

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 1-2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

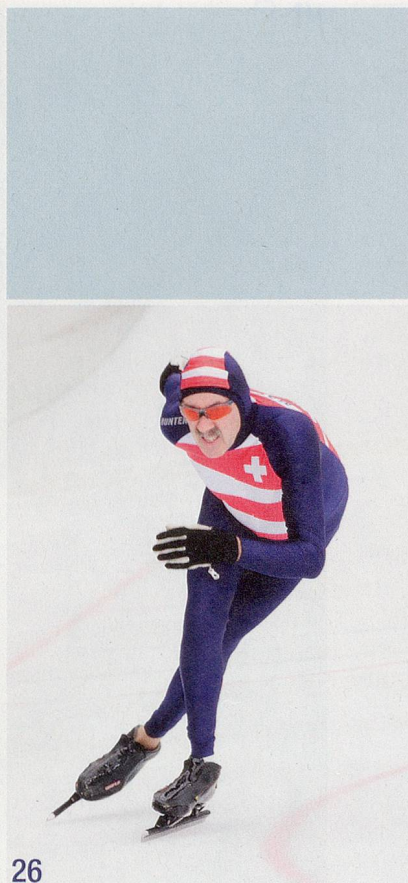
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

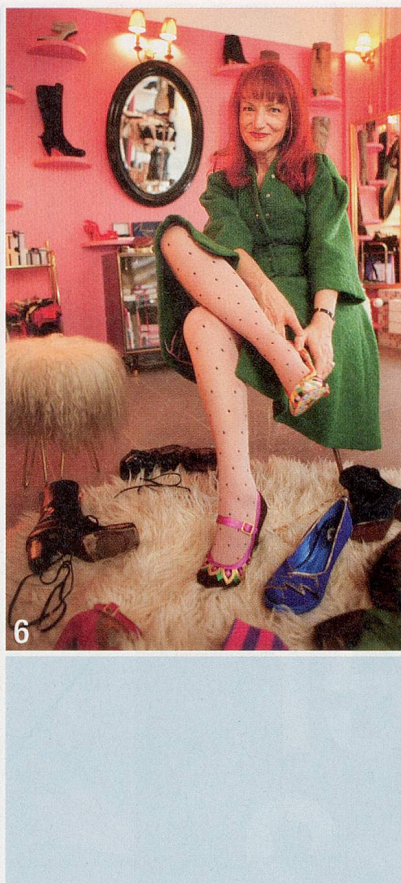
**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





26



6



32



58

INHALT

**6 Thema** Was mit dem Älterwerden alles besser wird

**18 Interview** Samuel Schmid: «Es ist kälter geworden in unserem Land»

#### Zeitspiegel

**14** Der Basler Prix Schappo für die Grauen Panther

**17 Dafür & dagegen** Wäre eine Einheitskrankenkasse die bessere Lösung?

**23 Leserangebot** Wir offerieren Ihnen ein ideales Schnurlostelefon für zu Hause

**26 Begegnung** Eisschnellläufer Peter Reimann ist 70 und jagt seine sechste WM-Goldmedaille

**28 Wissen** Wie der Luchs zu uns zurückgekommen ist

**32 Bildreportage** Hackbretter aus dem Bernbiet und wie sie entstehen

#### Kultur

**39** Wir laden Sie ein zu einem Konzert der Camerata Zürich!

**40** Basel zeigt die farbige Kulturgeschichte des Fächers

**41** Thomas Hürlimanns «Der grosse Kater» kommt ins Kino

**42 Gesundheit** Wickel, ein uraltes Heilmittel, werden neu entdeckt

**44 Gesundheit** Cremes, Spritzen, Tabletten, Pulver, Zäpfchen: Wann welche Medikamentenform richtig ist

**46 Unterwegs** Zu Besuch in La Chaux-de-Fonds und Le Locle, den Hauptstädten der Uhrenindustrie

**48 AHV-Ratgeber** Steuern auf Ergänzungsleistungen?

#### Pro Senectute

**49** In der Krise ist die Altersarmut wieder auf dem Vormarsch

**50** Hansruedi Brunner geht im Luzernischen zu Besuch

**52** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

**56** Wie Schüssler-Salze das Wohlbefinden verbessern

**58 Ernährung** Schwarzwurzel – die Wurzel des Genusses

#### Rubriken

**3** Impressum, Editorial

**24** Ihre Seiten, Rätsellösungen

**36** Kleinanzeigen

**55** Die Zeitlupe offeriert Heimwehsongs aus der Ferne

**60** Rätsel & Spiel

**63** et cetera

**65** Bestelltalon

**66** Die Liebesgeschichte von Yolanda Ammann & Riccardo Domeni

**Titelbild:** Bernard van Dierendonck