**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 88 (2010)

Heft: 3

Rubrik: Et cetera

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

#### Zeitlupe-Aktion:

### **Entdecken Sie die** Schweizer Seen!

Auf welchen Schweizer Seen waren Sie schon? Kennen Sie wirklich alle? Noch liegen sie dunkel und eher unfreundlich da, doch sobald sich die ersten frühlingshaften Sonnenstrahlen in unseren Gewässern brechen, ist wieder Schifffahrtszeit. Zusammen mit dem VSSU, dem Verband der Schweizerischen Schifffahrtsunternehmen, offeriert Ihnen die Zeitlupe in der Mai-Nummer ein Gutscheinheft mit vielen Vergünstigungen auf allen grossen Schweizer Seen und auf dem Rhein: Tageskarten zum halben Preis, dicke Rabatte, Kaffeebons, jede zweite Person gratis und und und ... Erobern Sie 2010 all die Schweizer Seen, auf denen Sie noch nie waren! Welche Sie noch zu entdecken haben, finden Sie schnell heraus, wenn Sie auf www.vssu.ch surfen.

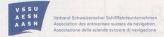


15 ESCURSIONI

15 DECOUVERTES 15 AVANTAGES

15 OFFERTE SPECIALI





#### Frauen tun es unter der Dusche

Frauen erledigen spielend vieles gleichzeitig, Männer hingegen konzentrieren sich lieber ... Darum hat Nivea für



Eva das Duschgel erfunden, mit dem sie sich duschen und gleichzeitig rasieren kann. Noch in der Dusche stehend, rasiert sie sich gründlich Achselhöhlen, Beine und Bikinizone. Adam hingegen greift zu Nivea For Men Silver Protect und tut nichts als duschen. Rasieren kommt später.

Nivea Double Effect Shower & Shave, Flasche 250 ml, CHF 4.-. Nivea For Men Silver Protect Shower, Flasche 250 ml, CHF 4.-.

#### Das originellste Eile-mit-Weile-Spiel

Der Generationenwettbewerb, den Pro Senectute in Zusammenarbeit mit Coop Bau + Hobby organisiert hat, ist am Laufen. Ältere Menschen haben zusammen mit Kindern und Jugendlichen ein Eile-mit-Weile-Spiel gestaltet. Dieser Wettbewerb ist ein weiteres Engagement von Pro Senectute zur Förderung des Austausches zwischen den Generationen. Gesucht wird das originellste Eile-mit-Weile-Spiel. Und Sie können

mitbestimmen, wer den Wettbewerb gewinnt.

Auf www.pro-senectute.ch finden Sie die Spiele, die in Ihrer Region gewonnen haben. Bis zum 28. Februar 2010 können Sie bei unserer Onlineabstimmung mitmachen und das Spiel auswählen, das Ihnen am besten gefällt.



Inserat

# Wohnen und leben im Alter ist teuer.

Es geht auch anders. In der Residenz Frauenhof in Altstätten (St. Galler Rheintal) bleibt Ihr Geld Ihr Geld. Mit Ihrem Eigenkapital erhalten Sie ein komfortables und grosszügiges Zuhause und geniessen alle Annehmlichkeiten und Vorteile einer Residenz. Als Besitzer auf Zeit wohnen Sie zudem günstiger als in Miete, damit fürs Leben genügend übrig bleibt Und Sie profitieren erst noch von der garantierten Rückzahlung Ihres Kapitals und einer unbürokratischen Rückgabe Ihrer Wohnung

Die Residenz Frauenhof - sicher mit Geld-zurück-Garantie.

Gerne beraten wir Sie persönlich über das Wohnen mit mehr finanzieller Sicherheit. Residenz Frauenhof, Tel. 071 750 09 09 oder rt immobilien Tel. 071 757 11 20 www.residenz-frauenhof.ch





#### Neue Grossmütter reden mit

Längst ziehen sich Grossmütter nicht mehr zurück auf ihr Altenteil. Sie reden mit, engagieren sich in Familie, Gesellschaft und Politik und leisten ihren Beitrag zum Gelingen der Generationenbeziehungen.

Von diesem Grossmutterbild ausgehend, unterstützt das Migros-Kulturprozent das Projekt «GrossmütterRevolution». Dieses will Netzwerke von Grossmüttern fördern und Plattform für ihr gesellschaftliches und politisches Engagement sein. Zum Auftakt findet am 25. und 26. März 2010 im Berner Oberländer Kiental eine zweitägige Zukunftskonferenz statt. Dabei sollen engagierte Grossmütter Erfahrungen und Anliegen austauschen, über neue Rollenbilder und Ideen nachdenken sowie konkrete Handlungsansätze diskutieren. Übernachtung und Vollpension im Seminarhotel Kientalerhof kosten zwischen 145 und 165 Franken. Weitere Informationen: Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur und Soziales, GrossmütterRevolution, Postfach, 8031 Zürich, Telefon 061 683 40 23, Mail info@grossmuetter.ch, Internet www.grossmuetterrevolution.ch

# Immer in Mode: der Schabziger

Die Glarner produzieren ihren Schabziger schon seit rund tausend Jahren. Als an der Landsgemeinde vom 23. April 1463 per Gesetz genaue Qualitätsnormen festgelegt wurden, war damit sogar der erste Markenartikel der



Schweiz geboren. Heute ist das würzige Produkt aus dem «Zigerschlitz» weltweit markenrechtlich geschützt und wird in 50 Ländern geschätzt. Über den einzigartigen Käse zum Reiben, Streichen und Dippen gibt es nun das neue Rezeptbuch «Schabziger Fingerfood» – 31 urwürzige Rezepte für 14 Franken (gegen Rechnung), erhältlich bei Geska AG, Ygrubenstr. 9, Postfach, 8750 Glarus. Es kann auch online bestellt werden auf www.geska.ch, wo zudem verschiedene Rezeptbroschüren gratis heruntergeladen werden können.



#### **Gut getarnte Hilfe**

Nahezu seit Urzeiten, zumindest aber seit dem Komiker Otto, ist Hansaplastrosa eine Farbe. Alle kennen diese hilfreichen, hautfarbenen Pflästerchen. Nun will sich Hansaplast selber überbieten und lanciert ab Februar neu das unsichtbare Pflaster. Es soll, zumindest bei kleinen Wunden, noch besser tarnen. Die Hydrokolloid-Technologie sorgt für ein optimales, feuchtes Wundklima, zudem ist das neue Pflaster wasserfest und atmungsaktiv.

Hansaplast, unsichtbarer Schutz, 12 Pflaster in zwei Grössen, CHF 5.50 (empfohlener Verkaufspreis).



## Hörgerätebatterien

 Überdurchschnittlich in Qualität und Leistung
 Einzigartig im sozialen Engagement
 Konsequent ökologisch



Portofreie Auslieferung durch Behindertenwerk St. Jakob in Zürich

Noch günstiger: www.vitalenergie.ch

# jünstiger: www.vitalenergi

(	ie)	Νü	ns	ch	ter	Гγ	p:
						100	

□ V 675 Blau
□ V 312 Braun

V 13

□ 120 Batterien

Braun Für CochleaBraun Implantate:
Orange □ CI V675/

□ CI V675/P Grün

Fr. 10.-

Fr. 10.-

Fr. 10.-

### Gewünschte Anzahl Batterien: □ 2 Batterien für Neukunden gratis 🗶

□ 36 Batterien (= 6 Blister)
□ 60 Batterien (= 10 Blister)

Gelb

(= 6 Blister) Fr. 60.-(= 10 Blister) Fr. 90.-(= 20 Blister) Fr. 169.50

Stk. **CI-Batterien** für **alle** Cochlea-Implantate

(Preis ie nach Menge!)

### Pflegeprodukte und Prüfgeräte: (nur zusammen mit Batterien erhältlich)

 NEU: 1 «5 in 1 Reinigungsset» RAYOVAC Fr. 19.– für alle Geräte (mit Battterie-Reservefach)

□ 12 Sprudeltabletten für HdO-Geräte
 □ 6 Trocken-Kapseln für alle Geräte
 □ 1 Digital-Batterietester

(mit Battterie-Reservefach und Bargraph-Anzeige)

Bitte IV-Formular mitsenden

Nam

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Unterschrift

Vital Energie Club: Ich möchte von Ihren Spezial-Clubangeboten profitieren und melde mich als Mitglied (kostenlos) an.

Mein Geburts-Monat/-Jahr:

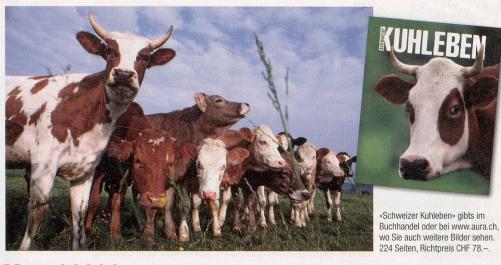
Vital Energie AG, Stampfenbachstr. 142
Postfach 171, 8042 Zürich
Tel. 044 363 12 21, Fax 044 362 66 60,

#### **Geld & Herzblut**

Geschätzte 300 Millionen Franken werden in der Schweiz pro Jahr an gemeinnützige, wohltätige Organisationen vererbt. Für das Buch «Geld & Herzblut» haben 16 Personen - zwischen 45 und 91 Jahre alt - den Autorinnen Muriel Bonnardin und Ursula Eichenberger anvertraut, warum sie in ihrem Testament einen Teil des Vermögens für einen guten Zweck vorgesehen haben. Die interessanten Biografien (darunter jene des Museumsgründers Ernst Beyeler) sind von der Fotografin Annette Boutellier einfühlsam bebildert worden. «Geld & Herzblut, 16 Menschen und ihr Testament», hrsg. von Muriel Bonnardin, Verlag Kontrast, 34 Fotos in Farbe, mit Ratgeberteil Testament, CHF 36.-, erhältlich

im Buchhandel oder im Internet

unter www.kontrast.ch



### Muuuhhhh!

Bildbände sind oft ein Verlegenheitsgeschenk, doch mit «Schweizer Kuhleben» treffen Sie voll ins Schwarze – und Sie behalten den Fotoband wahrscheinlich gleich für sich selber. Er ist ganz unserem Nationaltier, der Kuh, gewidmet. Der Innerschweizer Fotograf Emanuel Ammon lag dem gehörnten Vieh – auf den meisten der 190 Bilder tragen sie tatsächlich noch Horn! - zwischen 1976 und 2009 auf der Lauer und hat viele Male in der einzig richtigen Zehntelssekunde abgedrückt. Er hat die Kühe in der heilen Natur abgelichtet, auf gefährlichen Felspfaden, aber auch in der Zuchtanstalt, beim Kämpfen und auf dem Viehmarkt. Viele Bilder sind zum Schmunzeln – und man fragt sich schon, wer die Mär von der dummen Kuh erlogen hat. Die textlichen Informationen (deutsch und französisch) stammen von Sandra M. Ziegler.

Incerate





Mobilität hat

#### Radwandern auf Mallorca

Meer, Sonne, Wind ... und ein Velo! Auf Mallorca blüht es bald schon wieder. Da ruft Gusti Zollinger zu Recht wieder auf zum Radwandern auf der Mittelmeerinsel. Pro Tag ist man 30 bis 80 Kilometer im Sattel. Es stehen Trekking-Bikes und neu auch Elektro-Bikes zur Verfügung. Geradelt wird in zwei bis drei Stärkeklassen auf wenig befahrenen Strassen. Bei aller Wadenarbeit huldigt man aber auch den Sehenswürdigkeiten – und ganz besonders der Geselligkeit.

Genuss-Radwandern auf Mallorca, zwischen 6. März und 29. Mai 2010, Preis pro Woche ab CHF 1300.- (Herbstvariante zwischen 25. September und 16. Okt. 2010). www.GustiZollinger.ch, Radsportreisen GmbH, Bünte 39, 5306 Tegerfelden, Telefon 056 268 62 64, Fax 056 268 62 61.



#### «Gesunder» Kaffee»

Als Folge einer Kaffeeschwemme hatte Nestlé 1938 mit der Herstellung von haltbarem, gefriergetrocknetem Kaffee begonnen. Nun zieht der Kaffeeriese aus Vevey wieder etwas Neues aus dem Köcher: einen Kaffee, der in einem patentierten Verfahren sowohl aus gerösteten als auch ungerösteten Bohnen hergestellt wird. Er soll dadurch

einen besonders hohen Anteil an natürlichen Antioxidantien enthalten. Diese sind wichtig für die Zellfunktion und können freie Radikale und hochreaktive Sauerstoffverbindungen abfangen.

Nescafé Greenblend ist ab sofort im 100-q-Glas ab CHF 8.50 bei Coop, Manor und im ausgewählten Detailhandel erhältlich.





#### Diese Art von Unterstützung interessiert mich.

- ☐ Bitte senden Sie mir den Ratgeber über das Verfassen von Testamenten.
- ☐ Bitte senden Sie mir den Ratgeber mit Informationen an die Angehörigen bei Krankheit und im Todesfall.
- ☐ Bitte senden Sie mir den neuen Ratgeber über Planspenden/Versicherungen.

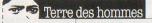
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

Kostenlos beziehen bei:

Terre des hommes - Kinderhilfe Avenue de Montchoisi 15 1006 Lausanne

Katja Pfäffli, Tel. 058 611 07 86 oder Bestellung über www.tdh.ch





aide à l'enfance | Kinderhilfe aiuto all'infanzia | child relief | ww

