

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

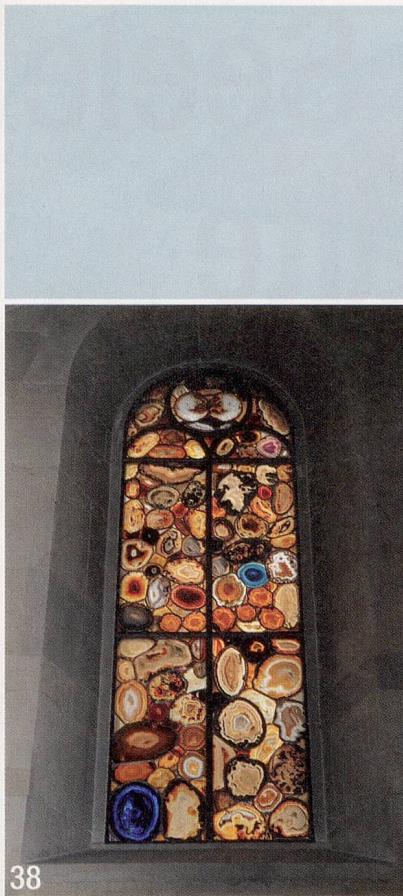
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

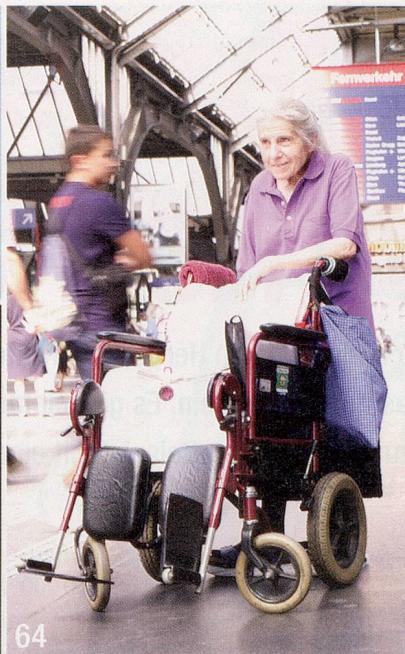
Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



38



64



16



66

- 6** **Thema Winterblues** – So holen Sie die Seele aus der Winterkälte

- 28** **Interview** Annemarie Wildeisen:
«Ich lese Kochbücher wie andere Leute Krimis»

Zeitspiegel

- 12** Coop und Pro Senectute starten den Generationenwettbewerb
14 AvantAge half Ruth Friedrich bei der Vorbereitung auf die Pensionierung
16 Der schlagfertige Asterix wird 50 Jahre alt
20 Das BeglingerEnsemble spielt im Zürcher Fraumünster

- 22** **Dafür & dagegen** Sollen Gemeindeversammlungen abgeschafft werden?

- 33** **Leserangebot** Wir sagen Ihnen alles, was Sie über das Gehör wissen müssen

- 36** **Unterwegs** Wil ist eine Entdeckung wert

- 38** **Bildreportage** Die neuen Glasfenster im Grossmünster

Kultur

- 44** Ein Dokfilm über die Übersetzerin Swetlana Geier
45 Die Zeitlupe bringt Sie gratis zu Salto Natale

- 50** **Gesundheit** Osteoporose geht auch Männer etwas an

- 54** **AHV-Ratgeber** «Muss das ganze Vermögen aufgebraucht sein, bevor man Unterstützung bekommt?»

- 55** **Zeitspiegel** Die Ergänzungsleistungen sind für ärmere ältere Menschen unverzichtbar

Pro Senectute

- 56** Charlotte Fritz, Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Senectute, ist an verschiedenen Schnittstellen tätig
58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
62 Neue Anlauf- und Beratungsstelle im Kanton Aargau

- 64** **Begegnung** Der Engel vom Hauptbahnhof Zürich

- 66** **Ernährung** Quitten – die köstlichen Harten

Rubriken

- 3** Impressum, Editorial
24 Ihre Seiten, Rätsellösungen
43 Die Zeitlupe offeriert Musik zum Wohlfühlen mit Schubert und Jazz-Klassikern
46 Kleinanzeigen
68 Rätsel & Spiel
70 et cetera
72 Bestelltalon
74 Die Liebesgeschichte von Rosmarie Hunsperger und Willy Hickel

Titelbild: Gerry Ebner & Pia Neuenschwander