

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 7-8

Artikel: Tanzen für Alt und Jung
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-724986>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Tanzen für Alt und Jung

Am Sonntag, 29. August, laden Pro Senectute und Swisscom ein, zur Musik des Pepe-Lienhard-Orchesters über den Bundesplatz zu gleiten. Ein beschwingter Event, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Mit dem Tanzanlass auf dem Bundesplatz werden Vitalität und Lebensfreude sowie die körperliche und geistige Beweglichkeit der älteren Generation sichtbar gemacht. Frauen und Männer tanzen sich im Herzen der Stadt Bern ins Herz der Gesellschaft.

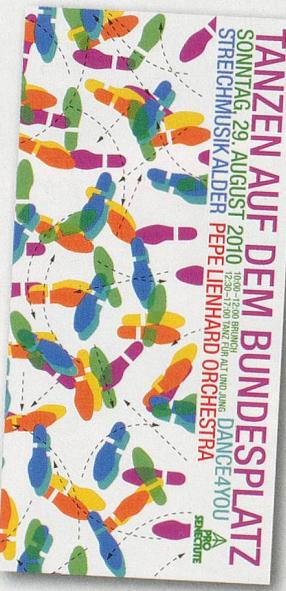
Die Einladung zum Tanzen soll Symbol sowie Ermunterung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte sein: präventiv ihre Gesundheit zu stärken und zu erhalten – aktiv zu bleiben! Denn Tanzen fördert die motorische Koordination, erhält die geistige Beweglichkeit, macht Freude und fördert die seelische Zufriedenheit.

In der ganzen Schweiz schweben Monat für Monat unzählige Seniorinnen und Senioren an Tanznachmittagen oder in Tanzkursen von Pro Senectute übers Parkett. Allein im Kanton Bern stehen

heuer 113 Tanznachmittage auf dem Programm.

Mit dem Event auf dem Bundesplatz wird nun eine Plattform geboten, auf der diese – und viele andere – Tänzerinnen und Tänzer ihr Können für einmal in der Öffentlichkeit unter Beweis stellen können.

Der Tanzanlass will aber nicht nur die älteren Menschen ansprechen – er steht allen Generationen offen. Er will Jung und Alt animieren, miteinander einen vergnüglichen Tag zu verbringen und im Takt der Musik über den Bundesplatz zu gleiten. Pro Senectute sieht es denn auch als eine



ihrer Aufgaben an, das Gespräch, den Kontakt und das gute Einvernehmen unter den Generationen zu fördern.

Für den Anlass in der Bundeshauptstadt konnte das renommierte Pepe-Lienhard-Orchester gewonnen werden. Zwischen den Tanzsets unterhält der Berner Meister 2010 im Paartanz mit Showeinlagen, und in den Pausen warten diverse Überraschungen auf die Gäste.

Auch die Zeitlupe ist mit einem Stand vor Ort und unterstützt den Event als Medienpartner. Ebenfalls auf dem Bundesplatz präsent ist die DRS Musikwelle.

Tanzfest in Bern

Datum: Sonntag, 29. August 2010

Ort: Bundesplatz, Bern

Beginn: 10 Uhr

Der Zeitplan:

- **10 Uhr:** Eröffnung des Tanzanlasses durch Samuel Bhend, alt Regierungsrat, Präsident Pro Senectute Kanton Bern.
- **10 bis 12 Uhr:** Brunch auf dem Bundesplatz mit der Streichmusik Alder aus Urnäsch. Einschaltungen auf den Bundesplatz von Radio DRS Musikwelle.
- **12.30 Uhr:** Begrüssung durch Berns Stadtpräsidenten Alexander Tschäppät.
- **12.30 bis 17 Uhr:** Tanzsets mit dem Pepe-Lienhard-Orchester (Standardtänze, swingende Musikstücke, Pop und viele andere Musikrichtungen). Eröffnungstanz mit Maja Brunner.
- **17 Uhr:** Ende der Tanzveranstaltung

Dazwischen sorgt das Tanzpaar Barbara Krebs und Beat Künzi mit Tanzeinlagen für Abwechslung. Und die «Happy Bones», die Tanzequipe der Patientenorganisation OsteoSwiss, ermöglicht es allen Tanzfreudigen, mit ihnen zu den Klängen der Musik den Bundesplatz zu erobern.

Rahmen:

Informations- und Begegnungszonen mit Swisscom, Coop Naturaplan, Radio DRS Musikwelle, Radio Capital FH, OsteoSwiss, Zeitschrift Zeitlupe, Seniorenkino Dolce Vita, Pro Senectute.

Essen und Getränke:

Es warten verschiedene Verpflegungs- und Getränkestände von regionalen Anbietern.

Erholung und Betreuung:

Festische und Bänke ermöglichen Pausen. Freiwillige Helfer und professionelle Betreuer von Pro Senectute stehen für Fragen zur Verfügung. Es sind zudem Sanitäter vor Ort. Für genügend Toiletten ist gesorgt.

Kosten:

Das Tanzfest ist kostenlos. Pro Senectute freut sich aber über jede Unterstützung. Vor Ort können deshalb für 15 Franken auf freiwilliger Basis Solidaritätsbänder erworben werden.

Weitere Informationen:

www.be.pro-senectute.ch,
Telefon 031 924 11 00.



Wer rastet, der rostet. Schenken Sie Ihrer Gesundheit Beachtung.

Begleitet von speziell ausgebildeten Leiterinnen und Leitern nutzen jährlich mehr als 90'000 Menschen das Pro Senectute Sport- und Bewegungsangebot. Tun Sie es Ihnen gleich: Schenken Sie Ihrer Gesundheit Beachtung und profitieren Sie von der Möglichkeit, beim Turnen, beim Wandern in der Natur oder beim gemeinsamen Mountainbike fahren neue Kontakte zu knüpfen.

Pro Senectute und ihre mehr als 130 Beratungsstellen bieten Ihnen eine Vielzahl von Serviceleistungen und Kursen an. Lassen Sie sich beraten.

www.pro-senectute.ch, Telefon 044 283 89 89

**PRO
SENECTUTE**
Für das Alter
Pour la vieillesse
Per la vecchiaia

www.pro-senectute.ch
Postkonto: 80-8501-1

