

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung
Marcel Forter erfüllte sich den Traum vom eigenen Buch
- 12 Thema Depressionen im Alter
Auswege aus dem Seelentief
- 18 Pensionierung
Wie erfahrene Pensionierte helfen
- 20 Hatt-Bucher-Konzert im Fraumünster
Die Wiener Klassik kommt nach Zürich
- 24 Generationen im Dialog
Nationalratspräsidentin Pascale Bruderer Wyss baut Brücken zwischen Jung und Alt
- 26 Wege zur Hilfe, Teil 5
Vorsorge muss sein
- 28 Interview
Schriftsteller Lukas Hartmann: «Manchmal hat man keine Wahl»
- 36 Kultur
Zeitlupe offeriert Ihnen «Swiss Christmas»
Eine Stimme für palästinensische Frauen
- 43 Dafür & dagegen
Sollen wir doch noch in den EWR?
- 44 Zeitlupe-Buch
Erinnerungen an altes Handwerk
- 46 Tierwelt
Die flinken Mauswiesel und Hermeline
- 54 Ernährung
Mais, das goldgelbe Wunder
- 56 Unterwegs
Meissen, die sächsische Porzellanstadt
- 63 Ratgeber Geld
Kann man jemanden ganz enterben?
- 74 Liebesgeschichte
Heidi und Max Sieber: «Reden ist das beste Rezept für eine Beziehung»



12 Was man tun kann, wenn einem das Leben nur noch grau erscheint.

46 Mauswiesel und Hermeline sind nicht nur wendige Jäger, sondern auch Meister der Tarnung.



Pro Senectute

- 65 Pro Senectute
Eine falsche Flucht vor der Endlichkeit
- 66 Pro Senectute Kanton Schwyz
Josef Steiner verbindet zwei Kantonsteile
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Kanton Schaffhausen
Line Dance: musikalisches Fitnesstraining

Rubriken

- 8 Et cetera
- 40 Leserbriefe, Rätsellösungen
- 49 Musik zum Entspannen und Geniessen
- 50 Rätsel und Impressum
- 53 Kongress zum Thema Alter in Aarau
- 60 Kleinanzeigen



54 Mais – wie die Arme-Leute-Küche plötzlich zum Trend wurde.



72 Line Dance: Fitness für Kopf und Körper bei Pro Senectute Kanton Schaffhausen.