

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung
Jrma und David Schoenauers gelebter Traum auf Rädern
- 12 Thema
Kraftorte: Oasen für Leib und Seele
- 18 Pensionierung
Ahmed Amins langsamer Abschied vom Familienunternehmen
- 20 Tanzen
Auf dem Bundesplatz gehts rund
- 23 Unterwegs
Freiburg/Fribourg, die zweisprachige Perle
- 26 Dafür/Dagegen
Soll der Kapitalbezug in der 2. Säule beschränkt werden?
- 28 Ernährung
Stevia ist viel, viel süßer als Zucker
- 30 Interview
Erich Gysling: «Beim *Seebahnschaffee* kann ich mich gut konzentrieren»
- 34 Kultur
Viel Schönes zum Schauen und Lesen
- 36 Bildreportage
Stimmung auf dem Zürcher Bauschänzli
- 43 AHV-Ratgeber
«Wie wird das Wohnrecht angerechnet?»
- 48 Ernährung
Johannisbeeren: süß-saurer Sommer
- 51 Gesundheit
Die Schmerzen mit Arthrose
- 56 Wissen
Schmetterlinge, die bunten Nützlinge
- 74 Liebesgeschichte
Ein Zeitlupe-Inserat brachte Marlis Sommer und Fredy Hanselmann zusammen

Pro Senectute

- 65 Publikation
Eine Charta für das Altern in Würde
- 66 4-Sterne-Bergwanderungen
«In den Bergen werden die Herzen leicht»
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 72 Pro Senectute Obwalden
Wie man sich im Internet zurechtfindet

Rubriken

- 8 Et cetera
- 44 Leserbriefe, Bestelltalon, Rätsellösungen
- 54 Rätsel und Impressum
- 60 Leserangebot K-tel-CDs
- 61 Kleinanzeigen



36 Auf dem
Zürcher
Bauschänzli
steht das Tanzen
hoch im Kurs.



48 Nach dem Johannistag ist es Zeit für das süß-saure Vergnügen der Johannisbeeren.



66 Rosmarie
Minnig führt
Seniorinnen und
Senioren durch
die prächtigen
Walliser Alpen.



56 Schmetterlinge gehören zu den
optischen Freuden des Sommers.