Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 88 (2010)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- Begegnung Schwester Philipp war und ist im Theresianum in Ingenbohl zu Hause
- 12 Die vielen Wege zum Glück
- 19 Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 1 «Ich schaffs einfach nicht mehr allein»
- 20 Pensionierung Pius Senn geht in den aktiven Ruhestand
- 22 Ratgeber Geld Der Wert des Goldes
- 25 Dafür & dagegen Braucht es mehr Spendengelder für die Schweiz statt fürs Ausland?
- 26 Betreutes Wohnen im Alter Beat Fellmann stellt Senevita vor
- 28 Schauspieler Walo Lüönd: «Ich bin halt ein bisschen eigen»
- 32 Bildreportage Warum uns zu Ostern Glocken blühen
- 36 René Simmen zeichnet ein grossartiges Bild von New York im 19. Jahrhundert
- 37 Fotografie Herbert Maeders Werk wird in vier Ausstellungen gewürdigt
- 38 Gesundheit So helfen Sie Ihren Venen auf die Beine
- 42 Unterwegs auf dem Jakobsweg Wo man mit den Füssen beten kann
- 44 Ernährung Wie Rucola zum Trendgrün wurde
- 66 Liebesgeschichte Das späte Glück von Rosmarie Steg und Niklaus Böni

Pro Senectute

- Studie Spaltet das Internet die Gesellschaft?
- 58 Projekt Seniorebrügg Gegenseitige Hilfe im Bernbiet
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Fahrkurse in Zürich Sicher Velo fahren lässt sich lernen

Rubriken

- 8 Et cetera
- 24 Leserangebot Chopin, Wellness- und Filmmusik
- Leserbriefe, Rätsellösungen, Bestelltalon



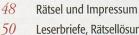
44 Rucola war einmal ein wildes Kraut am Mittelmeer. Heute ist es ein Trendgrün.





64 Bei Pro Senectute Kanton Zürich kann man Kenntnisse im Velofahren wieder auffrischen.





53 Kleinanzeigen