

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

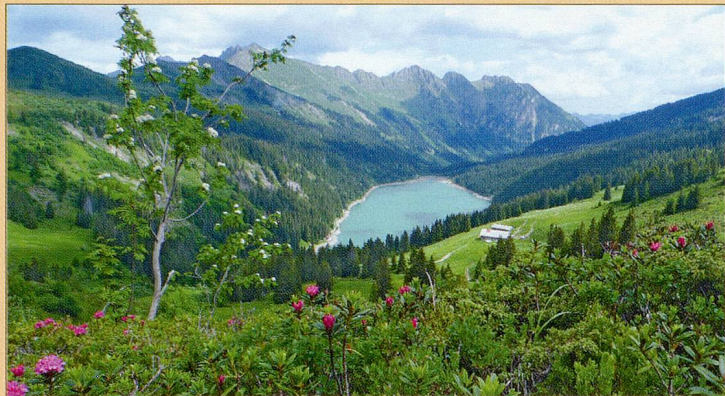
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# UNVERGESSLICHE MOMENTE!



**E**rlieben Sie den Herbst von seiner schönsten Seite: auf gemütlichen Wanderungen durch die herrliche Berglandschaft rund um Gstaad, in fröhlicher Gesellschaft von lauter Gleichgesinnten. Während den beliebten Senioren-Wanderwochen vom 27. September bis 2. Oktober und 4. bis 9. Oktober sowie 11. bis 16. Oktober und 18. bis 23. Oktober und 1. bis 6. November sowie 8. bis 13. November.

## Genussvolle Wochen.

Gemütlichkeit ist während diesen Wochen das Motto. Man kann alles, aber man muss nicht! Wer Lust hat, kommt mit auf die täglichen Wanderungen, alle persönlich geführt durch die Gastgeber des Hotels Bernerhof, Claudia und Thomas Frei.

## Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Das 4-Sterne-Wanderhotel mitten im gemütlichen Zentrum des autofreien Gstaad: vier Sterne und tausend Ideen. Und eine unkomplizierte Ambiance, die dafür sorgt, dass Ihr Aufenthalt nicht vor lauter Steifheit mit einer Nackenstarre endet, sondern dass Sie genau das bekommen, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: gute Erholung!

## Ein Angebot zum Profitieren.

Das alles ist in unseren Senioren-Wanderwochen inbegriffen:

- ✓ 5 Übernachtungen
- ✓ Gstaader Frühstücksbuffet
- ✓ A-la-carte-Halbpension
- ✓ Picknick-Buffer und Wandertee
- ✓ 4 geführte Wanderungen
- ✓ Benützung unserer Wohlfühlanlagen wie Hallenbad, Sauna und Dampfbad sowie Kneipp-Zone
- ✓ Pauschalpreis für die 5 Tage CHF 800.–, bzw. CHF 575.–.  
Kein Einzelzimmer-Zuschlag für die gleich grossen Zimmer!

## Dieses Angebot hat mich gluschtig gemacht.

Ich/wir melden uns deshalb für die folgende Senioren-Wanderwoche an:

- ☐ 27. September bis 2. Oktober    ☐ 4. bis 9. Oktober    ☐ 11. bis 16. Oktober    ☐ 18. bis 23. Oktober à CHF 800.–  
☐ Heidi-Wanderwoche vom 25. bis 31. Oktober à CHF 760.–  
☐ November-Wanderwochen vom 1. bis 6. November    ☐ 8. bis 13. November à CHF 575.–  
☐ Sinnvolles Gehirntraining für Senioren mit Wanderungen vom 15. bis 21. November à CHF 1030.–  
☐ Kochkurs und Wanderungen vom 22. bis 29. November à CHF 1100.–  
☐ Bitte reservieren Sie für mich \_\_\_\_\_ (Anzahl) Person(en) im ☐ Doppelzimmer oder im gleich grossen ☐ Einzelzimmer  
☐ Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte diesen Coupon einsenden an: Hotel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad

Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44 - [www.wanderhotel.ch](http://www.wanderhotel.ch) - [info@bernerhof-gstaad.ch](mailto:info@bernerhof-gstaad.ch)

