

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN

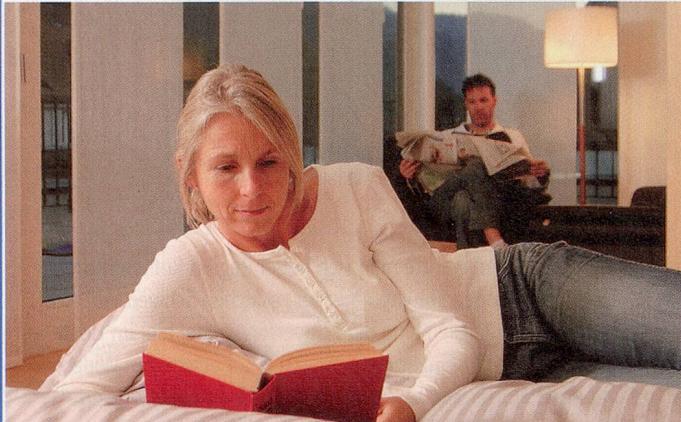
## Hotel Artos Interlaken Beckenbodentraining

Ihr Beckenboden ist wichtig. Wissen Sie warum? Lassen Sie Ihren Beckenboden mit Biofeedback messen und reagieren Sie mit entsprechendem Training! Inkontinenz kann behoben oder entscheidend verbessert werden.

**21. bis 27. November 2010 mit Jacqueline de Jong**

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 672.–; Doppelzimmer CHF 1188.–  
Kurskosten CHF 250.– pro Person

Infos und Anmeldung: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken  
Telefon 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch), mail@hotel-artos.ch



Sich zu Hause fühlen. Hell heisst bei uns wirklich hell und freundlich von der Juniorsuite bis zum Familienzimmer. Geniessen Sie 3-Stern-Service der Oberklasse auch im Speisesaal. Für ein romantisches Weekend oder erlebnisreiche Ferientage. Hotel Artos, 3800 Interlaken, Telefon 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch)

FERIEN ZUM DURCHATMEN UND GENIESSEN

**LEBENSFREUDE.**

**BERGWELT.**

BELLA LUI

Hotel\*\*\* Bella Lui | 3963 Crans-Montana

Tel. 027 481 31 14 | [info@bellalui.ch](mailto:info@bellalui.ch) | [www.bellalui.ch](http://www.bellalui.ch)

## FERIEN IM APPENZELLERLAND



**5 Übernachtungen mit HP plus Appenzeller-Ferienkarte**

**Preis pro Person im DZ/DU/WC CHF 515.–**

alle Zimmer mit Wireleszugang

Für Ihre Erholung steht Ihnen zudem unsere «Chrone-Schür» offen; mit Whirlpool, Biosauna, Erlebnisduschen und Ruhezone.

**Seminarpauschale: Preis pro Person und Tag CHF 130.–**

Tagungsraum mit Beamer, Hellraumprojektor und Pinnwand.

Mineralwasser im Tagungsraum inkl.

Hotel Krone | Fam. Nicole + Peter Gemperle | Tel. 071 799 11 05  
An der Tal-Station der Bergbahn Hoher Kasten | 9058 Brülisau

## Bad Ramsach – mit 26 neuen Komfortstuben



### Goldene Baselbieter Herbsttage

Gültig vom 29. September bis 28. November 2010 (ohne 14.10 und 29.10)

- 2 – 5 Übernachtungen mit Halbpension
- ein Sechs-Gang Schlemmernmenü (ab 4 Nächten)
- Ausflug ins Baselland
- FLYER-Elektrotrikes zur Miete
- Massagen separat buchbar

**Preis pro Person** Standard DZ Fr. 138.– EZ Fr. 153.–  
Komfort DZ Fr. 153.– EZ Fr. 173.–

### JASSWOCHE

So. 17.–Sa. 23. Oktober, So. 21.–Sa. 27. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- ein Käsefondue-Abend
- ein Gourmet-Menu
- 2 Teilmassagen
- 5 Jassturniere mit Preisen (Partnerschieber, franz. Karten)

**Preis pro Person** Standard DZ Fr. 930.– EZ Fr. 1020.–  
Komfort DZ Fr. 1020.– EZ Fr. 1110.–



*Bad*  
*ramsach*

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## Landgasthof Rütihof Litzirüti/Arosa



Das Senioren Paradies

7 Tage Halbpension SFr. 495.–

Sie werden vom Eigentümer-Ehepaar persönlich bewirtet.

**Schauen sie doch rein:** [www.ruetihof.ch](http://www.ruetihof.ch)

Fam Martina und Bruno Zanin  
Tel. 081 377 11 28 | [info@ruetihof.ch](mailto:info@ruetihof.ch)

## Hotel Schmid + ALFA am See\*\*\*

Familie Hackl-Schmid, 6440 Brunnen

Familiäres, heimeliges Hotel am Vierwaldstättersee.  
Komfortable Zimmer mit Blick auf See und Berge.

Auch Seniorengruppen sind  
herzlich willkommen!

Telefon 041 825 18 18 • [www.schmidalfa.ch](http://www.schmidalfa.ch)



## Schenken mit der **ZEITLUPE**



Jeden Monat Abwechslung

Jede Ausgabe der Zeitlupe bietet abwechslungsreiche Lesestunden mit Tiefgang sowie kompetente Informationen – ein Geschenk für Angehörige und Bekannte, das nachhaltig Freude macht.

Das Jahresabonnement kostet nur CHF 42.–

Abo & Bücher bestellen:

**0800 00 1291** (Gratis-Telefonnummer)



*Das waren noch Zeiten...*

*Das waren noch Zeiten...*

*Das waren noch Zeiten...*

Kurzweilige und gehaltvolle Erinnerungen

Vom ersten Skiflirt über die erste Waschmaschine und die erste Rolltreppe bis zur ersten Dauerwelle – Zeitlupe-Leserinnen und -Leser erinnern sich in den drei Bänden von «Das waren noch Zeiten» an heute Selbstverständliches.

Pro Buch CHF 25.–, zwölf Bände nach Wahl CHF 40.–,  
alle drei Bände zusammen CHF 60.– (plus Porto/Verpackung).

# SCHÖNE FERIEN



## Am Schärme - Eine starke Marke

Nur wenige Minuten zu Fuß ins Zentrum Sarnen und doch ruhig in einem Park gelegen, bietet die Residenz Am Schärme einen umfassenden Service, ähnlich einer Hotelstruktur:

- Öffentliches Restaurant mit Gourmet-Ambitionen
- Bankett- und Cateringservice
- Vermietung von Seminarräumen
- Vier Wohnformen

vom Appartement bis zum betreuten Wohnen

Um die nötige Sicherheit zu gewährleisten, stehen wir rund um die Uhr zur Verfügung.

Bestellen Sie einfach unsere Unterlagen oder besuchen Sie die Schärme- Homepage.

**Wohlfühlen** *Am Schärme*®

RESIDENZ AM SCHÄRME 6060 SARNS | Tel. 041 666 10 01  
Fax 041 661 06 38 | [www.schaerme.ch](http://www.schaerme.ch) | [info@schaerme.ch](mailto:info@schaerme.ch)

Genuss-Momente  
die man nie vergisst

Parkhotel  
Guntens  
\*\*\*



## Herbsttage am Thunersee

(buchbar im Oktober und November 2010)

Erleben Sie den goldenen Herbst am Thunersee.

4 Übernachtungen mit Halbpension, Willkommensdrink und einer Rückenmassage oder einem Eintritt für das Solbad in Sigriswil, inkl. Z'Vierli.

Preise pro Person

Einzelzimmer Dorfseite	Fr. 535.–
Einzelzimmer Seeblick	Fr. 595.–
Doppelzimmer Seeseite	Fr. 570.–

Tel. +41 (0)33 252 88 52

Seestrasse 90 | CH-3654 Guntens

[www.parkhotel-guntens.ch](http://www.parkhotel-guntens.ch)

100 Jahre  
1910-2010



Geniessen Sie ein  
aktives Leben.

## Euron: stark bei Blasenschwäche.

Diskreter Schutz in jeder Situation – damit Sie mehr vom Leben haben.  
Ihre Vorteile:

- Vollkommen geräuschloser Tragekomfort dank Cotton-Feel-Technologie
- Portofreie Lieferung in diskreter Verpackung zu Ihnen nach Hause
- Fachkompetente telefonische Beratung zum Ortstarif
- Exklusiv bei uns: direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse

**Euron**



Ich möchte mehr erfahren. Senden Sie mir ein kostenloses Probepaket mit Informationsbroschüre.

Inkontinenzgrad I  II  III   
Größe S  M  L  XL

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Coupon einfach ausfüllen, ausschneiden und einsenden an:



Uehlinger AG, Medical Service,  
Langenhangstrasse 20, 4127 Birsfelden

Beratung: Tel. 0848 000 199

[www.uehlingermedical.ch](http://www.uehlingermedical.ch)

Zeitlupe