

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 3

Rubrik: Ihre Seiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

IHRE SEITEN

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (C5) senden.

Zeitlupe, Ihre Seiten,
Postfach 2199, 8027 Zürich,
Mail info@zeitlupe.ch

Bücher

Lebensqualität im Alter



Beim Schlagwort «Lebensqualität im Alter» denken wir zumeist an Gesundheit, Wohnen in angenehmer Umgebung, materielle Sicherheit, soziale Kontakte, freie Alltagsgestaltung. Und es bestehen heute reelle Chancen, dass uns dies weitgehend vergönnt sein wird. Der Sozialwissenschaftler und «Zukunftphilosoph» Andreas Giger sieht im Älterwerden aber auch einen Weg des Reifens. Keine Generation vor uns konnte ihr Leben so frei und individuell gestalten wie die Nachkriegsgeborenen. Das gilt besonders für die Jahre nach der Pensionierung. «Reife ist der Kern einer neuen, positiveren Sicht des Älterwerdens», schreibt Andreas Giger in seinem Büchlein «Reife LebensQualität» mit dem Untertitel: «Warum Falten sexy werden». Reife sollte das Ziel der Lebensgestaltung sein. Wenn wir das Alter nicht bekämpfen, sondern bewusst an und mit ihm wachsen und uns immer wieder wandeln, dann reifen wir und gewinnen eine besondere Lebensqualität. Der Autor liefert dazu jede Menge interessanter Denkanstösse. «Reife LebensQualität» von Andreas Giger hat 116 Seiten, ist im Buchhandel erhältlich und kostet CHF 27.50.

Heiteres aus Ehe und Partnerschaft



Er beklagt sich im Auto über ihren Fahrstil, ihm ist übel geworden; dabei hat er vor der Abfahrt die falschen Pillen geschluckt. Sie beschwert sich, beim Einkaufen habe ihr jemand die Handtasche gestohlen, dabei hat er zu Hause schon einen Anruf vom Kundendienst erhalten, sie habe die Tasche beim Käsestand stehen lassen. Sie und er wollen den 25. Hochzeitstag feiern, aber im Wellnesshotel ist der Computer abgestürzt und die Zimmerbuchung verloren gegangen. Ehe und Partnerschaft sind voller grösserer und kleinerer Beziehungsfallen. Der ehemalige Gemeindepfarrer Alfred Eglin-Weidmann kennt diese nicht nur aus dem eigenen Eheleben, sondern auch aus dem Freunden- und Verwandtschaftskreis. Unter dem Titel «Liebe kann spannend werden» hat er 21 heitere Episoden in Form von lockeren Kurzgeschichten festgehalten. Ein Schmunzelspiegel für alle, die in einer Zweierbeziehung leben oder leben wollen. «Liebe kann spannend werden – Heitere Episoden aus Ehe und Partnerschaft» von Alfred Eglin-Weidmann ist 2008 im Blaukreuz-Verlag in Bern erschienen. Es kostet CHF 20.30 und ist im Buchhandel erhältlich.

Gefunden

→ «D Jumpfer Schüli vo Büli» ist ein Sketch, der sich vor allem an einem Hochzeitsfest vortragen lässt.

→ «Us de Berge, liebi Fründin, schicksch mer Alperösl zue...» ist ein Jodellied; der Titel lautet «Ds Alperösl».

→ «Stern, auf den ich schaue...» beginnt das gleichnamige geistliche Volkslied, geschrieben von Cornelius Friedrich Adolf Krummacher und komponiert von Minna Schwapper-Koch.

→ «Eberhard, der mit dem Barte, Württembergs geliebter Herr...» ist die fünfte Strophe aus der Volksweise «Der reichste Fürst». Sie stammt aus der Feder von Justinus Kerner.

Gesucht

→ Eine Leserin sucht das Mundartgedicht mit dem Anfang: «Wär isch so riich und het doch wenig, wär isch so arm und isch doch en König...» Wer kann weiterhelfen?

→ Eine andere Leserin sucht das Weihnachtsgedicht mit dem Titel «Was s Chrischtchindli z Züri alles sötti bsorge». Es beginnt mit: «Ihr meinet da unne uf de Erde, im Himmel, da gäbs kei Sorge und Beschwerde...» Kennt jemand das ganze Gedicht?

→ Und noch ein Weihnachtsgedicht wird gesucht: «Hütt tuen i mis Härlzi putze, schön u suber muess es sii...»

→ «Liebe Gott, s isch Abä worde, schänk du mir e gueti Nacht und ou allne Soldate a dr Gränze...» – so beginnt ein Abendgebet. Eine Leserin würde sich über den vollständigen Text freuen.

→ Wer kennt dieses Gedicht: «Es chunt es Wätter, s dunklet scho, / Gsehsch Gwölch det überem Hochwald stoh...» Gesucht wird es ebenfalls von einer Leserin.

Leser suchen Vergriffenes

Wer helfen kann, setze sich doch bitte direkt mit den Suchenden in Verbindung.

→ Ich suche das spannende Buch mit dem Titel «Mr. Howard und die Kinder». Es handelt vom letzten Weltkrieg. Autor und Herausgeber sind mir leider nicht bekannt. Cornelia Keller, Fundrels, 7158 Waltensburg

→ Ich bin auf der Suche nach Sketches für eine bis drei Personen für einen Turnverein. Auch originelle Gedichte (auch in Mundart) würden mich sehr freuen. Ich würde gerne etwas dafür bezahlen. Marlene Aebersold, Heinrichstrasse 7, 8610 Uster, Telefon 044 940 46 66

→ Ich suche ein Gesangbuch, das wir um 1953 in der Sonntagsschule hatten, mit dem Lied



Land der Sehnsucht

Weit ist das Land,
unendlich fern
verliert das Eis sich
vor dem Blau des Himmels.

Still ist die Welt,
so traumhaft still,
ein leichter Wind nur
bricht das tiefe Schweigen.

Klar ist die Sicht,
unglaublich klar
im warmen Golde
einer tiefen Sonne.

Hell blinkt das Licht,
unendlich fern,
ein liches Zeichen
aus der Welt der Stille.

Fritz Hans Schwarzenbach

«Gott ist die Liebe...» Auch über das Buch «S lieb Muetti verzellt» würde ich mich freuen.

Elsbeth Meier-Schmidli, Schachenweidstrasse 107,
6030 Ebikon, Telefon 041 420 43 89

→ Ich suche ein kleines Kinderbuch, das mit dem Text beginnt «Die Sonne geht auf, der Tag bricht an, da fangen drei Hähne zu krähen an...». Würde mich freuen, wenn jemand das Buch hätte oder mir mitteilen könnte, wo man es bekommen. Wolfgang Lehmann, Sunnerain 17,
4513 Langendorf, Telefon 032 621 30 11

→ Soviel ich weiss, gab es ein Buch über die Trockenlegung der Linth-Ebene durch Johann Konrad Escher. Hat es jemand? Ausserdem suche ich das Buch «Möge das Leben gut zu dir sein», irische Segenswünsche für jeden Tag, aus dem St.-Benno-Verlag.

Anneliese Stähli, Dorfstrasse 66,
8805 Richterswil, Telefon 044 784 08 66

→ Schon seit Langem suche ich das Buch «Der vierte König». Leider weiss ich den Namen des Schriftstellers nicht mehr. Er kam vermutlich aus den Nordoststaaten in die Schweiz und ist in Brig/Glis beerdigt.

Ruth Sigrist,
Höhenweg 5, 6242 Wauwil

→ Ich suche schon lange vergeblich das Buch «Schwarzwasser» von René Gardi (Sauerländer Verlag, 1954).

Miranda Haegeli-Blum,
Langobardenstrasse 13, 3018 Bern

→ Würde mich sehr freuen, wenn ich auf diesem Weg die Singleplatte von Rocco Granata mit «Marina» und auf der Rückseite «Irena» finden könnte. Irene Kobelt, Zürcherstrasse 102,
8245 Feuerthalen

→ Ich suche aus der Sendung «SF bi de Lüt» die erste Staffel «Landfrauenküche» auf DVD oder Video zum kurz Geniessen und dann wieder Zurückschicken. Gegen einen Unkostenbeitrag. Renate Studer, Lehnmatstrasse 34,
4573 Lohn-Ammannsegg, Telefon 032 677 15 77



Unbekannte Musikkapellen

Ich bin seit einigen Jahren Archivar des Eidgenössischen Jodlerverbandes. Da sammelt sich allerhand an, das nach näheren Beschreibungen sucht – wie zum Beispiel diese beiden Musikkapellen. Wer kann mir die Namen und nähere Angaben darüber geben?

Paul Bürgi, Amselweg 3, 3422 Alchenflüh,
Telefon 034 445 34 35, Mail porgy@sunrise.ch

Weiter auf Seite 34

Meinungen**Thema Verlust**

ZL 11·08

Ich habe mich sehr darüber gefreut, wie das Tabuthema Verlust und Trauer in der Zeitlupe mit Feingefühl und Kompetenz journalistisch aufbereitet wurde. Gerne weise ich in diesem Zusammenhang auf unsere Stiftung «Begleitung in Leid und Trauer» hin. Peter Fässler-Weibel, Gründer der Stiftung, ist ein international anerkannter Experte und Dozent und hat mehrere Fachbücher zu den Themen plötzlicher Tod, Trauer und Verlust herausgegeben.

Kurt Betschart, Stiftung Begleitung in Leid und Trauer,
Konradstrasse 15, 8400 Winterthur,
Telefon 052 269 02 12, Internet www.leidundtrauer.ch

Süsssaure Aristokratin

ZL 12·08

Ich hätte noch eine Anmerkung zu «Was Ananas bewirkt»: Bei starkem Bluterguss (Hämatom) einige Tage zwei- bis dreimal frische Ananas essen, so vergeht das «Veilchen» viel schneller.

H. Kistler, Gallenkirch AG

Thema Spiritualität

ZL 12·08

Einige Bemerkungen zu den Aussagen von Frau Pia Gyger: Wo ist denn Gott? In jeder Pflanze, in jedem Tier, in jedem Menschen. Das ist reiner Pantheismus. Gott ist der Schöpfer und Erhalter all dessen. An seinen Werken erkennen wir seine Herrlichkeit und seine Allmacht. Dann wird Gott mit Allah und Buddha gleichgestellt. Doch es gibt nur einen wahren Gott, den Gott der Bibel, den Vater des Herrn Jesus Christus. Weiter ist zu lesen: Der Alltag ist der Weg zu Gott. Nein, Jesus sagt: Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben, niemand kommt zum Vater denn durch mich (Joh. 14, 6). Meine Aussagen stützen sich auf die Bibel, Gottes Wort, welches in Ewigkeit bleibt.

Markus Storz, Postfach 232, 9056 Gais

Mit grossem Interesse haben wir den Artikel «Weg nach innen – Weg nach aussen» gelesen. Herzliche Gratulation! Sie haben das Thema

äusserst sorgfältig und kompetent beleuchtet und kommuniziert. Spiritualität ist ein Thema, das wir sehr bedeutend finden und das wir seit vielen Jahrzehnten in unserem Haus pflegen. Es sind auch immer wieder ältere Menschen, die unsere Kurse – vorwiegend Exerzitien und Besinnungstage mit dem Hintergrund Ignatianischer Spiritualität – besuchen.

Stephanie Kunz, Leitung Bildungshaus Bruchmatt,
Bruchmattstrasse 9, 6003 Luzern,
Telefon 041 240 40 33, Internet www.bruchmatt.ch

Et cetera

ZL 12·08

Mit grosser Freude habe ich die Biografie von Ruedi Rymann inklusive CD erhalten. So eine schöne Überraschung. Auch mein Mann freut sich darüber, er begleitet das Lied «Schacherseppli» ab und zu in froher Runde auf seinem Örgeli. Dass Adolf Stähli und Adalbert Durrer, die beide leider nicht mehr unter uns sind, je ein Vorwort darin schrieben, macht das Buch für uns noch wertvoller.

Margrit Suter, Horw LU

Zeitraffer

ZL 1/2·09

Ihr Kommentar im Zeitraffer hat mich sehr erstaunt! Herr Hofmann hat zufälligerweise das LSD (ursprünglich Mutterkorn) nicht erfunden, sondern entdeckt. Dieses gilt als Droge, und es ist verboten, richtig. Aber LSD wird noch heute in der Schulmedizin für psychologische Behandlungen, mit Begleitung, eingesetzt, und zwar mit grossem Erfolg! Herr Hofmann hat nach seiner Entdeckung viele Reisen nach Südamerika und Afrika unternommen, um seine psychedelischen Erfahrungen mit Heilern und Heilerinnen auszutauschen und noch viele Naturprodukte, zum Beispiel Pilze usw., kennenzulernen. Herr Hofmann ist 102 Jahre alt geworden und war ein Mensch mit sehr weitem Bewusstsein und klarem Menschenverstand!

Madeleine Gasser, per E-Mail

Ahnenforschung

ZL 1/2·09

Ihr guter Artikel zeigt, wie viele Probleme einem Hobby-Ahnenforscher begegnen. Mit der unterschiedlichen Familiennamensgebung und dem Datenschutz wird alles noch viel schwieriger werden. Umso mehr sollte man nicht versäumen, sich mit der Erforschung der eigenen Familie bald auseinanderzusetzen. Im K-Tipp Nr. 17, vom 15. Oktober 2008, wurde auf Seite 13 auf Internet-Abofallen hingewiesen und eine aktualisierte Liste veröffentlicht. Da waren außerdem einige Websites für Familienforscher aufgeführt, unter anderen www.genealogie.de, www.namen-und-ahnen.de und www.namen-ahnen.de. Eduard Lienert, Rotkreuz LU

DRS Musikwelle

Suchen und finden – immer dienstags auf der DRS Musikwelle

Immer dienstags um 10.45 Uhr wird auf der DRS Musikwelle unsere beliebte Zeitlupe-Rubrik mit Suchen und Finden im Radio ausgestrahlt. Das können Texte, Bücher, Lieder oder sonstige Sachen sein. Ob gesucht oder gefunden – DRS Musikwelle und Zeitlupe suchen gemeinsam nach Lösungen.

In jedem Fall laufen die Kontakte über die Zeitlupe, und immer erhalten Sie von uns zuerst Bescheid, wenn etwas gefunden worden ist.

Die DRS Musikwelle empfangen Sie über Kabelanschluss, Internet oder DAB-Radio.

Unsere Kontakt-Mailadresse: leserstimmen@zeitlupe.ch

Lösungen und Gewinner

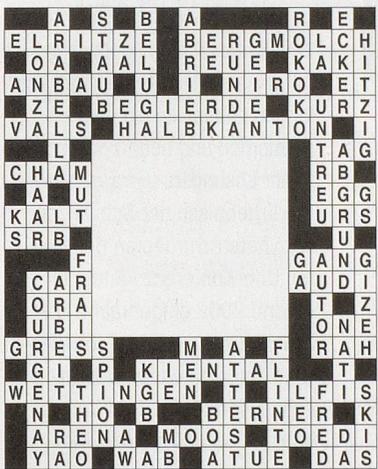
Kreuzworträtsel 12 · 2008

Lösungswort: BELOHNUNG

30 Eucerin-Urea-Hautpflegesets im Wert von je CHF 40.– haben gewonnen: Josef Ammann, Full AG; Wilhelm Bohner, Zuchwil SO; Leo und Brigitte Erne, Döttingen AG; Esther Fellmann, Dagmersellen LU; Marlies Frey, Luzern; Anneliese Gertsch, Lenzburg AG; Claire Graf, Adliswil ZH; Bethli Gut, Seelisberg UR; Annakäthi Hänseler, Rüttenen SO; Alfred Heinimann, Bern; Marianne Hirt, Gränichen AG; Dora Höhn, Zürich; Regula Horcher, Luzern; Adelina Imolesi, Pratteln BL; Anna Jecklin, Interlaken BE; Gerd Leinenweber, Birsfelden BL; Elisabeth Leuthold, Einsiedeln SZ; Herbert Lindle, Rüti ZH; Alfred Moser, Engelburg SG; Elsbet Müller, Effretikon ZH; Pia Müller, Koblenz AG; Margrit Nydegger, Liebefeld BE; Margrit Rentsch, Utzigen BE; G. Riolo, Zürich; Rosé-Marie Sigg, Thayngen SH; Margrith Süess, Staufen AG; Hansjörg Tinner, Oberwil ZG; Urs Tschanz, Muri BE; Ruth Wettstein, Küschnacht ZH; Ursula Winkler, Zollikofen BE.

Kreuzworträtsel 1/2 · 2009

Lösungswort: ALPSTEIN



Millionenspiel 1/2 · 2009

Lösungswort: KASPERLITHEATER

Zeitraffer 12 · 2008

Als Hollywoods Männchen in die Schweiz kam. Richtige Antwort A: 1991. Gewonnen haben: M. + E. Argast, Bottmingen BL; Marianne Kunz, Pfaffnau LU; Ernst Brütsch, Gretzenbach SO.

Sudoku 3 · 2009

8	4	2	1	9	7	6	5	3
7	5	9	6	3	4	8	2	1
6	3	1	8	5	2	9	7	4
5	2	7	3	1	8	4	9	6
1	6	4	7	2	9	3	8	5
9	8	3	4	6	5	7	1	2
4	1	5	9	8	3	2	6	7
3	9	6	2	7	1	5	4	8
2	7	8	5	4	6	1	3	9

4	7	5	9	6	1	8	3	2
8	2	1	3	4	7	6	9	5
9	6	3	8	2	5	7	1	4
2	8	9	7	5	4	3	6	1
5	1	7	6	8	3	4	2	9
3	4	6	2	1	9	5	8	7
6	9	8	4	7	2	1	5	3
7	5	2	1	3	6	9	4	8
1	3	4	5	9	8	2	7	6

Vital Energie
 Hörgerätebatterien

Gut hören
 hält jung
 und vital!

Günstiger besser hören, dank
Direktverkauf per Post!

Sie bestellen...

...und bezahlen pro 6er-Pack

Per Post: Via Internet *)

36 Stk. (= 6 6er-Packs) Fr. 10.- Fr. 9.16

60 Stk. (= 10 6er-Packs) Fr. 9.- Fr. 8.50

120 Stk. (= 20 6er-Packs) Fr. 8.48 Fr. 7.98

*) www.vitalenergie.ch

Ihre weiteren Vorteile:

- Unsere neuen **SPECIAL PERFORMANCE**-Batterien für alle Hörgerätyphen, jetzt mit noch mehr Leistung!
- Alle Preise inklusive VEG-Taxe, 7.6% MwSt und Porto
- Versand mit Rechnung durch **Behindertenwerk St. Jakob** in Zürich
- Quecksilberfreie Zink-Luft-Zellen, 4 Jahre haltbar!
- Telefonberatung, Rücknahmeargarie jederzeit
- Mit Einverständnis von IV, AHV, SUVA, SGB, «pro auditio schweiz» und Pro Senectute

Ich bestelle:

Gewünschter Typ:

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> V 675 Blau | <input type="checkbox"/> V 312 Braun | <input type="checkbox"/> V 13 Orange | <input type="checkbox"/> CI V675/P Blau |
| <input type="checkbox"/> V 10 Gelb | | | |

Gewünschte Anzahl Batterien:

- | | |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> 2 Batterien für Neukunden | gratis |
| <input type="checkbox"/> 36 Batterien (= 6 6er-Packs) | Fr. 60.- |
| <input type="checkbox"/> 60 Batterien (= 10 6er-Packs) | Fr. 90.- |
| <input type="checkbox"/> 120 Batterien (= 20 6er-Packs) | Fr. 169.50 |

Stk. CI-Batterien für alle Cochlea-Implantate (Preis je nach Menge)

Pflegeprodukte und Prüfgeräte:

(nur zusammen mit Batterien erhältlich)

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 12 Sprudeltabletten für HdO-Geräte | Fr. 10.- |
| <input type="checkbox"/> 6 Trocken-Kapseln für alle Geräte | Fr. 10.- |
| <input type="checkbox"/> 1 Digital-Batterietester (mit Reservefach und Bargraph-Anzeige) | Fr. 10.- |

Bitte IV-Formular mitsenden

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Unterschrift _____

Vital Energie Club: Ich möchte von Ihren Spezial-Clubangeboten profitieren und melde mich als Mitglied (kostenlos) an.

Mein Geburts-Monat-/Jahr: _____

Vital Energie AG, Stampfenbachstr. 14

Postfach 171, 8042 Zürich

Tel. 044 363 12 21, Fax 044 362 66 60

info@vitalenergie.ch www.vitalenergie.ch