

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



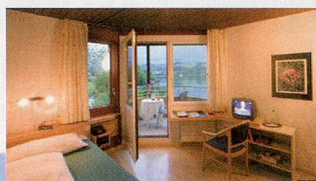
# SCHÖNE FERIEN

**KURHAUS am sarnersee**



## Ferien für Senioren

weg von zu Hause und doch in familiärer Umgebung  
blühende Gartenanlage  
gemütliche Aufenthaltsräume  
alle Zimmer mit Seesicht



Kurhaus am Sarnersee • 6062 Wilen/Sarnen  
T 041 666 74 66 • [info@kurhaus-am-sarnersee.ch](mailto:info@kurhaus-am-sarnersee.ch)  
F 041 666 74 67 • [www.kurhaus-am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)

## Hotel Artos Interlaken Weihnachten und Neujahr

Haben Sie sich schon Gedanken gemacht wo und wie Sie die Festtage verbringen werden? Wir laden Sie herzlich ein, Weihnachten und Neujahr im Hotel Artos zu geniessen. Diverse weihnachtliche Konzerte, Bildvorträge und Andachten finden über die Festtage statt.

**11 Tage geniessen, 10 Tage bezahlen!**

Und wer über Neujahr hinaus bleibt, profitiert bereits ab dem 4. Januar von den tiefen Nebensaisonpreisen!

Hotel Artos, Alpenstr. 45, 3800 Interlaken, T 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch)

FERIEN ZUM DURCHATMEN UND GENIESSEN.



**LEBENSFREUDE.**



**BELLA LUI**

Hotel\*\*\* Bella Lui | 3963 Crans-Montana  
Tel. 027 481 31 14 | [info@bellalui.ch](mailto:info@bellalui.ch) | [www.bellalui.ch](http://www.bellalui.ch)

## Landgasthof Rütihof Litzirüti/Arosa



**Das Senioren Paradies**

7 Tage Halbpension SFr. 495.-

Sie werden vom Eigentümer-Ehepaar persönlich bewirtet.

**Schauen sie doch rein: [www.ruetihof.ch](http://www.ruetihof.ch)**

Fam Martina und Bruno Zanin

Tel. 081 377 11 28 | [info@ruetihof.ch](mailto:info@ruetihof.ch)

## Sonnige Ferientage in südlichem Ambiente



In unseren beiden Gästehäusern bieten wir Ihnen Zimmer mit gepflegtem Frühstück und heimelige Ferienwohnungen an.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Casa Emmaus • CH-6616 Losone/Ascona • [www.casa-emmaus.ch](http://www.casa-emmaus.ch)  
Tel. 091 786 90 20 • Fax. 091 786 90 21 • [info@casa-emmaus.ch](mailto:info@casa-emmaus.ch)



## HOHE PROMENADE Arosa



Von der Besitzerfamilie in 3. Generation persönlich geführtes 3\* Hotel (**1. Aroser Hotel mit Sonnenenergie zur Warmwassergewinnung**) mit 50 Betten an ruhiger und doch zentraler Lage. Die sehr gute Küche, der freundliche Service, Sauna/Fitness sowie die modernen und schönen Zimmer garantieren Ihnen **unvergessliche Ferientage im Sommer und Winterferien-Paradies von AROSA**. Diverse Spazier- und Wanderwege (auch im Winter) starten bereits in unmittelbarer Nähe vom Hotel... oder benützen Sie nach einem 5 min. Spaziergang den Gratis-Ortsbus welcher Sie zu den Talstationen der Bergbahnen bringt. Übrigens sind im **Sommer** die Bergbahnen, das Heimatmuseum, eine Teilstrecke der RHB, Boote auf dem Obersee und viele andere Angebote **für unsere Gäste GRATIS!!**

Herzlich Willkommen im schönen AROSA, als Individualgast oder als Wandergruppe, je nach Saisonzeit für ein paar Tage oder für eine ganze Woche, sehr gerne unterbreiten wir Ihnen eine persönliche Ferienofferte gemäss Ihren Wünschen.

Ihre Gastgeber in Arosa, Familie Maya und Daniel Ackermann-Loy

Tel. 081 378 77 00, [www.hoproarosa.ch](http://www.hoproarosa.ch)

## Hotel Jakobsbad

das Kurhaus  
für aktive Senioren  
und für individuelle  
Betreuung und Pflege



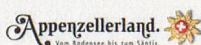
## Zeitlose Augenblicke im Appenzellerland: Für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Mobilität

- nach Krankheit oder nach Spitalaufenthalt
- als Übergangslösung vor Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim
- bei Abwesenheit betreuender Angehöriger
- als Dauergast mit individuellen Ansprüchen
- Therapieangebote im Haus.

Betreuung und Pflege rund um die Uhr.



QUALITÄTS-GÜTESIEGEL  
SCHWEIZ TOURISMUS



Vom Bodensee bis zum Säntis.



## HOTEL JAKOBSBAD

9108 Gonten/Jakobsbad  
Telefon 071 794 12 33  
Telefax 071 794 14 45  
[www.hotel-jakobsbad.ch](http://www.hotel-jakobsbad.ch)

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Pflegeleistungen erwünscht:

☐ JA ☐ NEIN

## Bad Ramsach – mit 26 neuen Komfortstuben



Freier Eintritt in Mineralheilbad  
34° C, Finnische Sauna, Dampf-  
bad und Fitness-Arena



## JASSWOCH

Tage der Geselligkeit – mit jassen und sich verwöhnen lassen  
**So. 21. bis Sa. 27. November 2010**

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- ein Käsefondue-Abend
- ein Gourmet-Menu
- 2 Teilmassagen
- 5 Jassturniere mit Preisen (Partnerschieber, franz. Karten)

**Preis pro Person** Standard DZ Fr. 870.- EZ Fr. 960.-  
Komfort DZ Fr. 960.- EZ Fr. 1050.-

## LUKULLUS

Zwei Tage Spass an Gaumenfreude und Wohlergehen

- 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- ein Vier-Gang Traummenu
- ein Sechs-Gang Schlemmermenu
- Massagen nach Wahl zusätzlich buchbar

**Preis pro Person** Standard DZ Fr. 309.- EZ Fr. 334.-  
Komfort DZ Fr. 339.- EZ Fr. 384.-



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



# Das Alter neu erfinden

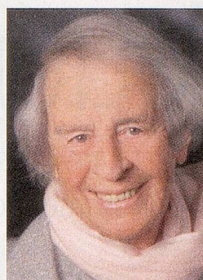
Was bedeutet heutzutage alt? Und wie gehen die jungen Alten mit dem Älterwerden um? Die Reformierte Landeskirche Aargau lädt am 5./6. November zu einem Kongress nach Aarau ein, der den Wandel der dritten Lebensphase auf vielfältige Weise thematisiert.

Die jungen Alten in der zweiten Lebenshälfte werden zu einer der grössten und einflussreichsten Gruppen unserer Gesellschaft. Denn jetzt ist die sogenannte Baby-Boomer-Generation der 50er-Jahre an der Reihe, sich mit dem Älterwerden zu befassen und sich dieser Thematik zu stellen. Vielleicht lassen sie dabei etwas von ihrem 68er-Geist aufleben und wagen auch beim Übergang ins Pensionsalter einen Aufbruch.

Der Begriff Alter weckt immer noch oft Bilder, die veraltet und überholt sind. Doch wie sehen die neuen aus? Damit befasst sich der interdisziplinäre Kongress «Das Alter neu erfinden – ein Megatrend und seine Auswirkungen» in Aarau, in dessen Zentrum vier Referate stehen. Peter Gross nimmt dabei eine soziologische Sicht ein, Elisabeth Molt-



Peter Gross



Elisabeth Moltmann-Wendel



Martin Mezger



Julia Onken

mann-Wendel eine theologische, Martin Mezger referiert als Altersforscher, und Julia Onken berichtet aus der Warte der Psychologin. Die Teilnehmenden können zudem aus sechs parallelen Seminaren auswählen, wie zum Beispiel: «Träume, Ansprüche und ein alternder Körper – wie gehen Frauen und Männer mit Gesundheit, Sex und Gebrechlichkeit um?» mit Julia Onken und Emil Mahnig, Ex-Chefredaktor der Zeitlupe.

Der Kongress zum Wandel der dritten Lebensphase beginnt am Freitagabend mit szenischen Improvisationen des Playback-Theaters Zürich. Brigitta Rotach, Moderatorin bei SF Sternstunden, leitet danach eine Diskussion zwischen dem Soziologen François Höpfinger, Claudia Bandixen, Kirchenratspräsidentin der Reformierten Landeskirche Aargau, der Theologin Elisabeth Moltmann-Wendel und Hanspeter Zehnder, CEO und Verwaltungsratspräsident der Zehnder Group.

Während des Kongresses stellen unter anderen die Hatt-Bucher-Stiftung, Pro Senectute Aargau, die Zeitlupe (Medienpartnerin) und Spitex Aargau ihre Angebote vor. AVRecord erstellt Audio-CDs und Film-DVDs, die vor Ort gekauft werden können. Die Tagungsgebühr beträgt CHF 180.– (inkl. Mittagessen, Pausengetränke und Dokumentation).

**Bitte melden Sie sich rasch an – die offizielle Anmeldefrist speziell für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser gilt nur noch bis zum 1. November.** gk

**Letzte Plätze!**

**Für Fragen, Prospekte, Anmeldung und Informationen:**

Reformierte Landeskirche Aargau,  
Kongressorganisation Frank Worbs,  
Augustin-Keller-Strasse 1, 5001 Aarau,  
Telefon 062 838 00 18,  
Mail [kongress@ref-aargau.ch](mailto:kongress@ref-aargau.ch),  
Internet [www.ref-ag.ch/kongress](http://www.ref-ag.ch/kongress)

Inserat

## Im Alter fehlt es an Mobilität.

**Es geht auch anders.** In der Residenz Frauenhof in Altstätten (St.Galler Rheintal) bleiben Sie in Bewegung. Die 41 hellen und geräumigen Wohnungen befinden sich mitten im historischen Zentrum von Altstätten. Bus- und Bahnanschlüsse in nächster Nähe sorgen für grösste Unabhängigkeit und in wenigen Schritten ist man entweder im Grünen oder im Städtli. Hier bleiben Sie am Puls des Lebens. Und das mit dem ganzen Komfort, den eine Residenz zu bieten hat.

**Die Residenz Frauenhof – mitten im Leben und doch beschaulich.**

Gerne beraten wir Sie persönlich über das Wohnen mit mehr Lebensqualität.  
Residenz Frauenhof, Tel. 071 750 09 09 oder rt immobilien Tel. 071 757 11 20  
[www.residenz-frauenhof.ch](http://www.residenz-frauenhof.ch)

