

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

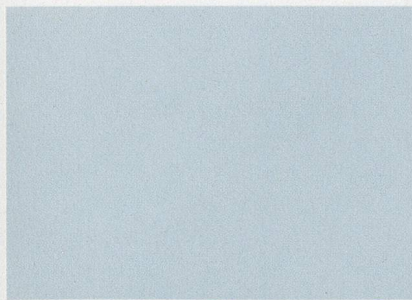
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



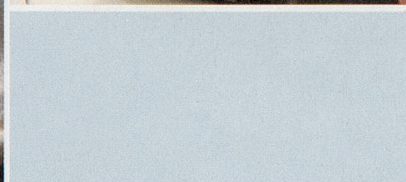
6



38



64



66

- 6 Thema** Pflege zu Hause – wird die Betreuung daheim langsam zum Luxusgut?

- 22 Interview** Walter Roderer: «Heute kann ich sogar über mich selbst lachen»

#### Zeitspiegel

- 12** Dank AvantAge hat Bernhard Jost gute Tipps erhalten  
**15** «Mein Magazin», ein Heft «von Lesern für Leser»  
**16** Zum «Tag des Alters» jemanden anrufen  
**18** Bundesrat Pascal Couchepin hat eine Bitte an Sie

- 20 Dafür & dagegen** Braucht es mehr Mehrwertsteuer für die Invalidenversicherung?

- 32 Leserangebot** Wir sagen Ihnen alles, was Sie über das Gehör wissen müssen

- 36 Unterwegs** Das Oberelsass liegt ganz nah und hat einige schöne Überraschungen zu bieten

- 38 Reportage** An den Rigi-Hängen finden Hunde mit feinen Nasen kostbare Trüffeln

- 44 Gesundheit** So helfen Sie Ihrem Immunsystem

#### Kultur

- 50** Das Thun-Panorama ist eine Reise wert  
**51** Das reiche Leben der Anne-Marie Blanc

- 52 Ratgeber Geld** Was zu tun ist, damit ältere Menschen möglichst lange zu Hause leben können

- 53 Zeitspiegel** Die Arbeitswelt sollte besser auf die Bedürfnisse älterer Beschäftigter eingehen

#### Pro Senectute

- 54** Othmar Lässer, ist für Gemeinwesenarbeit verantwortlich und intensiv beteiligt an der «PflegeZukunft Oberengadin»  
**56** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
**60** Ein Kurs zeigt überraschende Seiten der Bibel

- 64 Wissen** Wie Ihre Ferienbilder zum Fotobuch werden

- 66 Ernährung** Kohlrabi – eine zart besaitete Knolle

#### Rubriken

- 3** Impressum, Editorial  
**26** Ihre Seiten, Rätsellösungen  
**43** Die Zeitlupe offeriert Musik, die ans Herz geht  
**46** Kleinanzeigen  
**63** Schweizerischer Seniorenrat  
**68** Rätsel & Spiel  
**70** et cetera  
**74** Die Liebesgeschichte von Brunhilde Arnold und Werner Aschmann

**Titelbild:** Gerry Ebner