Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 1-2

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gusti weiss, was Radler wünschen

Meerwind in den Haaren und Schweisstropfen auf der Stirn, Geselligkeit und gutes Essen … Genuss-Radwandern auf Mallorca mit Gusti Zollinger ist ein unvergessliches Erlebnis. Damit niemand über- oder unterfordert ist, werden drei Stärkeklassen gebildet (Plausch, Fitness, Sport).
Zu haben ist der einwöchige Spass ab 1300 Franken und sowohl im Frühling (14. Februar – 23. Mai) als auch im Herbst 2009 (26. September – 17. Oktober). Verlangen Sie den Gratiskatalog «Radsportreisen 2009» bei:

www.GustiZollinger.ch, Radsportreisen GmbH, Bünte 39, 5306 Tegerfelden, Telefon 056 268 62 60, Fax 056 268 62 61.

Machen Sie mit an der Telefonverlosung: 10 x Das andere Geschichtsbuch!

Zwischen 1920 und 1940 geborene Menschen blicken zurück. Sie reden darüber, was es damals hiess, unehelich schwanger zu werden, wie sie zum ersten Mal einer Banane begegneten, was sie in der Ferienkolonie erlebten, was Arbeitslosigkeit bedeutete. Sie schreiben über den Ausflug im Seitenwagen des Töffs, über die ersten Seidenstrümpfe, über Bombenangriffe, über das Familienleben in jener Zeit und über ihre erste Liebe.
Die Texte in diesem 88-seitigen Band sind Briefe an die Enkelkinder. Sie handeln von Menschlichem und Allzumenschlichem und einer Zeit, die etwas anders tickte.
Die Zeitlupe verlost 10 Exemplare dieses Zeitdokuments. Rufen Sie bis zum 10. Februar 2009 die Nummer 0901 59 15 94 an (90 Rappen pro Anruf), und geben Sie Ihren Namen und die Adresse bekannt. Viel Glück!

Die Kraftsaftgenusskiste

Im Winter lechzt der Körper vermehrt nach Vitaminen und Spurenelementen. Der Biotta-Winter-Zauber enthält die fünf Biosäfte Biotta Cassis, Biotta Preiselbeer Plus, Biotta Holunder, Biotta Granatapfel und Biotta Vita 7. In der Geschenkedition finden Sie ausserdem einen Bio-Früchtetee und zwei stilvolle Gläser.

Biotta-Winter-Zauber, CHF 34.95 (Richtpreis), erhältlich in Apotheken, Drogerien, Reformhäusern und Naturkostläden.

Plötzlich Grossmutter

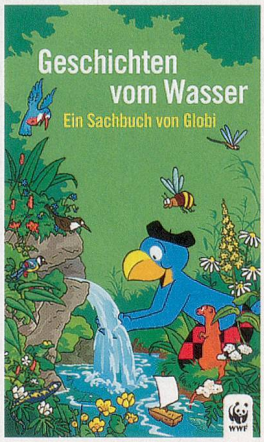
Eben noch war sie Mutter, und schon ist sie Grosi. Manche Frau erlebt die Verwandlung zur Grossmutter mit gemischten Gefühlen. Ist das kleine Menschen- und Enkelkind zum ersten Mal auf ihren Armen, beginnt eine vielfältige Beziehung. Im Heft «Grossmütter» erzählen mehrere Frauen, wie sie ihre neue Rolle unterschiedlich erleben. Umgekehrt erinnern sich Enkelkinder und befragen ihre Grossmütter.

Das 38-seitige bebilderte Heft kostet CHF 9.50 und ist zu bestellen bei: Administration «Schritte ins Offene», Schlaefli & Maurer AG, Seestrasse 4, 3700 Spiez, Telefon 033 828 80 80, Mail a.eggimann@schlaefli.ch, Internet www.schritte-ins-offene.ch

Globi entdeckt das Wasser

Im neuen Globi-Sachbuch «Geschichten vom Wasser» bereist der allseits bekannte komische Vogel den Rhein von der Quelle bis nach Rotterdam und staunt unterwegs darüber, wozu das Wasser alles gebraucht wird: zum Zähneputzen beispielsweise ebenso wie zur Stromerzeugung.
«Globi im Reich der Tiere» hingegen ist ein Klassiker aus dem Jahr 1954, von dem bereits 130 000 Exemplare verkauft worden sind. In einer überarbeiteten Fassung mit neuen Texten ist der Band nun wieder zu haben und wird bei vielen Leuten Jugenderinnerungen wecken. Und Enkelkinderherzen erfreuen!

Die beiden Globi-Bände mit je 100 Seiten sind im Buchhandel erhältlich oder können auf www.globi.ch bestellt werden. «Geschichten vom Wasser» kostet CHF 29.80, «Globi im Reich der Tiere» CHF 21.50.



Nur keine Angst – ran an den Computer!

Wissen Sie, was CompiSternli sind? Es sind Kinder, denen es Spass macht, einer älteren Person den Computer zu erklären. Wie wäre es denn, gleich eine ganze Lern- und Spasswoche mitzumachen? Am Morgen zwei Stunden üben mit Ihrem CompiSternli und am Nachmittag ein interessantes Rahmenprogramm. Wann und wo findet dies statt? Vom 5. bis 10. Juli in Davos im ehrwürdigen Hotel Schatzalp, mit maximal 16 Teilnehmenden. Die Woche kostet CHF 1290.–.

CompiSternli sind aber auch in verschiedenen Gemeinden für Sie im Einsatz. Erkundigen Sie sich! War es nicht Ihr Neujahrsvorsatz, sich endlich an den Computer zu wagen? Also denn! Verein CompiSternli, Chegelplatz 3, 7277 Davos Glaris, Telefon 081 413 11 17, Mail info@compisternli.ch, Internet www.compisternli.ch

Badesaison eröffnet!

Hinein in die Badewanne! Poren auf, Nase auf! Es kann geschehen, dass Sie sich in den Süden versetzt fühlen. Das Wasser, in dem Sie sich räkeln, duftet wahlweise nach Rosmarin, Lavendel, Salbei, Fichtennadeln oder Zitrone. Und selbstverständlich sind die Zutaten für die Wohlfühlbäder von Dr. Hauschka aus biologischem Anbau. Die fünf Varianten gibt es im Fläschchen à 150 ml für je CHF 19.– (Richtpreis).

Schnell, preiswert, kraftvoll

Vital Energie AG ist das Versandgeschäft für alle Batterien, die es für Hörhilfen braucht. Die neuen Special-Performance-Batterien sind ausdauernder und bis vier Jahre haltbar. Sie bestellen im Internet, und bald sind die Batterien in Ihrem Briefkasten. Sie bezahlen mit dem Einzahlungsschein, wobei die Versandkosten im Preis inbegriffen sind.

Der Versand erfolgt über das Behindertenwerk St. Jakob in Zürich. Vital Energie ist auch sozial engagiert. Auf ihrem langen Weg zur Geigerin wird auch die hörbehinderte Mona Shani (Bild) von Vital Energie finanziell unterstützt. Internet www.vitalenergie.ch

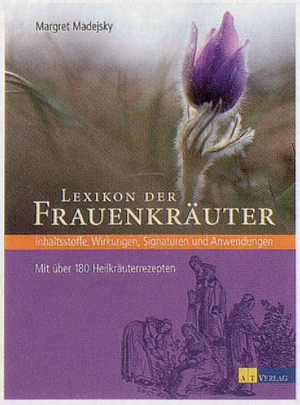
Entlebuch: Gewonnen haben …

Wer letztes Jahr mit Gutscheinen der Hatt-Bucher-Stiftung ins Entlebuch reiste, konnte auch an einem Wettbewerb teilnehmen. Daniela Zurflüh von Sörenberg-Flühli-Tourismus fungierte als Glücksgöttin und zog unter den richtigen Lösungen – höchster Berg im Kanton Luzern ist natürlich das Brienzer Rothorn! – folgende Gewinnerinnen:

1. Preis: Verena Streiff, 8472 Seuzach
Eine Übernachtung für zwei Personen inklusive Frühstück und Benützung der Wellnessanlage im Wellnesshotel Rischli

2. Preis: Erika Berger, 5210 Windisch
Seniorentag für zwei Personen auf dem Brienzer Rothorn (Luftseilbahn, Tagesteller, Rotwein)

3. Preis: Elsi Grässli, 7320 Sargans
Geschenkkorb mit «Echt Entlebuch»-Erzeugnissen



Jeder Frau ihr eigenes Kräutlein

Bei der Gynäkologin und der Hebamme spielen Heilkräuter wieder vermehrt eine Rolle, gibt es doch Pflanzen, die sogar antibiotisch oder hormonartig wirken. Manches Medikament und Pülverchen kann durch ein Heilkraut durchaus ersetzt werden. Im schön gestalteten «Lexikon der Frauenkräuter» werden Inhaltsstoffe, Wirkungen und Anwendungen von gegen 120 «Frauenkräutern» beschrieben und über 180 Heilkräuterrezepte vorgeschlagen.

«Lexikon der Frauenkräuter», 320 Seiten, Format 19,5 x 26,5 cm, über 300 Farbfotos, gebunden, Pappband, CHF 49.90. Erhältlich im Buchhandel oder unter www.at-verlag.ch