Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

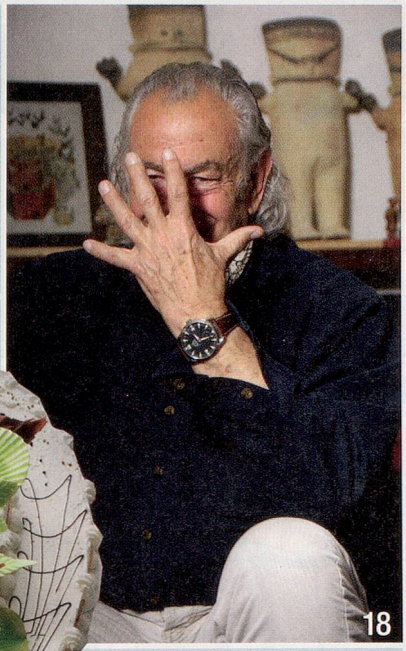
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

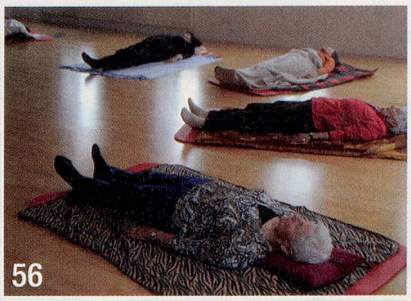
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALT

22



18



56

58

6 **Thema** Arbeitslosigkeit im Alter – und plötzlich ist man draussen …

18 **Interview** Ted Scapa: «Das Schöpferische wird zur Rettung»

Zeitspiege!
14 Eine Studie gegen die Mär von den «reichen Alten»
49 Die Finanzkrise gefährdet die berufliche Vorsorge

16 **Dafür & dagegen** Soll der Erste Mai Feiertag bleiben?

22 **Reportage** Paolo Caredda und seine zuckersüssen Kreationen zum Muttertag

25 **Ratgeber Geld** Ein genauer Businessplan vor der Pensionierung kann sehr beruhigend wirken

30 **Wissen** Wie man im Internet «händelen» kann

34 **Begegnung** Guido Schmezer alias «Ueli der Schreiber» ist ein intimer Kenner der Berner Seele

38 **Gesundheit** Viele ältere Menschen schlucken zu viele Medikamente – beispielsweise gegen Schlaflosigkeit

44 **Leserreise** Die Zeitlupe und die DRS Musikwelle laden Sie ein nach St. Petersburg – und zu einer Flussfahrt

Kultur
46 Kurt Aeschbacher erzählt auf SF Liebesgeschichten
47 Kommen Sie mit zum mitreissenden Musical «Alapilio»!

Pro Senectute
50 Martin Wulff und das Pro-Senectute-Internetgesicht
52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
56 In Wil SG und anderen Orten in der Ostschweiz gibt es Kurse gegen Schlaflosigkeit

58 **Ernährung** Die Gartenkresse ist ein kleines grünes Wunder

Rubriken
3 Impressum, Editorial
12 Schweizerischer Seniorenrat
26 Ihre Seiten, Rätsellösungen
37 Die Zeitlupe offeriert Tonperlen von Leipzig bis Irland
40 Kleinanzeigen
60 Glückstreffer
61 Rätsel & Spiel
64 et cetera
65 Bestelltalon
66 Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner