

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

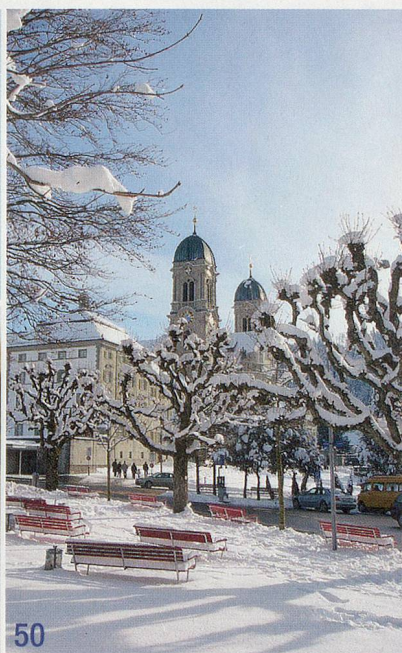
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

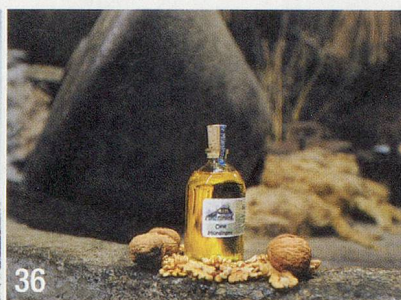
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



64



50



36



28

- 6 **Thema** Ahnenforschung – auf der Suche nach der Familiengeschichte und der eigenen Herkunft
- 22 **Interview** Franz Jaeger: «Das Kartenhaus war grösser, als wir dachten»
- Zeitspiegel**
- 13 Wie die Generationen voneinander lernen können
- 14 Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichte auf! Ein Kurs
- 16 Vier Schweizer auf einer Arktis-Expedition im Jahr 1953
- 21 **Dafür & dagegen** Soll das Bauzonenwachstum temporär gestoppt werden?
- Wissen**
- 26 Warum die Glühbirne ein Auslaufmodell ist
- 28 Wie unsere Wildtiere den Winter überleben
- 36 **Reportage** In Münsingen BE wird wieder nach alten Rezepten Nussöl produziert
- 42 **Gesundheit** Tuina – eine heilsame chinesische Massage
- Kultur**
- 46 Ein besonderer Frauenfilm im Schweizer Fernsehen
- 47 12 aussergewöhnliche Schweizerinnen und Schweizer
- 48 Ein Mundartfilm mit viel indischem Touch
- 50 **Unterwegs** Einsiedeln besondere Winterattraktionen

- 52 **Leserreise** Jassen, Wandern, Unterhaltung auf Mallorca
- 54 **AHV-Ratgeber** Wie die Renten angepasst werden
- Pro Senectute**
- 56 Héloïse Denti bringt im Tessin die Menschen zusammen
- 58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 62 Oberwalliser Frauen stricken ein gutes Werk
- 64 **Ernährung** Rüebli, das Schweizer Lieblingsgemüse
- Rubriken**
- 3 Impressum, Editorial
- 32 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 40 Kleinanzeigen
- 49 Die Zeitlupe offeriert Mundart-, Tanz- und Traummusik
- 66 Rätsel & Spiel
- 70 Glückstreffer
- 71 Bestelltalon
- 72 et cetera
- 74 Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner