

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wander- und Erlebnisferien für aktive Senioren



«Ferien einmal anders! Geniessen Sie unvergessliche Tage in fröhlicher Gesellschaft. Wählen Sie aus einer Palette von täglichen Aktivitäten und Stunden gemütlichen Beisammenseins! Jeder kann – keiner muss. Unser Ziel ist es, mit Ihnen schöne Ferien zu erleben, aktiv zu sein, Freundschaften aufzubauen und gemeinsam erlebnisreiche Tage zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie! Gerne senden wir Ihnen detaillierte Unterlagen.»

Ihre Ferienbegleiter  
Sonja Amstutz & Adrian Aebi

Daten 2010 (Samstag bis Samstag)

03.–10.07./10.–17.07./14.–21.08./  
21.–28.08./28.08.–04.09./04.–11.09./11.–18.09.

Preise für 7 Nächte (pro Person/Aufenthalt)

Sunstar Parkhotel Davos\*\*\*\*

CHF 1'036.–

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon)

CHF 1'106.–

Doppelzimmer Süd (mit Balkon)

Sunstar Hotel Davos\*\*\*

CHF 875.–

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon)

CHF 903.–

Doppelzimmer Süd (mit Balkon)

7 Nächte  
ab 875.–



Dieser Preis beinhaltet

- ✓ 7 Übernachtungen im gemütlichen Zimmer
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Menu am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar (nur Sunstar Park)
- ✓ Freier Eintritt in Hallenbad & Dampfbad (\*\* Hallenbad & Sauna)
- ✓ Benützung aller Bergbahnen Davos/Klosters
- ✓ Teilnahme am grossen Aktivitätenprogramm

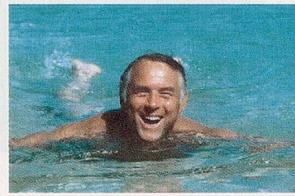
Ein Auszug aus dem vielseitigen Aktivitätenprogramm...

Wassergymnastik • Nordic Walking • Leichte, mittlere und anspruchsvolle geführte Wanderungen • Radfahren mit Elektrobikes • Tanzstunden • Jassturnier • Vielseitiges Abendprogramm wie Lotto, Spiele, Tanzabende u.v.m.

**FRÜHBUCHERBONUS** Bei Buchung bis zum 12. Juli 2010 erhalten Sie ein gratis Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (Südzimmer mit Balkon) und eine Reiserücktrittsversicherung.

**INFO/BUCHUNG** **Sunstar Hotels Davos**

7072 Davos Platz/Schweiz, Tel. +41 (0)81 836 12 12  
[www.sunstar.ch/davos](http://www.sunstar.ch/davos), [davos@sunstar.ch](mailto:davos@sunstar.ch)



Inserat

## Fast jede zweite Frau über 45 leidet unter Scheidentrockenheit

Quelle: SOGC (2005)

Die erste **hormonfreie Creme** gegen Scheidentrockenheit mit Vaginal-Applikator: **Vagisan® FeuchtCreme**



Gegen Scheidentrockenheit gibt es bereits einige hormonfreie Präparate auf Gel-Basis. Bei diesen „wässrigen Zubereitungen“ fehlt vielen Frauen aber die pflegende Komponente.

Sie würden lieber eine Creme verwenden. Vagisan® FeuchtCreme ist die einzige hormonfreie Creme mit Vaginal-Applikator, die Feuchtigkeit UND pflegende Lipide (Fette) zuführt.

**DR·WOLFF**

Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten. **Vagisan® FeuchtCreme**

Alcina AG • 4147 Aesch • [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)

**Wie ist es mit Ihnen?** Hatten Sie in den letzten 4 Wochen folgende Beschwerden im Scheidenbereich?

Trockenheitsgefühl

ja  nein

Anmerkung: Wenn Sie auch nur einmal mit „Ja“ geantwortet haben, kann dies bereits ein Hinweis auf Scheidentrockenheit sein. Mehr Informationen unter: [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)

Juckreiz

ja  nein

Wundgefühl/Reizung

ja  nein

Brennen

ja  nein

Schmerzen im Scheidenbereich ...

... unabhängig von sexueller Aktivität

ja  nein

... bei sexueller Aktivität

ja  nein

► Diese Beschwerden können auch infolge einer Krebstherapie auftreten.

NEU



Zur Anwendung in der Schleide und im äußeren Intimbereich

Pharmacode 4445578