Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 1-2

Artikel: Schreiben Sie die Geschichten Ihres Lebens auf!
Autor: Kummer, Tania
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-721317

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schreiben Sie die Geschichten Ihres Lebens auf!

Im Zeitlupe-Schreibseminar «Ich habe viel zu erzählen» im Mai und September in St. Moritz finden Sie Raum und Zeit und Hilfe, um Ihre Geschichten aufzuschreiben.

Von Tania Kummer

Ein Duft steigt Ihnen in die Nase, Sie hören eine bekannte Melodie – und auf einmal sind die Erinnerungen da: an Grossmutters Küche, an eine Wanderung mit Freunden, an die erste Liebe oder an die Schulzeit. Und Sie wünschten sich, sie könnten diese Augenblicke festhalten; in einer Geschichte, einem Märchen vielleicht oder einem Vers.

Oder Ihre Kinder, Enkel oder Freunde bitten Sie schon lange darum, Ihre Erlebnisse zu Papier zu bringen, und Sie hätten auch Lust dazu – aber Sie finden einfach keinen Anfang.

Das Kurs- und Kulturhotel Laudinella in St. Moritz bietet zusammen mit der Zeitlupe ein einwöchiges Schreibseminar an, in dem Sie sich Ihrer Geschichte und Ihren Geschichten widmen können. Sie finden in lebendigen Schreibspielen Worte und wecken durch kreative Übungen Ihre Erinnerungen. Auch erhalten Sie Anregungen, wie Sie allenfalls bereits verfasste Texte zusammenstellen oder das Gerüst einer Autobiografie erstellen können.

Sie erhalten theoretisches Wissen über das Schreiben auf verständlichem Niveau und das Rüstzeug, um zu Hause weiterschreiben zu können. Die Kursatmosphäre in einer Gruppe von zehn Personen ist entspannt und humorvoll. In der bezaubernden Umgebung der Engadiner Berge finden Sie Ruhe und Inspiration, um von Ihren Lebenserfahrungen zu berichten.

Zielgruppe: Frauen und Männer, die gerne Geschichten erzählen, Geschichten hören und schreiben möchten. Besondere Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Kursleitung: Tania Kummer, Zürich, freischaffende Autorin, Kursleiterin und Erwachsenenbildnerin SVEB.

Schreibseminar «Ich habe viel zu erzählen»

Daten: Samstag, 16. Mai, 17 Uhr, bis Samstag, 23. Mai (Abreisetag); Samstag, 23. Mai, 17 Uhr, bis Samstag, 30. Mai (Abreisetag); Samstag, 19. September, 17 Uhr, bis Samstag, 26. September (Abreisetag).

Bild: Tres Camenzind/Zeitlupe

Viele schöne und interessante Erinnerungen: Lernen Sie mit uns, wie man sie festhalten kann!

Preis: Die Kursgebühr beträgt CHF 430.–, für Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 390.–.

Anmeldeschluss: 1. April 2009 (für Mai-Kurse), 1. August 2009 (für September-Kurs)

Unterkunft im Hotel Laudinella: Das Hotel liegt ruhig und nur wenige Gehminuten vom St.-Moritzer-See entfernt. Einzelzimmer Standard CHF 125.–, inkl. Halbpension, pro Person und Nacht, Einzelzimmer Superior CHF 140.– inkl. Halbpension, pro Person und Nacht. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, für das Abendessen Wahl zwischen fünf Restaurants. Die Zimmer sind mit Dusche oder Bad, WC, Telefon, Wecker, TV, Radio, Föhn und Safe ausgerüstet. Inbegriffen: Transfer zwischen Hotel und Bahnhof, Benutzung des Fitnessraums.

Anmeldetalon

Ich nehme am Zeitlupe-Seminar «Ich habe viel zu erzählen» teil (gewünschtes Datum bitte ankreuzen)

❏ 16.–23. Mai 2009 ❏ 23.–30. Mai 2009 ❏ 19.–26. September 2009

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Gewünschter Anreisetag

Gewünschter Abreisetag

Gewünschte Zimmerkategorie

Ich bin Zeitlupe-Abonnent/-Abonnentin ❏ ja ❏ nein

Mein Geburtsdatum

Datum Unterschrift 1/2 · 2009

Senden Sie den Anmeldetalon bitte vollständig ausgefüllt an: Zeitlupe, Leserangebot Schreibseminar, Postfach, 8027 Zürich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Teilnehmer, die den genannten Schreibkurs noch nie absolviert haben, haben Vorrang. Anmeldebestätigung und Verrechnung erfolgen direkt durch das Hotel Laudinella, St. Moritz. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.