

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 3

Rubrik: Pro- Senectute-Beratungsstellen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro-Senectute-Beratungsstellen

Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 110 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).

Aargau

Geschäftsstelle
Bachstrasse 111
5001 Aarau

Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Bad Zurzach	056 249 13 30
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61

062 837 50 70

Appenzell Ausserrhoden

Geschäftsstelle
Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 34
Mittelland	071 890 03 82
Vorderland	071 891 62 49

071 353 50 30

Appenzell Innerrhoden

Geschäfts- und Beratungsstelle
Marktgasse 10c
9050 Appenzell

071 788 10 21

Basel

Geschäftsstelle
Pro Senectute beider Basel
Luftgässlein 3
4010 Basel

061 206 44 44

Beratungsstellen

Basel	061 206 44 44
Laufen	061 761 13 79
Liestal	061 206 44 22
Reinach	061 206 44 44

Bern

Geschäftsstelle
Bolligenstrasse 94
3065 Bolligen

031 924 11 00

Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel/Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 420 16 50
Interlaken, Oberhasli	033 826 52 52
Konolfingen	031 790 00 10
Langenthal	062 916 80 90
Langnau	034 402 38 13
Lyss (Seeland)	032 384 71 46
Thun, Simmental, Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

Freiburg/Fribourg

Geschäfts- und Beratungsstelle
9, chemin de la Redoute
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

Genève

Geschäfts- und Beratungsstelle
4, rue de la Maladière
1205 Genève

022 807 05 65

Glarus

Geschäfts- und Beratungsstelle
Gerichtshausstrasse 10+11
8750 Glarus

055 645 60 20

Graubünden

Geschäftsstelle
Alexanderstrasse 2
7000 Chur

081 252 75 83

Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

Jura, Neuchâtel, Jura bernois

Geschäftsstelle
4, rue du Puits
2800 Delémont

032 886 83 20

Beratungsstellen

Delémont	032 886 83 20
La Chaux-de-Fonds	032 886 83 00
Neuchâtel	032 886 83 40
Tavannes	032 482 67 00

Luzern

Geschäftsstelle
Bundesplatz 14
6003 Luzern

041 226 11 88

Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20

Nidwalden

Geschäftsstelle
St.-Klara-Rain 1
6370 Stans

041 610 76 09

Beratungsstelle

Stans	041 610 25 24
-------	---------------

Obwalden

Geschäftsstelle
Brünigstrasse 118
6060 Sarnen

041 660 57 00

Beratungsstelle
Sarnen

041 661 00 40

Schaffhausen

Geschäfts- und Beratungsstelle
Vorstadt 54
8201 Schaffhausen

052 634 01 01

Schwyz

Geschäftsstelle
Rubiswilstrasse 8, Ibach
6431 Schwyz

041 811 48 76

Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen
Innerschwyz, Schwyz

055 442 65 55
041 811 39 77

Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 12
4501 Solothurn

032 626 59 59

Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein
Grenchen
Olten, Gösgen
Solothurn
Thal-Gäu

061 781 12 75
032 652 49 02
062 287 10 20
032 626 59 79
062 391 16 61

St. Gallen

Geschäftsstelle
Davidstrasse 16
9001 St. Gallen

071 227 60 06

Beratungsstellen

Buchs, Sargans
Gossau, St. Gallen Land
Rheintal
Rorschach
St. Gallen
See und Gaster
Toggenburg
Wil

081 750 01 50
071 385 85 83
071 757 89 00
071 844 05 16
071 227 60 00
055 285 92 40
071 987 66 44
071 913 87 87

Thurgau

Geschäftsstelle
Zentrumspassage
Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden

071 626 10 80

Beratungsstellen

Amriswil
Arbon
Frauenfeld
Kreuzlingen
Romanshorn
Sirnach
Weinfelden

071 410 28 88
071 440 46 00
052 721 58 01
071 672 77 78
071 461 20 90
071 966 55 25
071 626 10 90

Ticino e Moesano

Geschäftsstelle
Via Vanoni 8/10, c.p. 4664
6904 Lugano

091 912 17 17

Beratungsstellen

Bellinzona
Leventina, Blenio
e Riviera
Locarno, Vallemaggia
Lugano
Malcantone
Mendrisiotto, B. Ceresio
Moesano/Misox
Valli di Lugano

091 825 92 92
091 862 42 12
091 759 60 20
091 912 17 87
091 912 17 85
091 695 51 41
091 827 37 37
091 912 17 81

Uri

Geschäfts- und Beratungsstelle
Gitschenstrasse 9
Postfach 846
6460 Altdorf

041 870 42 12

Vaud

Geschäftsstelle
51, rue du Maupas
1004 Lausanne

021 646 17 21

Beratungsstellen

Bex
Château-d'Oex
Lausanne
Morges
Nyon
Orbe
Payerne
Pully
Renens
Riviera
Tour-de-Peilz
Yverdon

024 463 03 63
026 924 22 98
021 646 17 21
021 804 98 98
022 365 77 00
024 557 76 76
026 660 79 70
021 557 83 97
021 557 83 97
024 423 69 00

Wallis/Valais

Geschäftsstelle
7, rue des Tonnelliers
1950 Sion

027 322 07 41

Sekretariat Oberwallis

027 948 48 50

Beratungsstellen

Brig
Entremont
Martigny
Monthey
Saxon
Sierre
Sion, Hérens, Conthey
St-Maurice
Susten
Visp

027 922 93 20
027 776 20 78
027 721 26 41
024 475 78 47
027 744 26 73
027 455 26 28
027 322 07 41
024 486 21 24
027 474 97 37
027 948 48 50

Zug

Geschäfts- und Beratungsstelle
Baarerstrasse 131
6300 Zug

041 727 50 50

Zürich

Geschäftsstelle
Forchstrasse 145
8032 Zürich

058 451 51 00

Beratungsstellen

Furttal/Unterland
Knonaueramt/Limmattal
Oberland
Pfannenstiel
Uster
Volketswil
Winterthur u. Umgebung
Zimmerberg
Zürich Stadt

058 451 53 00
058 451 52 00
058 451 53 40
058 451 53 20
058 451 53 42
044 945 65 59
058 451 54 00
058 451 52 20
058 451 50 00