

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung  
Peter K. Wehrli reist leidenschaftlich gern und beobachtet akribisch genau
- 12 Thema Versöhnung  
Wie man sich und andern einen Dienst tut
- 18 Pensionierung  
Albert Mehr, lebenslang in der Diplomatie
- 20 Wohnprojekt Unterkulm  
Gemeinsam wohnt man besser
- 24 Pflegehelferinnen  
«Ich gehe jeden Tag gerne zur Arbeit»
- 26 Interview  
Bundesträfin Eveline Widmer-Schlumpf:  
«Ich mache bei keinen Spielen mit»
- 31 Unterwegs  
Das «Weisshorn» – ein Hotel wie früher
- 34 Bildreportage  
Die Holztiere vom Brienzsee
- 38 Kultur  
Eine neue Geschichte der Schweiz  
Lorenz Keisers Kinofilmdebüt
- 44 Tierwelt  
Das Schneehuhn, Meister der Tarnung
- 46 Zeitlupe-Buch  
Erinnerungen an altes Handwerk
- 52 Ernährung  
Die Ente, Vogel mit langem Stammbaum
- 54 Leben heute  
Sauna – ein schweissreibendes Vergnügen
- 58 Gesundheit  
Was bei einem Schlaganfall zu tun ist
- 63 AHV-Ratgeber  
Welche Ansprüche hätte meine Frau?
- 74 Liebesgeschichte  
Mathilde Neururer und Hans Müller:  
«Man sollte sich neu verlieben»

## Pro Senectute

- 65 Pro Senectute  
Selbstbestimmung gesetzlich verankern
- 66 Pro Senectute Appenzell Innerrhoden  
Filme für die Generation 60+
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Kanton Zug  
Wie Geschichte für alle total cool wird

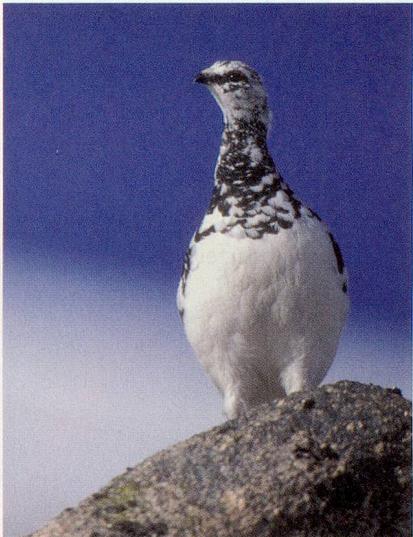
## Rubriken

- 8 Et cetera
- 22 Leserangebot Handy
- 42 Leserbriefe, Rätsellösungen
- 49 Märchen, Bach und Jazz für Sie
- 50 Rätsel und Impressum
- 60 Kleinanzeigen

Titelbild: Gerry Ebner



**12** Versöhnung macht das Leben für alle wieder lebenswerter.



**44** Das Schneehuhn hüllt sich je nach Saison in einen andersfarbigen Tarnanzug.



**52** Enten sind Tiere mit einer reichen Geschichte – und eine Delikatesse.



**72** Wie Geschichte cool und lebendig wird.