

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

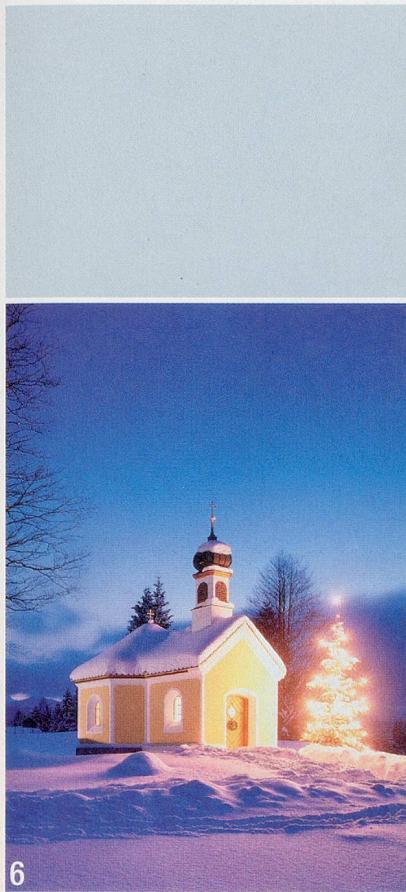
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

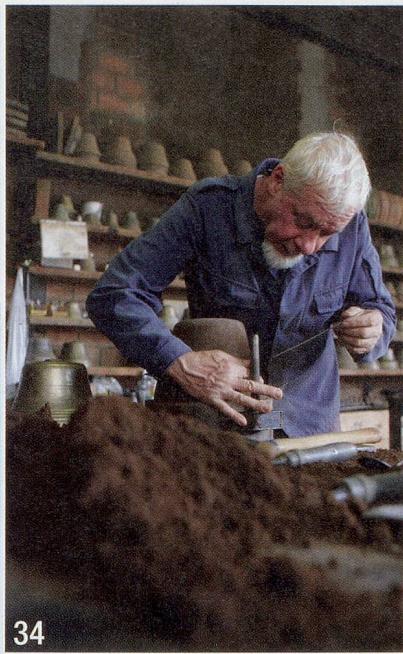
Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



6



34



66



58

6 **Thema** «Stille Nacht, heilige Nacht» – die Geburtsstunde eines weltberühmten Lieds

20 **Interview** Bo Katzman: «Ich singe für Menschen, nicht für ein Publikum»

Zeitspiegel

12 Memofit: Fitnessprogramm für das Gehirn

14 Franzisca Schaub von AvantAge tut etwas gegen die Angst vor der Pensionierung

19 **Dafür & dagegen** Soll das Rentenalter laufend angepasst werden?

29 **Leserangebot** Wir offerieren Ihnen ein ideales Schnurlostelefon für zu Hause

30 **Wissen** Einzahlen können Sie auch am Computer

32 **Unterwegs** Nordic Walking und Geniessen in Oberstdorf, einer weiss-blauen bayrischen Idylle

34 **Bildreportage** Wie Glocken entstehen

42 **Gesundheit** Wie sich die Weihnachtsleckereien gut verdauen lassen

44 **Begegnung** Marion Schlapfer-Brandes lebt in und zwischen zwei Welten

Kultur

46 In Biel werden Wäscheschränke von vorgestern gezeigt
47 Ein Buch über alte Schweizer Festtagsbräuche

48 **Ratgeber Geld** Aktien sind und bleiben eine gute Anlage

Pro Senectute

49 Ein neues Buch über den Ruhestand der Babyboomer
50 Ursula Dünner leitet Pro Senectute Thurgau
52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
56 Englische Töne im Appenzellerland

58 **Ernährung** Dattel – die Gute aus der Wüste

Rubriken

3 Impressum, Editorial
16 Die Zeitlupe offeriert Wagner, Hits und Gschichtli
24 Ihre Seiten, Rätsellösungen
27 Schweizerischer Seniorenrat
36 Kleinanzeigen
60 Rätsel & Spiel
62 et cetera
64 Bestelltalon
66 Die Liebesgeschichte von Johanna Suter Schorderet & Marcel Schorderet

Titelbild: Bernard van Dierendonck