

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

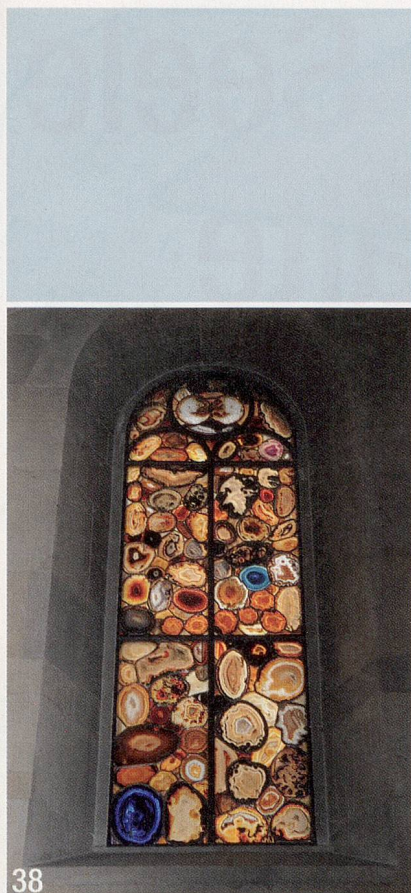
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

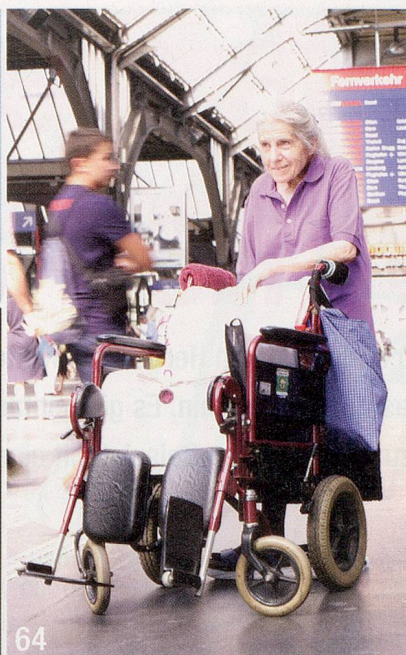
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

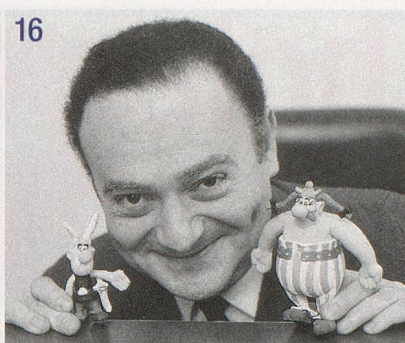
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



38



64



16



66

6 Thema Winterblues – So holen Sie die Seele aus der Winterkälte

28 Interview Annemarie Wildeisen: «Ich lese Kochbücher wie andere Leute Krimis»

Zeitspiegel

12 Coop und Pro Senectute starten den Generationenwettbewerb

14 AvantAge half Ruth Friedrich bei der Vorbereitung auf die Pensionierung

16 Der schlagfertige Asterix wird 50 Jahre alt

20 Das BeglingerEnsemble spielt im Zürcher Fraumünster

22 Dafür & dagegen Sollen Gemeindeversammlungen abgeschafft werden?

33 Leserangebot Wir sagen Ihnen alles, was Sie über das Gehör wissen müssen

36 Unterwegs Wil ist eine Entdeckung wert

38 Bildreportage Die neuen Glasfenster im Grossmünster

Kultur

44 Ein Dokfilm über die Übersetzerin Swetlana Geier

45 Die Zeitlupe bringt Sie gratis zu Salto Natale

50 Gesundheit Osteoporose geht auch Männer etwas an

54 AHV-Ratgeber «Muss das ganze Vermögen aufgebraucht sein, bevor man Unterstützung bekommt?»

55 Zeitspiegel Die Ergänzungsleistungen sind für ärmere ältere Menschen unverzichtbar

Pro Senectute

56 Charlotte Fritz, Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Senectute, ist an verschiedenen Schnittstellen tätig

58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

62 Neue Anlauf- und Beratungsstelle im Kanton Aargau

64 Begegnung Der Engel vom Hauptbahnhof Zürich

66 Ernährung Quitten – die köstlichen Harten

Rubriken

3 Impressum, Editorial

24 Ihre Seiten, Rätsellösungen

43 Die Zeitlupe offeriert Musik zum Wohlfühlen mit Schubert und Jazz-Klassikern

46 Kleinanzeigen

68 Rätsel & Spiel

70 et cetera

72 Bestellitalon

74 Die Liebesgeschichte von Rosmarie Hunsperger und Willy Hickel

Titelbild: Gerry Ebner & Pia Neuenschwander