

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** Begegnung
Ruth Schiesser geht jedes Jahr nach Mexiko: als Menschenrechtsbeobachterin
- 12** Thema Sexualität im Alter
Von der Vielfalt der körperlichen Liebe
- 18** Pensionierung
Rentnerinnen und Rentner zu vermieten
- 20** Tag des Alters
Rufen Sie einen älteren Menschen an!
- 22** Wege zur Hilfe, Teil 4
«Ich bin am Ende meiner Kräfte»
- 24** Unterwegs
Der spektakuläre Bernina-Express
- 28** Universal Design
Wenn Junge nur an Senioren denken
- 30** Interview
Viktor Giacobbo: «Man sollte sich im Alter die Neugier erhalten»
- 36** Kultur
Hugo Koblets Leben im Film
Ein Buch über die Schweizer Kleinkunst
- 44** Gesundheit
Wie Sie sich gegen Grippe & Co. schützen
- 46** Bildreportage
Die schönsten Wasserfälle der Schweiz
- 54** Ernährung
Die vielen Formen der Birne
- 56** Kosmetik
Hautpflege aus der Natur
- 63** Ratgeber AHV
Rente nach der gerichtlichen Ehetrennung
- 74** Liebesgeschichte
Erna Gloor und Fred Stössel: «Man ist nie zu alt für Schmetterlinge im Bauch»
- Pro Senectute
- 65** Pro Senectute
Das Alter gemeinsam erforschen
- 66** Pro Senectute Kanton Solothurn
Bea Heim macht Schnitt- zu Nahtstellen
- 68** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72** Pro Senectute Graubünden
Ausflug ins Reich der Pilze
- Rubriken
- 8** Et cetera
- 40** Leserbriefe, Rätsellösungen
- 49** Leserangebot Handy
- 50** Rätsel und Impressum
- 60** Kleinanzeigen



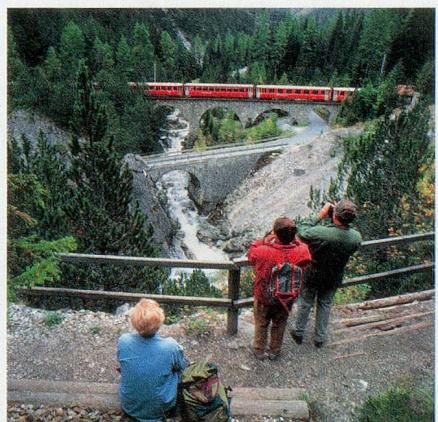
46 *Schweiz,
das Land
der fallenden
Wasser: eine
Bilderschau.*



12 In der zweiten
Lebenshälfte bekommt
die körperliche Liebe
eine andere Bedeutung.



72 Pro Senectute Graubünden organisiert
Ausflüge ins unbekannte Reich der Pilze.



24 Der Bernina-Express schenkt
unvergessliche Eindrücke.