

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SCHÖNE FERIEN

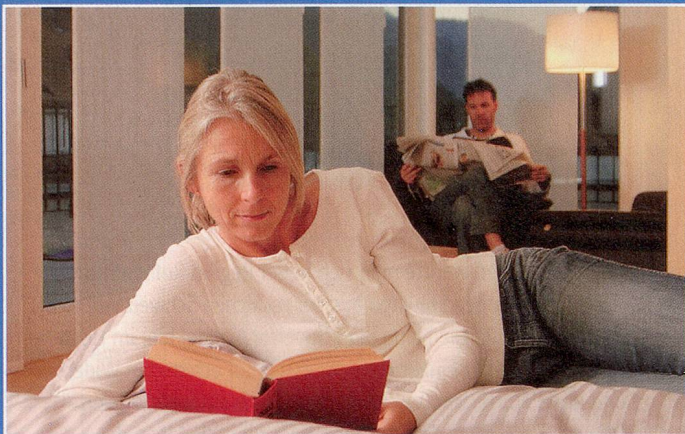
Hotel Artos Interlaken Beckenbodentraining

Ihr Beckenboden ist wichtig. Wissen Sie warum? Lassen Sie Ihren Beckenboden mit Biofeedback messen und reagieren Sie mit entsprechendem Training! Inkontinenz kann behoben oder entscheidend verbessert werden.

21. bis 27. November 2010 mit Jacqueline de Jong

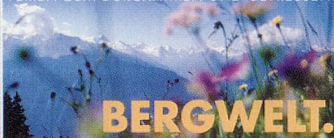
Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 672.-; Doppelzimmer CHF 1188.-
Kurskosten CHF 250.- pro Person

Infos und Anmeldung: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken
Telefon 033 828 88 44, www.hotel-artos.ch, mail@hotel-artos.ch



Sich zu Hause fühlen. Hell heisst bei uns wirklich hell und freundlich von der Juniorsuite bis zum Familienzimmer. Geniessen Sie 3-Stern-Service der Oberklasse auch im Speisesaal. Für ein romantisches Weekend oder erlebnisreiche Ferientage. Hotel Artos, 3800 Interlaken, Telefon 033 828 88 44, www.hotel-artos.ch

FERIEN ZUM DURCHATMEN UND GENIESSEN



BERGWELT.

LEBENSFREUDE.



BELLA LUI

Hotel*** Bella Lui | 3963 Crans-Montana
Tel. 027 481 31 14 | info@bellalui.ch | www.bellalui.ch

FERIEN IM APPENZELLERLAND



5 Übernachtungen mit HP plus Appenzeller-Ferienkarte
Preis pro Person im DZ/DU/WC CHF 515.-

alle Zimmer mit Wireschlusszugang

Für ihre Erholung steht Ihnen zudem unsere «Chrono-Schür»
offen; mit Whirlpool, Biosauna, Erlebnisduschen und Ruhezone.

Seminarpauschale: Preis pro Person und Tag CHF 130.-

Tagungsraum mit Beamer, Hellraumprojektor und Pinnwand.

Mineralwasser im Tagungsraum inkl.

Hotel Krone | Fam. Nicole + Peter Gemperle | Tel. 071 799 11 05
An der Tal-Station der Bergbahn Hoher Kasten | 9058 Brülisau

Bad Ramsach – mit 26 neuen Komfortstuben



Freier Eintritt in Mineralheilbad
34°C, Finnische Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Goldene Baselbieter Herbsttage

Gültig vom 29. September bis 28. November 2010 (ohne 14.10 und 29.10)



- 2 – 5 Übernachtungen mit Halbpension
- ein Sechsgang-Schlemmermenü (ab 4 Nächten)
- Ausflug ins Baselbiet
- FLYER-Elektrobikes zur Miete
- Massagen separat buchbar

Preis pro Person Standard DZ **Fr. 138.-** EZ **Fr. 153.-**
Komfort DZ **Fr. 153.-** EZ **Fr. 173.-**

JASSWOCHEN

So. 17. – Sa. 23. Oktober, So. 21. – Sa. 27. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- ein Käsefondue-Abend
- ein Gourmet-Menü
- 2 Teilmassagen
- 5 Jassturniere mit Preisen (Partnerschieber, franz. Karten)

Preis pro Person Standard DZ **Fr. 930.-** EZ **Fr. 1020.-**
Komfort DZ **Fr. 1020.-** EZ **Fr. 1110.-**



**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läuelfingen
Telefon 062 285 15 15

www.bad-ramsach.ch

Landgasthof Rütihof Litzirüti/Arosa



Das Senioren Paradies

7 Tage Halbpension Sfr. 495.-

Sie werden vom Eigentümer-Ehepaar
persönlich bewirtet.

Schauen sie doch rein: www.ruetihof.ch

Fam Martina und Bruno Zanin

Tel. 081 377 11 28 | info@ruetihof.ch



Hotel Schmid + ALFA am See***

Familie Hackl-Schmid, 6440 Brunnen

Familiäres, heimeliges Hotel am Vierwaldstättersee.
Komfortable Zimmer mit Blick auf See und Berge.

**Auch Seniorengruppen sind
herzlich willkommen!**

Telefon 041 825 18 18 • www.schmidalfa.ch

Schenken mit der ZEITLUPE



Jeden Monat Abwechslung

Jede Ausgabe der Zeitslupe bietet abwechslungsreiche
Lesestunden mit Tiefgang sowie kompetente
Informationen – ein Geschenk für Angehörige und
Bekannte, das nachhaltig Freude macht.

Das Jahresabonnement kostet nur CHF 42.-.



Kurzweilige und gehaltvolle Erinnerungen

Vom ersten Skiflikt über die erste Waschmaschine und die erste Rolltreppe bis zur
ersten Dauerverweil – Zeitslupe-Leserinnen und -Leser erinnern sich in den drei Bänden
von «Das waren noch Zeiten» an heute Selbstverständliches.

Pro Buch CHF 25.-, zwei Bände nach Wahl CHF 40.-,
alle drei Bände zusammen CHF 60.- (plus Porto/Verpackung).

Abso & Bücher bestellen:

0800 00 1291 (Gratis-Telefonnummer)

SCHÖNE FERIEN



Am Schärme - Eine starke Marke

Nur wenige Minuten zu Fuss ins Zentrum Sarnen und doch ruhig in einem Park gelegen, bietet die Residenz Am Schärme einen umfassenden Service, ähnlich einer Hotelstruktur:

- Öffentliches Restaurant mit Gourmet-Ambitionen
- Bankett- und Cateringservice
- Vermietung von Seminarräumen
- Vier Wohnformen

vom Appartement bis zum betreuten Wohnen

Um die nötige Sicherheit zu gewährleisten, stehen wir rund um die Uhr zur Verfügung.

Bestellen Sie einfach unsere Unterlagen oder besuchen Sie die Schärme- Homepage.

Wohlfühlen *Am Schärme*®

RESIDENZ AM SCHÄRME 6060 SARNEN | Tel. 041 666 10 01
Fax 041 661 06 38 | www.schaerme.ch | info@schaerme.ch

Genuss-Momente
die man nie vergisst



Herbsttage am Thunersee

(buchbar im Oktober und November 2010)

Erleben Sie den goldenen Herbst am Thunersee.

4 Übernachtungen mit Halbpension, Willkommensdrink und einer Rückenmassage oder einem Eintritt für das Solbad in Sigriswil, inkl. Z'Vieri.

Preise pro Person

Einzelzimmer Dorfseite Fr. 535.-

Einzelzimmer Seeblick Fr. 595.-

Doppelzimmer Seeseite Fr. 570.-

Tel. +41 (0)33 252 88 52

Seestrasse 90 | CH-3654 Gunten

www.parkhotel-gunten.ch

100 Jahre
1910-2010

Inserat



**Geniessen Sie ein
aktives Leben.**

Euron: stark bei Blasenschwäche.

Diskreter Schutz in jeder Situation – damit Sie mehr vom Leben haben.
Ihre Vorteile:

- Vollkommen geräuschloser Tragekomfort dank Cotton-Feel-Technologie
- Portofreie Lieferung in diskreter Verpackung zu Ihnen nach Hause
- Fachkompetente telefonische Beratung zum Ortstarif
- Exklusiv bei uns: direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse

Euron

Ich möchte mehr erfahren. Senden Sie mir ein kostenloses
Probepaket mit Informationsbroschüre.

Inkontinenzgrad I ☐ II ☐ III ☐
Grösse S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Wohnort

Telefon

Coupon einfach ausfüllen, ausschneiden und einsenden an:



Uehlinger AG, Medical Service,
Langenhagstrasse 20, 4127 Birsfelden
Beratung: Tel. 0848 000 199

www.uehlingermedical.ch

Zeitlupe