

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 3

Artikel: Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichte auf!
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-722384>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichten auf!

Im Zeitlupe-Schreibseminar «Ich habe viel zu erzählen» im Mai, September und November 2010 in St. Moritz finden Sie Raum und Zeit, um Ihre Geschichten festzuhalten.

Ein Duft steigt Ihnen in die Nase, Sie hören eine bekannte Melodie – und auf einmal sind die Erinnerungen da: an Grossmutter's Küche, an eine Wanderung mit Freunden oder an die erste Liebe. Und Sie wünschen sich, Sie könnten diese Augenblicke festhalten; in einer Geschichte, einem Märchen vielleicht oder einem Vers. Oder Ihre Kinder, Enkel oder Freunde bitten Sie schon lange darum, Ihre Erlebnisse zu Papier zu bringen, und Sie hätten auch Lust dazu – aber Sie finden einfach keinen Anfang.

Das Kurs- und Kulturhotel Laudinella in St. Moritz bietet zusammen mit der Zeitlupe ein einwöchiges Schreibseminar an, in dem Sie sich Ihrer Geschichte und Ihren Geschichten widmen können. Sie finden in lebendigen Schreibspielen Worte und wecken durch kreative Übungen Erinnerungen.

Auch erhalten Sie Anregungen, wie Sie allenfalls bereits verfasste Texte zusammenstellen oder das Gerüst einer Autobiografie erstellen können. Sie erfahren theoretisches Wissen über Schreiben auf verständlichem Niveau und holen sich das Rüstzeug, um weiterschreiben zu können.

Die Kursatmosphäre in einer Gruppe von zehn Personen ist entspannt und humorvoll. In der bezaubernden Umgebung der Engadiner Berge finden Sie Ruhe und Inspiration, um Ihre Lebenserfahrungen aufzuschreiben.

Zielgruppe: Frauen und Männer, die gerne Erinnerungen wecken, aufschreiben und anderen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern vorlesen möchten. Besondere Schreibkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Kursleitung: Tania Kummer, Zürich, Schriftstellerin und Kursleiterin (SVEB 1)

Schreibseminar «Ich habe viel zu erzählen» 2010

Daten: Samstag, 8. Mai, 17 Uhr, bis Samstag, 15. Mai (Abreisetag). Samstag, 29. Mai, 17 Uhr, bis Samstag, 5. Juni (Abreisetag). Samstag, 18. September, 17 Uhr, bis Samstag, 25. September (Abreisetag). Samstag, 30. Oktober, 17 Uhr, bis Samstag, 6. November (Abreisetag).



Bild: Bildlupe/Dany Schultze

Viele Stifte und viele Ideen: Im Zeitlupe-Schreibseminar lernen Sie, beides zu verbinden.

Spezialpreis für Abonnenten: Die Kursgebühr beträgt CHF 430.–, für ZL-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 390.–.

Anmeldeschluss: 1. April 2010 (für Mai-Kurse), 1. August 2010 (für September- und November-Kurse)

Unterkunft im Hotel Laudinella: Das Hotel liegt ruhig und nur wenige Gehminuten vom St. Moritzer-See entfernt.

Einzelzimmer Standard CHF 125.– inkl. Halbpension Dine around, pro Person und Nacht.

Einzelzimmer Superior CHF 140.– inkl. Halbpension Dine around pro Person und Nacht.

Reichhaltiges Frühstücksbuffet, fürs Abendessen Wahl zwischen fünf verschiedenen Restaurants. Die Zimmer sind mit Dusche oder Bad, WC, Telefon, Wecker, TV, Radio, Föhn und Safe ausgerüstet. Im Preis inbegriffen sind der Transfer zwischen Hotel und Bahnhof und die Benutzung des Fitnessraums. Das Hotel bietet einen kostenfreien Internetanschluss.

Anmeldetalon

Ich nehme am Zeitlupe-Seminar «Ich habe viel zu erzählen» teil
(gewünschtes Datum bitte ankreuzen).

- ☐ 8.–15. Mai 2010
☐ 18.–25. September 2010

- ☐ 29. Mai–5. Juni 2010
☐ 30. Oktober–6. November 2010

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Gewünschter Anreisetag

Gewünschter Abreisetag

Gewünschte Zimmerkategorie

Ich bin Zeitlupe-Abonnent/-Abonnentin ☐ ja ☐ nein

Mein Geburtsdatum

Datum

Unterschrift

3 · 2010

Senden Sie den Anmeldetalon bitte vollständig ausgefüllt an: Zeitlupe, Leserangebot Schreibseminar, Postfach, 8027 Zürich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldebestätigung und Verrechnung erfolgen direkt durch das Hotel Laudinella St. Moritz. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.