Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 88 (2010)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 Begegnung
 Ruth Schiesser geht jedes Jahr nach
 Mexiko: als Menschenrechtsbeobachterin
- 12 Thema Sexualität im Alter
 Von der Vielfalt der körperlichen Liebe
- 18 Pensionierung
 Rentnerinnen und Rentner zu vermieten
- Z0 Tag des AltersRufen Sie einen älteren Menschen an!
- Wege zur Hilfe, Teil 4
 «Ich bin am Ende meiner Kräfte»
- 24 Unterwegs Der spektakuläre Bernina-Express
- 28 Universal Design
 Wenn Junge nur an Senioren denken
- 30 Interview Viktor Giacobbo: «Man sollte sich im Alter die Neugier erhalten»
- 36 Kultur
 Hugo Koblets Leben im Film
 Ein Buch über die Schweizer Kleinkunst
- 44 Gesundheit
 Wie Sie sich gegen Grippe & Co. schützen
- 46 Bildreportage
 Die schönsten Wasserfälle der Schweiz
- 54 Ernährung
 Die vielen Formen der Birne
- 56 Kosmetik Hautpflege aus der Natur
- Ratgeber AHV
 Rente nach der gerichtlichen Ehetrennung
- 74 Liebesgeschichte
 Erna Gloor und Fred Stössel: «Man ist
 nie zu alt für Schmetterlinge im Bauch»



46 Schweiz, das Land der fallenden Wasser: eine Bilderschau.





Pro Senectute

- 65 Pro Senectute
 - Das Alter gemeinsam erforschen
- Pro Senectute Kanton Solothurn
 Bea Heim macht Schnitt- zu Nahtstellen
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Graubünden
 Ausflug ins Reich der Pilze

Rubriken

- 8 Et cetera
- 40 Leserbriefe, Rätsellösungen
- 49 Leserangebot Handy
- 50 Rätsel und Impressum
- 60 Kleinanzeigen



72 Pro Senectute Graubünden organisiert Ausflüge ins unbekannte Reich der Pilze.



24 Der Bernina-Express schenkt unvergessliche Eindrücke.