

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

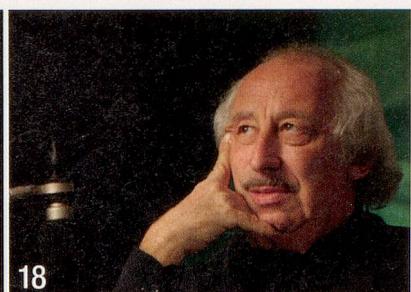
# INHALT



14



22



18



56

- 6 Thema** Besser älter werden – neue Rezepte gegen den Alterungsprozess
- 
- 18 Interview** Roland Jeanneret: «Katastrophen erzeugen Solidarität»
- 
- Zeitspiegel**
- 12** Die Altersvorsorge muss langfristig gesichert werden
- 14** Wie Barbie im Kinderzimmer Karriere machte
- 
- 16 Dafür & dagegen** Soll es Steuerprivilegien für reiche Ausländer geben?
- 
- 22 Reportage** In Bad Ragaz werden jedes Jahr Millionen von Ostereiern gefärbt
- 
- 26 Wissen** Tierische Einwanderer gefährden die einheimischen Arten
- 
- 34 Gesundheit** Wie man die Hausapotheke richtig auffüllt und unterhält
- 
- Kultur**
- 40** Röbi Koller besucht für das Schweizer Fernsehen Witalij Kalojew, der einst Selbstjustiz übte
- 41** Der Film «Die Standesbeamtin» von Micha Lewinsky ist eine gelungene Dialektkomödie
- 
- 44 Unterwegs** Zwölf Kulturwege durch die Schweiz

- 47 AHV-Ratgeber** «Warum komme ich nicht auf den Betrag für Alleinstehenden-Ergänzungsleistungen?»
- 47 AHV-Renten bei Konkubinatspaaren**

**Pro Senectute**

- 48** Der Prix Chronos verbindet die lesenden Generationen
- 50** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 54** In Zug entdecken ältere Menschen den Computerspass
- 
- 56 Ernährung** Champignons sind viel besser als ihr Ruf
- 
- 64 Zeitlupe-Angebot** Holen Sie sich die Geschichte von Radio Beromünster nach Hause!

**Rubriken**

- 3** Impressum, Editorial
- 28** Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 38** Kleinanzeigen
- 39** Die Zeitlupe offeriert Hits, Swing und Entspannung
- 58** Glückstreffer
- 59** Rätsel & Spiel
- 63** et cetera
- 65** Bestelltalon
- 66** Martin Mezgers Schlusspunkt

**Titelbild:** Gerry Ebner