

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

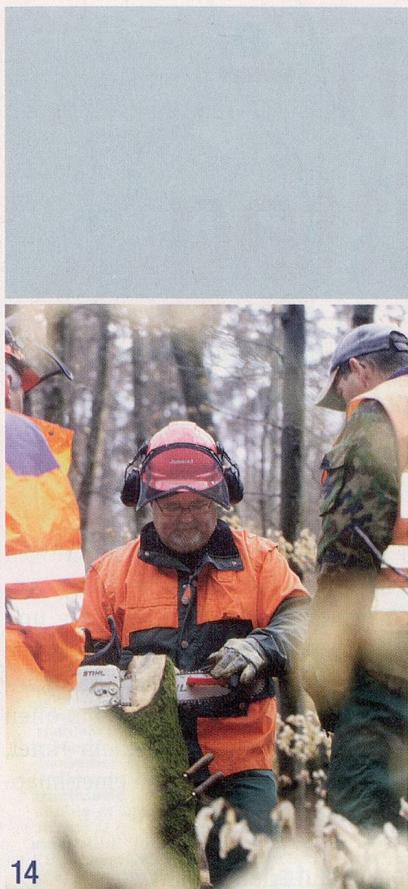
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



INHALT

6 **Thema** Sprachreisen: Lernen am Morgen – Kultur am Nachmittag

20 **Interview** Peter Reber: «Ich will meinen Kindern ein Leuchtturm sein»

Zeitspiegel

13 Nachhaltigkeit verbessert unser aller Leben

14 Nützliche Kurse für Hobby-Walddarbeiter

16 Coop bereitet ihre Mitarbeitenden in besonderen Kursen auf die Pension vor

18 **Dafür & dagegen** Braucht es eine zweite Röhre durch den Gotthard?

24 **Bildreportage** Mit Hanspeter Meili zum Fischen auf dem Pfäffikersee

27 **Ratgeber Geld** Was man tun kann, damit das Geld für den Lebensabend auch ausreicht

30 **Wissen** Die Libellen, Helikopter der Natur, verblüffen mit ihren unglaublichen Flugkünsten

34 **Lebensart** Auch ältere Menschen können sich schminken – die Wirkung ist verblüffend

38 **Gesundheit** Hygiene im Kühlschrank ist gut für Ihr persönliches Wohlbefinden

40 **Unterwegs** Das Lavaux am Genfersee zwischen Lausanne und Vevey ist das Land der drei Sonnen

Kultur

46 Das Schweizer Fernsehen nimmt uns mit ins Réduit

47 Die Wiederentdeckung der Komponistinnen

Pro Senectute

50 Christiane Richon, die Seele des Secrétariat romand

52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

56 In Zug gibts eine Annäherung an die Weisheit im Alter

58 **Ernährung** Himbeeren – das rote Beerenwunder

Rubriken

3 Impressum, Editorial

28 Ihre Seiten, Rätsellösungen

42 Kleinanzeigen

48 Die Zeitlupe offeriert Joseph Haydn und andere Oldies

49 Schweizerischer Seniorenrat

60 Rätsel & Spiel

62 et cetera

64 Bestellatalon

66 Die Liebesgeschichte von Heidi Wohler und Hans Gämperli

Titelbild: Bernard van Dierendonck