

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Schwester Philipp war und ist
im Theresianum in Ingenbohl zu Hause
- 12 Thema**
Die vielen Wege zum Glück
- 19 Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 1**
«Ich schaffs einfach nicht mehr allein»
- 20 Pensionierung**
Pius Senn geht in den aktiven Ruhestand
- 22 Ratgeber Geld**
Der Wert des Goldes
- 25 Dafür & dagegen**
Braucht es mehr Spendengelder für
die Schweiz statt fürs Ausland?
- 26 Betreutes Wohnen im Alter**
Beat Fellmann stellt Senevita vor
- 28 Interview**
Schauspieler Walo Lüönd: «Ich bin halt
ein bisschen eigen»
- 32 Bildreportage**
Warum uns zu Ostern Glocken blühen
- 36 Buch**
René Simmen zeichnet ein grossartiges
Bild von New York im 19. Jahrhundert
- 37 Fotografie**
Herbert Maeders Werk wird
in vier Ausstellungen gewürdigt
- 38 Gesundheit**
So helfen Sie Ihren Venen auf die Beine
- 42 Unterwegs auf dem Jakobsweg**
Wo man mit den Füssen beten kann
- 44 Ernährung**
Wie Rucola zum Trendgrün wurde
- 66 Liebesgeschichte**
Das späte Glück von Rosmarie Steg und
Niklaus Böni

Pro Senectute

- 57 Studie**
Spaltet das Internet die Gesellschaft?
- 58 Projekt Seniorebrügg**
Gegenseitige Hilfe im Bernbiet
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Fahrkurse in Zürich**
Sicher Velo fahren lässt sich lernen

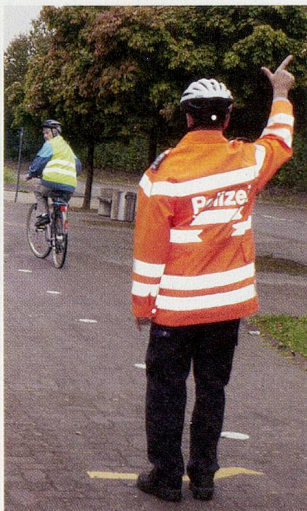
Rubriken

- 8 Et cetera**
- 24 Leserangebot**
Chopin, Wellness- und Filmmusik
- 48 Rätsel und Impressum**
- 50 Leserbrief, Rätsellösungen, Bestelltalon**
- 53 Kleinanzeigen**



*32 Zu Ostern beginnt
der Frühling mit
seiner Farbenpracht.*

*44 Rucola war
einmal ein wildes
Kraut am
Mittelmeer. Heute
ist es ein
Trendgrün.*



*64 Bei Pro
Senectute Kanton
Zürich kann
man Kenntnisse
im Velofahren
wieder auffrischen.*



*12 Blumen, gute Freunde,
Geld – alle suchen den
eigenen Weg zum Glück.*