Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 3

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Noch heute ein Segen: die Frauenvereine

Mitte des 19. Jahrhunderts kam es in der Schweiz vor, dass Babyflaschen mit billigem Wein statt mit teurer Milch gefüllt wurden. Die schreiende Armut rief viele tatkräftige Frauen auf den Plan. Sie gründeten Vereine, die sich 1888 im Dachverband Schweizerischer Gemeinnütziger Frauen SGF zusammenschlossen. Was Frauen in 120 Jahren unentgeltlicher Arbeit alles geleistet haben und noch immer leisten, zeigt die Wanderausstellung WIR.MITTENDRIN., die in den nächsten Jahren quer durch die Schweiz reisen wird. Wo sich die Ausstellung gerade befindet, erfahren Sie auf www.sgf.ch

SGF Zentralsekretariat Netzwerk Müllerhaus, Bleicherain 7, Postfach, 5600 Lenzburg, Telefon 062 888 01 10.

Machen Sie mit bei der Telefonverlosung:

Ein Jodlerfest bei Ihnen zu Hause!

Dieses Jodlerfest besteht aus einer urchigen CD, von der wir 25 Stück verlosen. Warten Sie, bis die Nachbarn weg sind, schieben Sie dann die Scheibe ein, und geben Sie grosszügig Lautstärke! Wenn immer möglich – singen Sie mit!

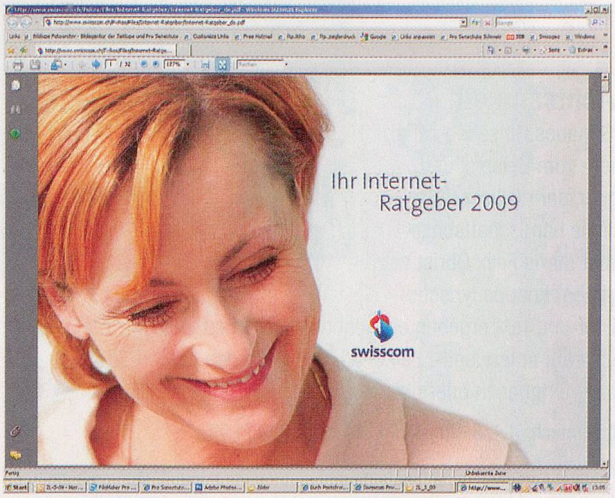
Achtzehn bewährte Schweizer Jodellieder öffnen Ihnen das Herz: «Summerziit», «Rigisennelied», «Wie chrücht scho de Nebel», «Alpzyt», «Uf de Gemsjagd», «Früehligserwache», «Im Schihüttli», «Der Wildhüeter» und viele andere.

Die Zeitlupe verlost 25 dieser CDs. Rufen Sie bis zum 10. März die Nummer 0901 59 15 94 an (90 Rappen pro Anruf), und geben Sie Ihren Namen und die Adresse an. Viel Glück! Wir drücken Ihnen die Daumen.

Vitamin B für Ehrenamtliche

Grossen Tieren ist Vitamin B (Beziehungen!) das Selbstverständlichste im Leben: sich weiterhelfen lassen an der richtigen Adresse. Für all jene, die ehrenamtlich in einem Verein, Verband oder Gremium sitzen, gibt es «Vitamin B», die Fachstelle für ehrenamtliche Arbeit. Zu Themen wie Vorstandsführung, Öffentlichkeitsarbeit, Vereine und Mehrwertsteuer, Mittelbeschaffung oder Rhetorik bietet sie Informationen, Kurse und Beratung an. Es lohnt sich, einmal bei der vom Migros-Kulturprozent unterstützten Fachstelle vorbeizuschauen:

www.vitaminB.ch bietet auch Onlineberatung an.



Das Internet – ein Tausendsassa

Keiner von uns ist mit dem Internet aufgewachsen. Darum gilt: Was Hänschen noch nicht lernen konnte, muss Hans eben lernen. Wer sich mutig und neugierig ins Netz stürzt, erkennt bald einmal begeistert, dass sich ein riesiges Fenster in die Welt auftut. Was das Internet so alles bietet, zeigt Ihnen der «Internet-Ratgeber 2009» – eine herunterladbare Broschüre auf der Swisscom-Website. Falls Sie den genauen Pfad nicht finden: www.swisscom.ch/res/internet/dsl/internet-ratgeber/index.htm

Wissen Sie übrigens, wie man am PC die Bildschirmlupe benutzt? Einfach die Taste Ctrl gedrückt halten und an der Maus das Rädchen drehen. So können Sie auch den kleinsten Text noch lesen.

Schoggi us em Ämmital

Hans Freudiger ist ein 50-jähriger Konditormeister in Biglen, der das Tüfteln mit Schokolade nicht lassen kann. Und es sind ihm raffinierte Schoggi-Kreationen gelungen: «Orangen – Hopfen – Hagebutten», «Rosenblüten», «Lindenblüten und Hibiskus», «Sonnenblumen», «Bräzeli» … Alle werden aus biologisch produzierten Zutaten hergestellt. Die Tafeln zu 66 Gramm kosten CHF 5.60. Zu kaufen sind diese Frischschokoladen – und manch andere Neuigkeit – im Fabrikladen am Mühlestützli in Biglen i. E., bei Vatter am Bärenplatz in Bern sowie übers Internet: www.swisschocolatier.ch

Die Haut freut sich

Haut, die gezeichnet ist von mehr als einem halben Jahrhundert intensiven Lebens, hat ganz besondere Bedürfnisse. Nivea ist mit der Kombination aus Bioxilift und Hyaluronsäure eine neue Formel gelungen, welche die Basis bildet für die neue Pflegeserie Expert Lift.

Nivea-Expert-Lift-Tagescreme, 50 ml, Tiegel, Richtpreis CHF 29.90; Nivea-Expert-Lift-Nachtcreme, 50 ml, Tiegel, Richtpreis CHF 29.90; Nivea-Expert-Lift-Augencreme, 15 ml, Tube, Richtpreis CHF 27.90.

Inserat

Nervös und Mühe beim Einschlafen?

Die Strath Schlaf-Nerven Tropfen wirken beruhigend und helfen bei nervös bedingten Einschlafstörungen, Überreiztheit, Nervosität, nervöser Unruhe und nervlichen Spannungszuständen. Dieses pflanzliche Heilmittel enthält Extrakte der Heilpflanzen Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Pfefferminzblätter sowie Hefe-Plasmolysat. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Lesen Sie bitte die Packungsbeilage. Alkoholgehalt: 38% Vol.

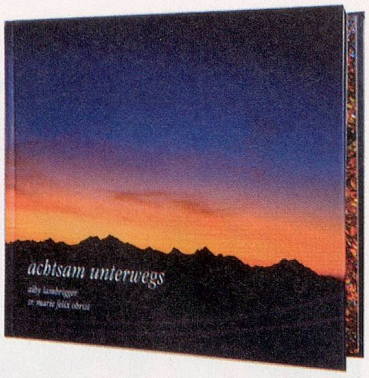
DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT

Bio-Strath AG, 8032 Zürich • www.bio-strath.ch

Heile, heile, Säge!

In Sachen Pflästerli ist die Firma Hansaplast immer wieder sehr erfinderisch. Neu hat sie die Herpes Patch im Sortiment, mit denen Fieberbläschen auf den Lippen im Nu fast unsichtbar gemacht werden können. Eher für wilde Enkelkinder gedacht sind dagegen die neuen Strips für Knie und Ellbogen. Dank ihrer speziellen Passform sind sie ideal für die Gelenke. Die lustigen Nemo-Motive helfen zusätzlich, Kindertränen zu trocknen.

Hansaplast SOS Herpes Patch, 12 Stück CHF 14.90 (Richtpreis); Pflaster für Knie und Ellenbogen 8 Stück CHF 4.90 (Richtpreis).



Achtung, mehr Achtsamkeit!

Verweilen statt eilen. Genaues Hinsehen schärft auch die inneren Sinne – zum Beispiel den Tiefsinn. Alby Lambrigger, der Walliser Pressefotograf, hat eindrückliche Landschaftsbilder gemacht. Und Schwester Marie Felix Obrist vom Kloster St. Ursula in Brig hat knappe lyrische Worte dazugestellt. Bilder und Text ergeben ein schönes Bändchen, das den Titel durchaus verdient: «Achtsam unterwegs». Es kann bestellt werden für CHF 29.50 unter www.bildagenturlambrigger.ch oder bei

Bildagentur Lambrigger, Postfach 484, 3900 Brig, Telefon 027 923 11 03.

Sonne ins Gemüt

Johanniskraut wird seit Generationen um den 24. Juni herum, den Johannistag, geerntet. Dann ist die goldgelbe Pflanze ausgereift und darf ihre kleinen und grossen Wunder wirken. Das in ihr enthaltene Hyperforin, so weiss man heute, hat auf das Gemüt eine aufhellende Wirkung. Und so helfen denn die Johanniskrautprodukte wie dieses der Max Zeller Söhne AG bei leichten bis mittelschweren Depressionen sowie Angstzuständen oft ebenso gut wie chemische Medikamente. Erhältlich ist Zeller Remotiv 500 in Apotheken.

Zeller Remotiv 500, Packung à 30 Dragees CHF 36.30, Packung à 60 Dragees CHF 67.90.

Naturkraft gegen Gelenkschmerzen

Da gibt es nichts zu meckern: Ziegenbutter ist schon seit Jahrhunderten ein bewährtes Hausmittelchen gegen Gelenkschmerzen. Entwässerte Ziegenbutter ist darum der Salbengrundstoff von Caprisana. In diese Salbe eingearbeitet sind auch ätherische Öle von Wacholder, Rosmarin, Thymian, Lärchenterpentin und Kampfer. Sie verleihen dem Einreibemittel eine gute Tiefenwirkung. Erhältlich in Drogerien und Apotheken.

Caprisana, Topf à 50 g CHF 17.95, Topf à 95 g CHF 28.50.

Inserat

Fasten mit Kneipp

kneipp hof
CH-8374 Dussnang • www.kneipphof.ch

Saftfasten nach Dr. Buchinger kombiniert mit Kneippen – die ideale Kombination, um Sie auf Trab zu bringen. Fasten heisst nicht Hungern, sondern den Körper entschlacken, den Geist neu zu ordnen.

Das sind die Daten 2009
Von Samstag bis Samstag

07. März bis 14. März
14. März bis 21. März
02. Mai bis 09. Mai
09. Mai bis 16. Mai

Mindestanzahl Teilnehmende: 6 Personen

A Kat.: CHF 1386.– im EZ CHF 1057.– pro Person im DZ
B Kat.: CHF 1288.– im EZ CHF 1008.– pro Person im DZ

kneipp-hof Dussnang AG
Kurhausstrasse 34
8374 Dussnang
Tel. 071 978 63 63
Fax 071 978 63 64
info@kneipphof.ch

Erholung im Tannzapfenland

COMMITTED TO EXCELLENCE EFQM
Quality. Our Passion.