

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 11

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.03.2026

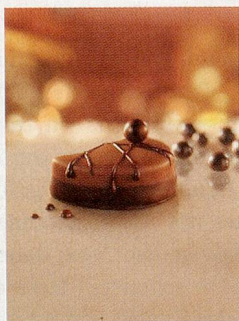
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Neuheiten aus Kilchberg

Urs Liechti, Maître Chocolatier bei der Traditionsmarke Lindt, hat im wahrsten Sinne des Wortes einen

Schoggi-Job. Zusammen mit seiner Crew hat er drei Jahre lang getüftelt, bis die neuen Connaisseurs-Pralinés marktreif waren. Nur



schon, bis der Geschmack stimmte und ausgewogen war. Danach folgte der lange Prozess der Formfindung sowie die Gestaltung des Dekors – diesmal sogar mit Gold-effekt! 14 neue Pralinés sind schliesslich entstanden und sind seit September bei Coop und im Detailhandel erhältlich. 230 g ab CHF 15.95, 445 g ab CHF 25.95.



Bild: Wilhelm Gailberger/Sutter

Stachliger Sympathieträger

Bald denkt der Igel wieder an die «Selbsthypnose», an den Winterschlaf. Wie er sein Überwinterungsplätzchen am liebsten hat und sonst viel Wissenswertes über sein Lieben und Leben erfahren Sie in der neuen 48-seitigen Broschüre «Staunenswertes Igelleben» des Zürcher Tierschutzes, die gratis bezogen werden kann. Wussten Sie, dass der Igel mit etwa 100 weissen Stacheln ins Leben startet und ausgewachsen dann bis 8000 hat? Bestellen Sie das Porträt dieses sympathischen Eigenbrötlers per Telefon (044 261 97 14) oder per Mail: btrachsel@zuerchertierschutz.ch

Erweiterter Radius

Für etwa 2500 Menschen in der Schweiz enthält unsere Luft viel zu wenig Sauerstoff. Sie sind lungenkrank und auf medizinischen, flüssigen Sauerstoff angewiesen, der in mobilen Geräten nur für ein paar wenige Stunden reicht. In Aarau, Bellinzona, Chur, Locarno, Lugano, Sion, Thun, Uster und Visp hat die Lungenliga neun weitere Sauerstoff-Tankstellen errichtet – womit es schweizweit nun 18 sind. Das Abfüllen ist für Patientinnen und Patienten kostenlos. Früher konnten schwer Atembehinderte die Wohnung kaum verlassen. Das ist nun völlig anders. Mehr im Internet unter www.lungenliga.ch



Jungbrunnen fürs Haar

Der Haut schenkt man in Sachen Alterung weit mehr Beachtung als den Haaren. Doch auch diese werden im Lauf des Lebens trocken, porös, leblos und matt. Redken hat darum die Haarpflegelinie Time Reset entwickelt. Altersbedingt geschwächtes Haar kommt so wieder in

Schwung und wirkt jugendlich.

Haarpflegelinie Time Reset: Shampoo, 300 ml, CHF 32.-; Conditioner, 250 ml, CHF 36.-; Youth Revitalizer, 250 ml, CHF 47.-; Corrective Defense, 95 ml, CHF 42.-.

Gegen Zähneknirschen

Bruxismus heisst das Übel. Es ist die automatisierte Angewohnheit, die Zähne aufeinanderzupressen, bis es knirscht – vor allem nachts im Schlaf. Die Ursachen sind unklar, Knirschen kommt aber häufiger bei Menschen vor, die im Stress sind und unter seelischem Druck leiden. Langfristige Folgen sind Zahn- und Zahnfleischschäden und Irritationen von Kaumuskulatur und Kiefergelenk. Abhilfe schafft SoluBrux, eine neuartige Schutzschiene.

Durch Vorwärmen im heissen Wasser wird die Schiene verformbar. Und indem man in sie hineinbeisst, passt sie sich dem Gebiss an und haftet. Die Prozedur kann wiederholt werden.

Die SoluBrux Schutzschiene gibt es für CHF 114.- in Drogerien und Apotheken. Weitere Informationen unter www.solubru.ch

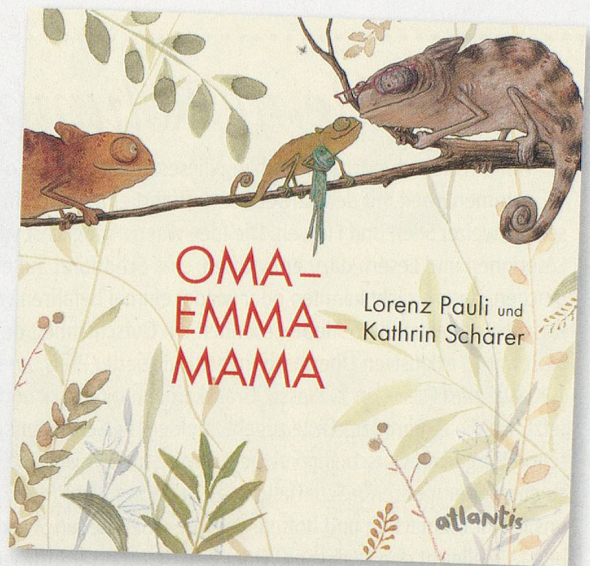


Handschmeichler

Für die Handpflege wartet Nivea mit einer neuen Creme auf: Soft & Intensive. Sie besteht aus einem sorgfältig abgestimmten

Vitaminkomplex und wertvollem Macadamia-Nussöl. Das klassische Glycerin und die Technologie Hydra IQ sorgen für genug Feuchtigkeit und für eine Regeneration der Haut bis in die tieferen Schichten.

Nivea-Handcreme Soft & Intensive, 100 ml, CHF 4.95 (empf. VP).



Ein Buch für alle Generationen

Es ist eigentlich als Kinderbuch gemacht worden. Doch der Textautor Lorenz Pauli spricht den reifen Menschen aus dem Herzen, wenn er die parallelen Erfahrungen von Kindern und alten Menschen benennt – und dies auf eine sehr versöhnliche Art, die zum Schmunzeln einlädt. Die Illustratorin Kathrin Schärer trägt das Ihre dazu bei, indem sie ihre Verwandlungskünste spielen lässt.

«Oma, Emma, Mama», Atlantis-Verlag Zürich, 32 Seiten, gebunden, 29,3 x 28 cm, CHF 24.90, ist im Buchhandel erhältlich.



Horn auf!

Unsere Bauern mögen ihre Gründe haben, dass sie bereits neun von zehn Kühen im Kalbesalter das Horn versengen. Vielleicht haben aber auch Sie Ihre guten Gründe, zum Beispiel ethische, dass Sie gegen hornlose Kühe sind. Die Organisation KAG Freiland, die sich schon lange für eine gerechte Nutztierhaltung einsetzt, startet darum die Initiative «Horn auf!». Bestellen Sie das KAG-Magazin. Dort wird Ihnen erklärt, warum Kühe Hörner haben und wo es Fleisch von Tieren mit Hörnern gibt. Bis zur «Horn-Milch» ist es bestimmt auch nur noch eine Frage der Zeit.

KAG Freiland, Engelgasse 12 A, 9001 St. Gallen, www.kagfreiland.ch

et cetera

Lauter kleine Kolumbusse

Erinnern Sie sich noch? Im Frühling dieses Jahres startete die Zeitlupe in Zusammenarbeit mit der Schweizer Schifffahrt eine Grossoffensive auf 16 grossen Schweizer Seen und Flüssen. Die Idee war es, möglichst viele unter unseren Leserinnen und Lesern dazu anzustiften, eine Schifffahrt auf einem Gewässer zu machen, das sie nicht kannten oder wieder einmal befahren wollten. Mit der Mai-Ausgabe erhielten die Zeitlupe-Lesenden ein Gutscheineheft der Schweizer Schifffahrt mit 15 exklusiven Überraschungen: reduzierter Preis, zweite Person gratis, 1. Klasse zum Preis von 2. Klasse, Gratiskaffee mit Gebäck und vieles mehr. Jetzt, wo die Aktion dem Ende zugeht, melden die Schifffahrtsgesellschaften, dass schon Berge von Gutscheinen eingelöst wurden. Uns ist es offenbar gelungen, Sie zu einer oder mehreren Schifffahrten zu verführen. Das freut uns. Wir bedanken uns für Ihr Mitmachen und hoffen, dass Sie einen neuen See kennengelernt haben ... vielleicht den Walensee? Oder den Hallwilersee? Übrigens verleiht der Herbst unseren Seen und Flüssen eine ganz besondere Stimmung, und ein Ausflug lohnt sich auf jeden Fall. Holen Sie sich Ideen und Informationen auf www.schweizer-schifffahrt.ch – ahoi!



Verband Schweizerischer Schifffahrtsunternehmen
Association des entreprises suisses de navigation
Associazione delle aziende svizzere di navigazione



Inserat

Das wertvollste Getreide.



Für UrDinkel werden nur alte, nicht mit Weizen gekreuzte Schweizer Dinkelsorten verwendet. Der Anbau erfolgt ausschliesslich auf zertifizierten Labelbetrieben, welche im direkten Einzugsgebiet traditioneller Röllmühlen angesiedelt sind. So werden wertvolle Kulturlandschaften erhalten und lange Transporte vermieden. Geniessen Sie mit selbst Gebackenem aus UrDinkelmehl echte Schweizer Getreidekultur.

urdinkel.ch