

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Et cetera

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

20 Jahre Mauerfall – eine Reise, die verbindet

## Willkommen im Land ohne Grenzen



Das Reiseland Deutschland – Geschichten erleben, wo sie sich zugetragen hat

### Was geschah am 9. November 1989?

Sogar eine Safari im Trabi, dem DDR-Urgefährt, können Sie buchen... Wollen Sie hinabsteigen in einen ehemaligen Stasi-Bunker? Oder sind Sie doch lieber oberirdisch unterwegs in Berlin, in Brandenburg, Thüringen oder Mecklenburg-Vorpommern? Zwei Jahrzehnte nach dem Fall der Mauer überrascht Deutschland-Tourismus Gruppen- und Einzelreisende mit interessanten Touren und Ausflügen. «Willkommen im Land ohne Grenzen» heißt die geschichtlich und touristisch informative Publikation, die Sie gratis bestellen können:

Deutsche Zentrale für Tourismus, Talstrasse 62, 8001 Zürich, Telefon 044 213 22 00,  
Mail [Deutschland-ferien@d-z.com](mailto:Deutschland-ferien@d-z.com)

## Mehr «Pfupf» im Alltag

Seit bald 60 Jahren ist Strath ein bewährtes Aufbau-Präparat auf natürlicher Basis – hergestellt von Bio-Strath AG in Herrliberg ZH. Erwiesenermaßen hilft es bei Müdigkeit, Nervosität und fehlender Konzentration. Das Mittel aus Kräuterhefe stärkt die Abwehrkräfte und beschleunigt die Rekonvaleszenz. Strath hat heute in über 50 Ländern überzeugte Kunden. Das Produkt ist in drei Varianten in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.

Strath Aufbaupräparat, flüssig 250 oder 750 ml, CHF 19.90 oder 47.20.

Strath Aufbautabletten 100 oder 300 Tabletten, CHF 19.90 oder 47.20.

Strath-Rekonvaleszenz-Tropfen, 100 ml, CHF 19.90.



## Pro Natura wird 100

Schon vor einem Jahrhundert gab es besorgte Menschen, die sich beherzt zu Anwälten der Natur machten: Sie gründeten den Schweizerischen Bund für Naturschutz, die heutige Pro Natura. Bedrohte Arten,

grandiose Landschaften und wertvolle Lebensräume sind bis heute die Hauptanliegen dieser wachen Organisation. Zum hundertsten Geburtstag erscheint (am 23. April) der Jubiläumsband «Die Stimme der Natur» (CHF 54.–). Schon seit dem 5. März in Umlauf ist eine Pro Natura gewidmete 85-Rappen-Sondermarke.

Pro Natura, Postfach, 4018 Basel, Telefon 061 317 91 91, Internet [www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)



Sogar eine Safari im Trabi, dem DDR-Urgefährt, können Sie buchen... Wollen Sie hinabsteigen in einen ehemaligen Stasi-Bunker? Oder sind Sie doch lieber oberirdisch unterwegs in Berlin, in Brandenburg, Thüringen oder Mecklenburg-Vorpommern? Zwei Jahrzehnte nach dem Fall der Mauer überrascht Deutschland-Tourismus Gruppen- und Einzelreisende mit interessanten Touren und Ausflügen. «Willkommen im Land ohne Grenzen» heißt die geschichtlich und touristisch informative Publikation, die Sie gratis bestellen können:

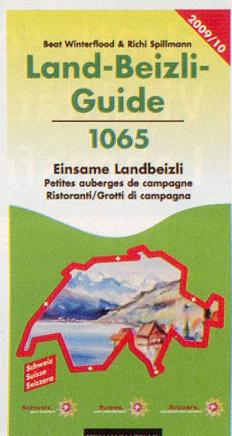
Deutsche Zentrale für Tourismus, Talstrasse 62, 8001 Zürich, Telefon 044 213 22 00,  
Mail [Deutschland-ferien@d-z.com](mailto:Deutschland-ferien@d-z.com)

## Oasen im Grünen

Was gibt es Schöneres, als wandern und mit Schweißperlen auf der Stirn das erlösende Schild «Restaurant» zu sichtigen? Die Schweiz ist ein Land voller versteckter Beizli. Im Landbeizli-Guide 2009/10 sind 1065 von ihnen aufgelistet, verteilt über alle Regionen – samt Foto und den Spezialitäten: «Chäs-Schnitte», «Grimmi-Mutz-Teller» oder «Öpfelstrudel».

Proscht und en Guetel! Der Landbeizli-Guide kostet CHF 35.– (plus CHF 6.– Versand).

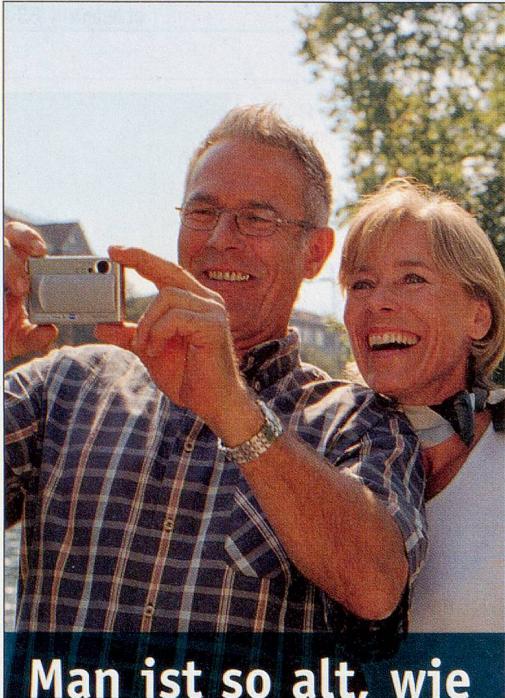
Spillmann Verlag, Baslerstrasse 104, 8048 Zürich, 044 401 44 66, [www.landbeizli.ch](http://www.landbeizli.ch)



## Clowns wirken Wunder

Einfühlssamer Humor ist wie Balsam. Ganz besonders für Menschen, die geistig, körperlich oder psychisch behindert sind. 20 Clowns aus der Deutschschweiz – die meisten von ihnen sind im Hauptberuf sozial tätig – bieten einen tollen Service an: Sie besuchen, meist als Duo, behinderte Kinder, Jugendliche oder Erwachsene in ihren Familien. Die Unterhaltung kostet nichts, die «Husglön» werden aus einem Fonds honoriert. Wollen Sie mehr wissen?

Kontakt: Patrick Hofer, Enikerweg 10, 6330 Cham, Telefon 041 781 19 51, Internet [www.husglon.ch](http://www.husglon.ch)



## Man ist so alt, wie man sich fühlt. Strath sorgt für Vitalität und Lebensfreude.

Nichts ist so relativ wie das Alter. Und nichts sorgt so natürlich für eine gesteigerte Lebenskraft und spürbar mehr Lebensfreude wie Strath. Denn Aufbaupräparate von Strath enthalten Kräuterhefe mit vielen natürlichen Vitalstoffen und sind frei von künstlich erzeugten Zusatzstoffen.

In diesem Rezept steckt das Geheimnis für eine nachweislich erhöhte Widerstandskraft sowie eine gesteigerte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Es unterstützt nachhaltig die Konzentration und fördert die Vitalität. Im Berufsleben genauso wie in der Freizeit.

Flüssig oder in Tablettenform sorgt Strath so jeden Tag für mehr Lebenskraft und Lebensfreude.



**DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT**  
Bio-Strath AG, 8032 Zürich • [www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)

# Weltgeschichte aus der Schweiz

Der Landessender Beromünster schweigt seit Ende Dezember 2008. Aber auf diesen vier Erinnerungs-CDs lebt er mit 77 Jahren Welt- und Schweizer Geschichte weiter. Die Zeitlupe bietet Ihnen mehr als vier Stunden Erinnerungen zum Spezialpreis an.

**E**rinnern Sie sich? Von Oktober bis Dezember 2008 hat «Radio Beromünster» jeden Tag Rückschau gehalten auf die bewegte 77-jährige Historie des Landessenders: Kriege, Leiden, Entdeckungen, Schicksale, Freuden schweizerischer Art. Ende 2008 musste der Mittelwellensender dann die Aktivitäten einstellen – aus strahlungstechnischen Gründen. Seither wird das «Beromünsterprogramm» – das schon seit langer Zeit «Musikwelle» heisst – über Digitalradio DAB, Internet oder Kabelnetz verbreitet.

Die Zeitlupe hat schon im letzten Jahr die Abschaltung von «Beromünster» eng begleitet. Jetzt offerieren wir Ihnen die von Radio DRS produzierte Sonderausgabe mit vier CDs zum Spezialpreis. 77 Jahre Radiogeschichte und Radiogeschichten mit unvergesslichen Ereignissen und Stimmen. Der Rückblick beginnt mit der ersten Radioreportage vom Jungfraujoch von 1932, gefolgt von der Ansprache des Bundespräsidenten Albert Meyer im Jahr 1933. Da gibts Reportagen vom Klausenrennen, der ersten Luftseilbahnfahrt auf den Säntis oder dem Fussballländerpiel der Nationalmannschaft gegen Deutschland im Jahr 1950.

Der Streifzug durch die Geschichte dauert über vier Stunden: mit Sputnik-Start, dem Bau der Berliner Mauer, dem Attentat auf Kennedy und der ersten Mondlandung bis zum Ja zum Frauenstimmrecht und zum Kanton Jura, dem Brand der Luzerner Kapellbrücke und der Abwahl von Bundesrat Christoph Blocher. Die vielen Originaltöne mit den über Jahrzehnten vertrauten Stimmen lassen Emotionen wieder aufleben und bieten Anlass zu Gesprächen – zum Beispiel mit Nichten und Neffen.

Wir bieten alle vier CDs zum Sonderpreis von CHF 40.– statt CHF 49.90 an. Füllen Sie den Bestellalon auf der rechten Seite aus, und schon bald sind die vier CDs bei Ihnen zu Hause. Im Kaufpreis ist ein Portoanteil von 9 Franken enthalten.

**DRS Musikwelle**

Wir liefern Ihnen farbige tönende Erinnerungen an grosse Ereignisse der jüngeren Schweizer Geschichte direkt nach Hause.

**Sie können die 4 CDs auch telefonisch oder per Mail bestellen:  
Gratis-Telefon 0800 00 1291, Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)**

## Die Haut des Mannes

Was Eva längst darf, darf nun auch Adam: sich überlegen, ob er die Falten im Gesicht glätten soll. Gleich nach dem Auftragen von Nivea Energy Q10 Gesichts-Gel erlebt der Mann einen kühlenden Minzekick. Und das Gel zieht blitzschnell ein, ganz ohne zu fetten. Die Spannkraft, die sich aufs Gesicht legt,

verspricht einen starken Alltag. Ab sofort im Handel.

Nivea for Men, Energy Q10 Gesichts-Gel im innovativen Spender, Richtpreis CHF 17.80.



## Selbst ist der Mann!

Es ist eine Stärke, sich seine Blasenschwäche einzugeben. Auch als Mann. Es gibt keinen Grund, die Organschwäche zu verdrängen oder sich ihrer zu schämen. Wer unkontrolliert Harn verliert, fühlt sich in Gesellschaft weit sicherer, wenn er eine saugfähige und geruchbindende Einlage trägt. Tena for Men ist eine der männlichen Anatomie angepasste Einlage, die bei Tröpfelkontinenz und bis zu mittelstarker Blasenschwäche ein Gefühl der Sicherheit vermittelt. Auskünfte für Männer und Frauen zum Thema Blasenschwäche und Gratismuster erhalten Sie unter der Tena Hotline 0840 22 02 22 (8 Rappen pro Minute, nur aus der Schweiz). Erhältlich sind die Tena-Produkte in Apotheken und Drogerien.

## Bestelltalon

### Bücher

- 100 todsichere Tipps für ein langes Leben.
- Anti-Ageing Medicine.
- Ein Leben für das Glas.
- Starke Worte.
- Zwischen Birchermüesli und Lebensphilosophie.
- Süss & bitter.
- Wanderland Schweiz.

### DVD

- Young at Heart.

Lieferung mit Rechnung inklusive Versandkosten durch Froschmayer Mail Order.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort



## Klein, kleiner, am kleinsten

Phonak, der führende Hersteller von Hörgeräten, hat immer wieder die Nase vorne – fast möchte man sagen: die Ohren. Mit Audéo YES stellt das Unternehmen aus Stäfa das weltweit kleinste komplett kabellose Hörsystem vor. Die SoundRecover-Technologie macht die Töne im Hochfrequenzbereich wieder hörbar. Audéo YES ist ab sofort in Fachgeschäften für Hörakustik erhältlich. 17 Farbkombinationen stehen zur Auswahl. Für eine «einseitige» Lösung muss mit knapp 3000 Franken, für beide Ohren mit gegen 5000 Franken gerechnet werden.



## Leicht, leichter, am leichtesten

Kambly überrascht in diesen Tagen mit dem leichtesten Feingebäck der Welt. Feuille d'or ist ein süßer Hauch von nur gerade 1,7 Gramm Leichtigkeit. Nachdem der Markttest bei den Franzosen ein Erfolg gewesen ist, dürfen diese federleichten Goldblättchen nun auch in der Schweiz auf die Zunge gelegt werden.

Kambly, Feuille d'or, 70 Gramm, mindestens 40 Stück, CHF 3.75 bis CHF 4.20.



### Zeitlupe-Bücher und -Hörbücher, Handys

- |  |           |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> 77 Jahre Beromünster, 4 CDs (inkl. Porto).        | CHF 40.–  |
| <input type="checkbox"/> Handy Doro 330 gsm, schwarz oder weiss.           | CHF 249.– |
| <input type="checkbox"/> Das waren noch Zeiten, Band 1.                    | CHF 25.–  |
| <input type="checkbox"/> Das waren noch Zeiten, Band 2.                    | CHF 25.–  |
| <input type="checkbox"/> Das waren noch Zeiten, Band 3.                    | CHF 25.–  |
| <input type="checkbox"/> Zwei Bände nach Wahl.                             | CHF 40.–  |
| <input type="checkbox"/> Alle drei Bände zusammen.                         | CHF 60.–  |
| <input type="checkbox"/> Das waren noch Zeiten, Hörbuch Band 1 (2 CDs).    | CHF 29.50 |
| <input type="checkbox"/> Anna und Arthur.                                  | CHF 28.–  |
| <input type="checkbox"/> Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit. | CHF 26.–  |

Lieferung mit Rechnung exklusive Versandkosten durch die Zeitlupe.

Bitte Adresse eintragen und den Talon senden an:

Zeitlupe, Bücher, Postfach 2199, 8027 Zürich

Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10

Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

Besten Dank!