle
- GesundheitHarninkontinenz zu Unrecht Tabuthema
- WissenDie Bären kehren in die Alpen zurück
- 74 Liebesgeschichte
 Christine und Heinz Binder lieben es
 musikalisch mit Wiener Liedern

Pro Senectute

- 65 Studie
 Die Generationen könnens gemeinsam
- 66 Radioprojekt Seniorama
 Von und für Seniorinnen und Senioren
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Fitnesszentrum in Basel
 Der ganz besondere Kraftraum

Rubriken

- 8 Et cetera
- 18 Leserangebot zum Thema Hören
- 46 Leserbriefe und Rätsellösungen
- 52 Leserangebot Doro-Handy
- 54 Leserangebot K-tel-CDs
- Rätsel und Impressum
- 61 Kleinanzeigen

Titelbild: Gerry Ebner



44 Forellen sind sowohl in kühlen Bächen als auf heissen Tellern immer gern gesehen.





58 Bären gehören seit Jahrhunderten in den Alpenraum. Jetzt erhalten sie ihren Platz zurück.

