Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 7-8

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pro Senectute bringt Sie zum Tanzen auf den Thunersee

Einen Nachmittag lang tanzen, fetzige Musik hören, den Wind in den Haaren spüren, sich in die Thunerseelandschaft verlieben – und in ausgelassener Stimmung nette Menschen kennenlernen. Am Dienstag, 18. August, startet in Thun um 13.30 Uhr das Pro-Senectute-Tanzschiff. Der Unterhaltungsnachmittag auf der MS Berner Oberland kostet 59 Franken (für Kunden der Berner Kantonalbank 10 Franken weniger). Inbegriffen sind die Schifffahrt (Rückkehr um 18 Uhr), die Livemusik mit dem Trio Bob Kelly, das Rahmenprogramm, zwei Getränkebons und die Bordbetreuung. Tanzen trainiert die Motorik, stärkt die geistige Beweglichkeit, ist Wohlfühlen pur und führt zu seelischer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit – also zur eigenen Balance.

«Balance» ist denn auch das Jahresmotto 2009 von Pro Senectute Kanton Bern. Weitere «ausbalancierende» Angebote finden Sie auf der Homepage www.be.pro-senectute.ch

Auskunft über das Tanzschiff sowie Anmeldung bei Pro Senectute Kanton Bern, Geschäftsstelle, Bolligenstrasse 94, 3065 Bolligen Station, Telefon 031 924 11 00, Fax 031 924 11 01, Mail info@be.pro-senectute.ch – Informationen und Anmeldeformular auch auf www.be.pro-senectute.ch unter «Aktuelles».

Inserat

Wasserwelten Göschenen

Kneippen Sie mal anders!

Mitten in der Bergwelt der Göscheneralp bieten die Wasserwelten alles, was das Herz begehrt und die ausgewogene Lebenshaltung fördert. Am Morgen geht es zur Göscheneralp hoch, wo ein Armbad genommen wird. Zmittag gibt es regionale Produkte direkt vom Bauern und am Nachmittag locken die mäandernden Bäche zu einem Fussbad. Unterwegs werden vor einer grandiosen Kulisse saisonale Kräuter und Heilpflanzen studiert.

Führungen finden statt im 2009: 12.7./25.7./2.8./16.8./6.9./4.9./14.9./25.9.

Information und Anmeldung: Bruno Zwyssig, 6487 Göschenen, Tel 041 885 18 34, b.zwyssig@bluewin.ch, www.wasserwelten.ch

Preis: Erwachsene Fr. 110.–; Kinder Fr. 75.–. All inclusive: Bus von Göschenen aus, Lunch aus der Region, Kneipp-Anwendungen in der Natur, ganztägige Begleitung durch Fachpersonal.

Das Buch zur Sendung

Mit seiner Hündin Jabba wanderte Nik Hartmann von A bis Z, von Arbon bis Zermatt, von Landesgrenze zu Landesgrenze. Die Kamera des Schweizer Fernsehens war dabei, und am Abend machte Hartmann Tagebuchnotizen. Der Fernsehliebling von «SF bi de Lüt» erzählt in seinem Reisetagebuch «Über Stock und Stein» Geschichten und verrät Dinge, die er in den Sendungen verschwieg. Seine Fotos sind eindrucksvoll bis witzig. Das Buch ist bereits ein Bestseller.

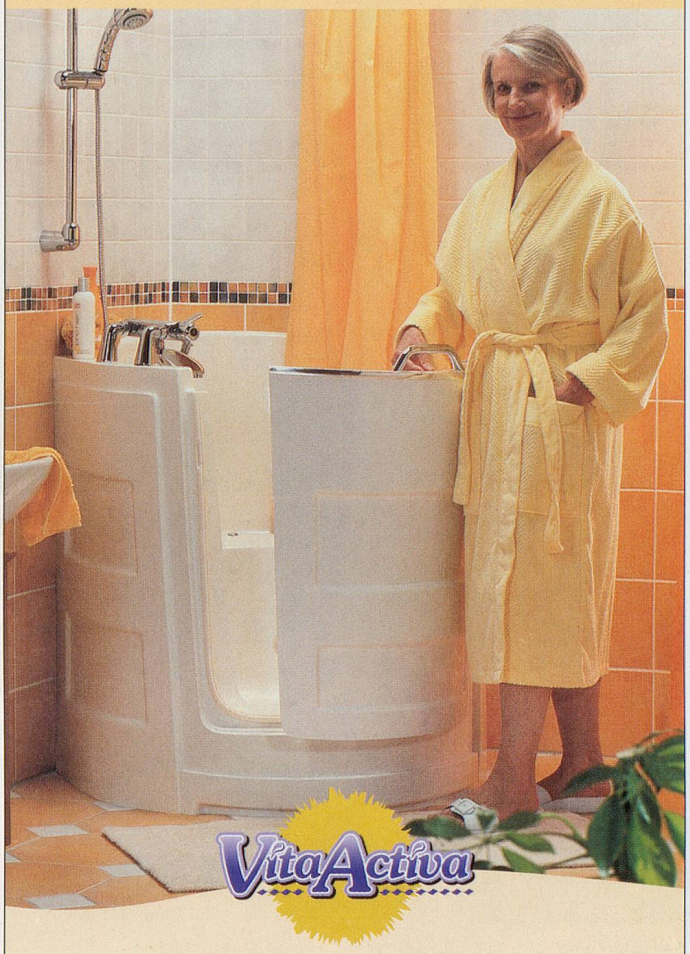
Nik Hartmann: «Über Stock und Stein», 224 Seiten, 110 Farbfotos, CHF 29.90, erhältlich im Buchhandel oder unter www.fona.ch (Versandkosten CHF 4.–).

Rivella war schnella

Vor 25 Jahren schwappten Light-Getränke aus den USA nach Europa. Für Rivella war das wie kalter Kafi. Denn die Rothrister hatten schon 25 Jahre früher ein kalorienreduziertes Getränk eingeführt: Rivella blau feiert heuer sein 50-Jähriges!
Die Holländer übrigens trinken Rivella blau seit 51 Jahren. In den Niederlanden kam es schon 1958 auf den Markt.

Inserat

Baden leicht gemacht



VitaActiva, der Spezialist für sicheres, unbeschwertes Badevergnügen

- Ausgezeichnete Kundenreferenzen
- Schnelle, saubere Installation, an einem Tag
- Umfangreiche, vielfältige Kollektion von Badewannen, Liften und Farben
- Bei allen Modellen auf Wunsch Sonderausstattung wie z. B. wohltuender Whirlpool, Dusche …

Info via Gratistelefon: 0800 99 45 99 99

Fordern Sie noch heute unsere farbige Gratis-Broschüre an!

Ja, senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihre Broschüre zu:

Name/Vorname

Strasse/Nr.

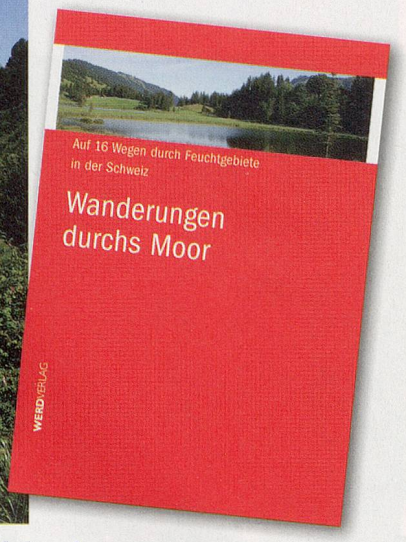
PLZ/Ort

Telefon Fax

VitaActiva AG • Baarerstr. 78 • CH - 6301 Zug
Tel.: (041) 7 27 80 39 • Fax: (041) 7 27 80 91

www.vitaactiva.org
info@vitaactiva.org

CH-ZEIT/2009



Die besten Wege ins einstige Niemandsland

Moore waren früher Niemandsland, und viele liess man förmlich in Flammen aufgehen, indem man Torf abbaute und damit heizte. Heute schützen und schätzen wir die Moore als Erholungsraum. Luc Hagmann, Autor mehrerer Wanderbücher, stellt in «Wanderungen durchs Moor» 22 der 89 geschützten Schweizer Moore in Form von Wanderreportagen vor. Das Buch ist ein idealer Begleiter in die letzten Urlandschaften.

Luc Hagmann: «Wanderungen durchs Moor, auf 16 Wegen durch Feuchtgebiete der Schweiz», 176 Seiten, 18 x 12,5 cm, broschiert, Werd-Verlag, CHF 32.90. Im Buchhandel oder über www.werdverlag.ch erhältlich.

Müesli für die halbe Welt

Man nehme Haferflocken, Sultaninen, einen Apfel … Dass man sich sein Müesli selber zusammenstellt, ist selten geworden. Gerne greifen wir zu einer Fertigmischung. Seit 50 Jahren schon produziert beispielsweise Familia in Sachseln diverse Fertigmüesli. Aus der Heimat von Bruder Klaus wird in über vierzig Länder exportiert. Bei einigen Produkten gibt es zur Feier des Jubiläums kostenlos 20 Prozent mehr Inhalt. Mehr unter www.bio-familia.com

Bestelltalon

Bücher

- ❑ **Das Zimmer.** CHF 36.10

CD/Hörbuch/Video/DVD

- ❑ **Hörbuch: Das Zimmer.** CHF 41.50
- ❑ **Hildegard von Bingen.** CHF 43.10
- ❑ **Barbara Strozzi.** CHF 72.–
- ❑ **Louise Farrenc.** CHF 43.20

Lieferung mit Rechnung inklusive Versandkosten durch Froschmayer Mail Order.

Zeitlupe-Bücher und -Hörbücher, Handys

- ❑ **77 Jahre Beromünster, 4 CDs (inkl. Porto).** CHF 40.–
- ❑ **Handy Doro 330 gsm, schwarz oder weiss.** CHF 249.–
- ❑ **Das waren noch Zeiten, Band 1.** CHF 25.–
- ❑ **Das waren noch Zeiten, Band 2.** CHF 25.–
- ❑ **Das waren noch Zeiten, Band 3.** CHF 25.–
- ❑ **Alle drei Bände zusammen.** CHF 60.–

Lieferung mit Rechnung exklusive Versandkosten durch die Zeitlupe.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort 7/8 · 2009

Bitte Adresse eintragen und den Talon senden an:

Zeitlupe, Bücher, Postfach 2199, 8027 Zürich
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10
Mail info@zeitlupe.ch
Besten Dank!

Bild: Liechtenstein Tourismus

Wandern im Ländle

Fürstlich belohnt wird, wer wandernd einmal einen Seitensprung wagt. Im nahen Fürstentum Liechtenstein fühlt man sich sofort zu Hause. Gleiche Währung, ähnliche Berge, und doch eröffnen sich ganze neue Aussichten, Winkel und Reize. Leicht oder alpin, kurz oder lang, Talwanderung oder Bergtour – wählen Sie aus!
Viele Informationen gibt es auf www.tourismus.li
Tourenguide mit 20 Wandertipps bei Liechtenstein Tourismus, Städtle 37, FL-9490 Vaduz, Telefon 0423 239 63 00, Telefax 0423 239 63 01

Blasenschwäche ade!

Viele Frauen leiden unter Blasenschwäche. Sie spüren übermässigen Harndrang, es kommt zum Nachtröpfeln und zu unwillkürlichem Harnverlust. Vor allem hormonelle Veränderungen in der Menopause schwächen den Schliessmuskel der Harnröhre. Das homöopathische Arzneimittel Blasosan kann helfen. Eine Besserung spürt man oft schon nach kurzer Zeit. Erhältlich in Drogerien und Apotheken.

Blasosan-Globuli, 10 g, CHF 22.35.
Blasosan-Tropfen, 50 ml, CHF 22.35.

Grosses Geld für grosse Ideen

Zum vierten Mal schreibt die «Heinrich & Erna Walder»-Stiftung für den Kanton Zürich ihren Konzept- und Projektwettbewerb aus. Ausgezeichnet werden innovative, noch nicht realisierte Ideen zum Thema «Leben und Wohnen im Alter». Die Gesamtpreissumme beträgt CHF 100 000.–. Eingabefrist ist der 17. August 2009. Mehr unter www.walder-stiftung.ch

HEINRICH & ERNA WALDER-STIFTUNG
WOHNEN IM ALTER

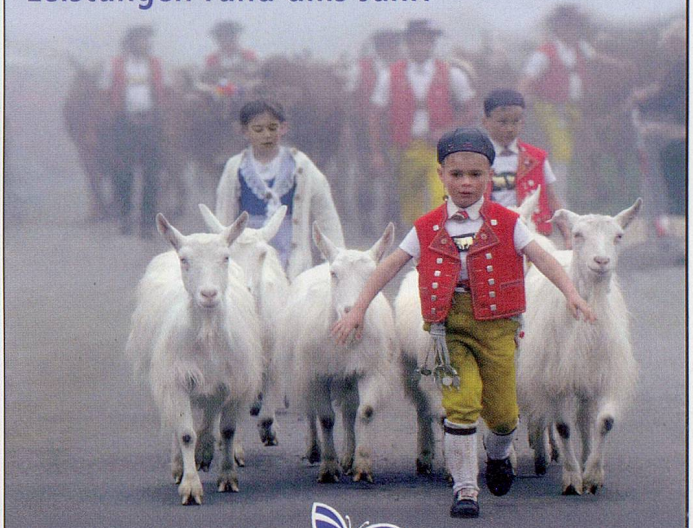
25 JAHRE
1984 - 2009

Inserat

In die Ferien verreisen, auch wenn besondere Betreuung oder Pflege benötigt wird, z.B.

- nach einem Spitalaufenthalt
- bei Abwesenheit der Angehörigen oder einfach, um in heimeliger Atmosphäre aufzutanken und verwöhnt zu werden.

Verlangen Sie jetzt Unterlagen zu unseren Angeboten mit den sensationellen Leistungen rund ums Jahr.



Hotel Jakobsbad
das Kurhaus
für aktive Senioren und für individuelle Betreuung und Pflege

QUALITÄTS-GÜTESIEGEL SCHWEIZ TOURISMUS

Appenzellerland. Von Bodensee bis zum Säntis.

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort
Telefon

Pflegeleistungen erwünscht:
☐ JA ☐ NEIN

HOTEL JAKOBSBAD
9108 Gonten/Jakobsbad
Telefon 071 794 12 33
Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch