

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 7-8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Irma und David Schoenauers  
gelebter Traum auf Rädern
- 12 **Thema**  
Kraftorte: Oasen für Leib und Seele
- 18 **Pensionierung**  
Ahmed Amins langsamer Abschied  
vom Familienunternehmen
- 20 **Tanzen**  
Auf dem Bundesplatz gehts rund
- 23 **Unterwegs**  
Freiburg/Fribourg, die zweisprachige Perle
- 26 **Dafür/Dagegen**  
Soll der Kapitalbezug in der 2. Säule  
beschränkt werden?
- 28 **Ernährung**  
Stevia ist viel, viel süsser als Zucker
- 30 **Interview**  
Erich Gysling: «Beim (S)ebahnschaffe  
kann ich mich gut konzentrieren»
- 34 **Kultur**  
Viel Schönes zum Schauen und Lesen
- 36 **Bildreportage**  
Stimmung auf dem Zürcher Bauschänzli
- 43 **AHV-Ratgeber**  
«Wie wird das Wohnrecht angerechnet?»
- 48 **Ernährung**  
Johannisbeeren: süss-saurer Sommer
- 51 **Gesundheit**  
Die Schmerzen mit Arthrose
- 56 **Wissen**  
Schmetterlinge, die bunten Nützlinge
- 74 **Liebesgeschichte**  
Ein Zeitlupe-Insertat brachte Marlis Sommer  
und Fredy Hanselmann zusammen

## Pro Senectute

- 65 **Publikation**  
Eine Charta für das Altern in Würde
- 66 **4-Sterne-Bergwanderungen**  
«In den Bergen werden die Herzen leicht»
- 68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 **Pro Senectute Obwalden**  
Wie man sich im Internet zurechtfindet

## Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 44 **Leserbriefe, Bestellatalon, Rätsellösungen**
- 54 **Rätsel und Impressum**
- 60 **Leserangebot K-tel-CDs**
- 61 **Kleinanzeigen**



*36 Auf dem  
Zürcher  
Bauschänzli  
steht das Tanzen  
hoch im Kurs.*



*48 Nach dem Johannistag ist  
es Zeit für das süss-saure Vergnügen  
der Johannisbeeren.*



*66 Rosmarie  
Minnig führt  
Seniorinnen und  
Senioren durch  
die prächtigen  
Walliser Alpen.*



*56 Schmetterlinge gehören zu den  
optischen Freuden des Sommers.*