

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

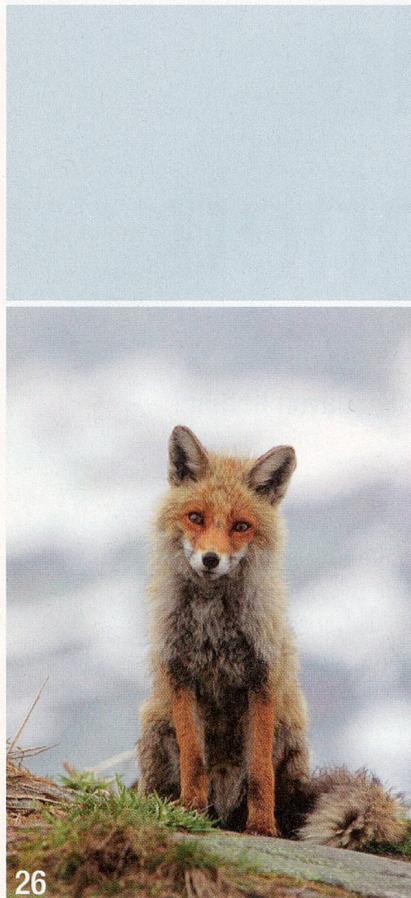
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

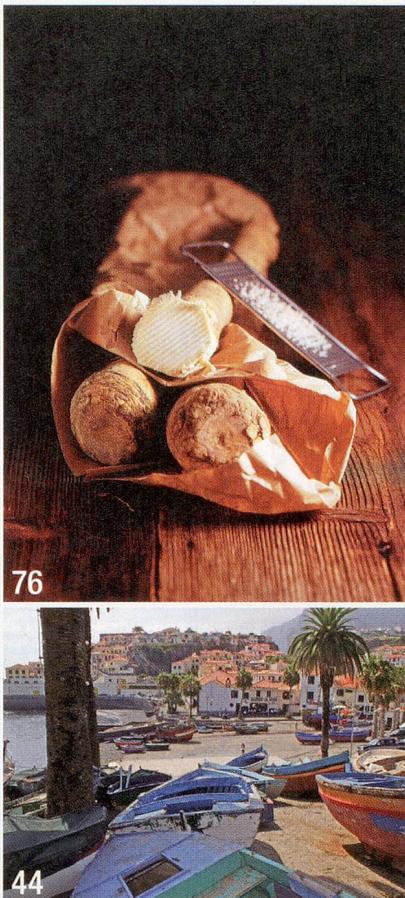
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

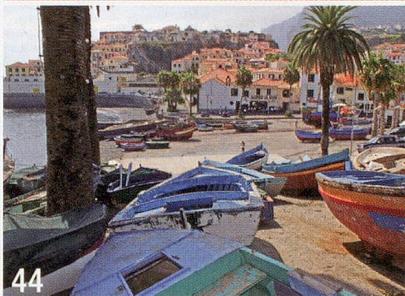
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



26



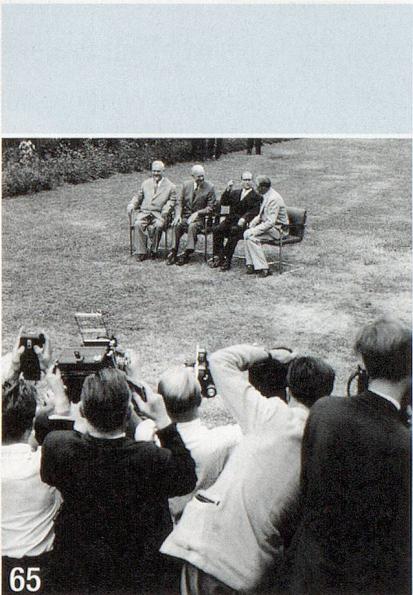
76



44



70



65

## 6 Thema Singen – wohlklingende Herzensangelegenheit

### Zeitspiegel

13 Der Caritas-Almanach liefert Fakten zur alltäglichen Ungerechtigkeit in unserer Gesellschaft

15 Prof. Ruedi Lüthy, ein selbstloser Helfer in Simbabwe

### 17 Zeitlupe-Angebot Musicals, Rock und Chansons

### 19 Dafür & dagegen Wem gehören die Seeufer?

20 Garten Bodendecker sorgen für Farbenteppiche

22 Interview Judith Stamm: «Ich habe immer gern politisiert»

26 Wissen Zu viel Tierliebe beim Füttern kann schaden

32 Ostergedichte Osterhas! Reim mir was!

40 Gesundheit Was sich bei einer Makuladegeneration tun lässt

44 Unterwegs Madeira, das Blumenkistchen im Atlantik

### Kultur

46 Barocke Klangperlen auf CD

47 Lebendige Schweizer Lieder über den Tod – mit «Echo»

49 Drei junge Vorbilder, die Mut machen, in einem Dokfilm

### Ratgeber AHV

52 Von Hypotheken und Ergänzungsleistungen

53 Was die neuen AHV-Nummern bedeuten

### 55 Ratgeber Geld Wie man beim Auto sparen kann

70 Begegnung Ruedi Rymann und «Dr Schacherseppli»

### 76 Ernährung Der Meerrettich und die Freudentränen

### Pro Senectute

56 Der Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Aargau

58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

62 Wie man per Mausklick Wohnpartner findet

### Rubriken

3 Impressum, Editorial

28 Ihre Seiten

36 Kleinanzeigen

64 Rätsel & Spiel

74 Glückstreffer

75 Bestelltalon

78 et cetera

82 Schlusspunkt/Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner