

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 11

**Vorwort:** Editorial : einschneidende Lebenserfahrungen  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Editorial



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

## Einschneidende Lebenserfahrungen

Depressionen sind die häufigsten psychischen Erkrankungen von Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Obwohl viele Frauen und Männer ab 65 Jahren davon betroffen sind, werden die Anzeichen dafür oft nicht oder viel zu spät erkannt und falsch behandelt. Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak befragte Marion Reichert, Leiterin der Alterspsychiatrie und Memory Clinic in Sursee LU, weshalb das so ist und wie Depressionen heute therapiert werden können. Ausserdem erzählen Betroffene, welche Veränderungen in ihrem Leben sie in ein Seelentief geraten liessen und wie sie wieder Freude am Leben gefunden haben.

Seit Simonetta Sommaruga am 22. September in den Bundesrat gewählt worden ist, muss sich der Schriftsteller Lukas Hartmann, ihr Ehemann, ebenfalls mit einer veränderten Lebenssituation auseinandersetzen. Im grossen Zeitlupe-Interview mit Usch Vollenwyder verrät der Berner, dass er gespannt ist, inwiefern das neue Amt seiner Frau seinen Alltag beeinflussen wird, und berichtet, wie sein neuestes Buch «Finsteres Glück» entstand und weshalb in seinen historischen Romanen oft Frauen die Hauptrolle spielen.

Nicht immer sind es Menschen, die in einer Situation oder in einer Beziehung im Zentrum stehen. Manchmal sind es auch Tiere, die als treue Begleiter und muntere oder verschmuste Mitbewohnerinnen diese Rolle ausfüllen. Wenn auch Sie, liebe Leserinnen und Leser, einen tierischen Freund an Ihrer Seite haben, mit dem Sie Freud und Leid teilen, dann schreiben Sie uns doch ein paar Zeilen dazu. Egal, ob es sich um ein Büsi, einen Hund, einen Vogel, ein Reptil, Fische oder andere «Viechereien» handelt – wir sind an Ihrer Geschichte interessiert und würden allenfalls gerne darüber in der Zeitlupe berichten (mehr dazu auf Seite 41).

Liebe Leserinnen, liebe Leser, am 14. November haben die Stanserhorn-Bahnen Saisonschluss. Wer es bis dahin nicht schafft, seine Gutscheine einzulösen, muss sich aber nicht grämen. Die Verantwortlichen der Hatt-Bucher-Stiftung und der Stanserhorn-Bahnen haben sich nämlich grosszügigerweise entschieden, dass diese Gutscheine auch 2011 verwendet werden können (mehr dazu auf Seite 41). Für diese gar nicht selbstverständliche Geste bedanken wir uns herzlich! Und auch dafür, dass die Zeitlupe im nächsten Frühling wieder eine Hatt-Bucher-Aktion ausschreiben darf. Dann gehts zum Schweizer Freilichtmuseum Ballenberg.

## Abwehrkraft stärken. Jetzt.

### Strath Aufbaupräparate

- ✓ erhöhen die Widerstandskraft
- ✓ fördern die Konzentration
- ✓ steigern die Vitalität



**Strath®**  
Aufbaupräparat

Bio-Strath AG, 8032 Zürich  
[www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)