

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 1-2

**Rubrik:** Et cetera

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## DAS VELO KANN ALLES

Jedes Bild ist zum Schmunzeln und Staunen. Helvetas und der Werd-Verlag bieten ein Bändchen mit 30 herausnehmbaren Ansichtskarten an, die alle aus dem Rahmen fallen. Jede zeigt eine artistische Glanznummer: das Velo als Laster und Taxi, überladen und beansprucht bis zum Gehrichtmehr. Ein originelles Präsent für eingefleischte Pedaleure.

*Taxi special, Postkartenbuch, 30 Karten, Werd-Verlag, CHF 24.–, ISBN 978-3-85932-550-0.*



## BESINNLICHKEIT FÜR DEN KÖRPER

Nach den Festtagen kommt die ideale Zeit, um wieder ein bisschen auf seinen Körper zu horchen. Worüber würde er sich freuen? Was Sie ihm zuliebe tun, dankt er Ihnen. Kneipp schlägt Ihnen mit fünf Neuheiten ein winterliches Verwöhnungsprogramm vor.

*Erhältlich in grösseren Migros-Filialen:*

Kneipp-Arnica-Pflegesalbe, 100 g, CHF 14.80; Kneipp-Badeöl entlastend, 100 ml, CHF 11.80; Kneipp-Aroma-Pflegebad, Winterharmonie, 100 ml, CHF 11.80; Kneipp-Milchbad zart, 100 ml, CHF 11.80; Kneipp-Sauna-Aufguss, Eukalyptus/Birke, 100 ml, CHF 13.80.

## SCHWEIZER LANDFRAUEN DESSERTS



Redaktion Landfrauen kochen

## SÜSSES VOM LAND

Ohne Dessert fehlt etwas. Und so musste nach «Schweizer Bäuerinnen und Landfrauen kochen» und «Schweizer Bäuerinnen und Landfrauen backen» logischerweise auch «Schweizer Landfrauendesserts» erscheinen. Der Band präsentiert eine Rezeptsammlung von 209 köstlichen Süßigkeiten aus 17 Kantonen. Süsses mit Früchten, Creme und Mousse, Köpfli, Flan und Pudding, Kaltes und Gefrorenes ... Raffiniert, wie die Rezepte sind, bleiben sie doch auf dem (heimischen) Boden. Selten wird auf Exotisches zurückgegriffen.

*«Schweizer Landfrauendesserts,*

*209 Rezepte himmlischer Köstlichkeiten von Schweizer Bäuerinnen und Landfrauen»,*

*mit 15 farbigen Abbildungen von Früchten, 160 Seiten, Format 17 x 21 cm,*

*praktische Spiralbindung, CHF 25.– (plus CHF 3.– Versandkostenanteil),*

*ISBN 978-3-905694-18-5*

*Bestelladresse: Redaktion Landfrauen kochen, Staatsstrasse 159, 3626 Hünibach, Telefon 033 243 00 77,*

*Mail redaktion@landfrauenkochen.ch*

## DER WELLENSITTICH KUSCHELT NICHT GERNE

Freude soll auf beiden Seiten herrschen. Sich wohlfühlen sollen sowohl Sie als auch Ihr künftiger tierischer Mitbewohner. Ein Haustier ist nicht wie ein Bild, das man an die Wand hängt, bis man es aus einer Laune heraus wieder auswechselt. Darum macht es Sinn, sich noch vor der Anschaffung zu überlegen, welches Tier zu einem passt. Und welche Erwartungen hat das Tier an Sie? Was kostet ein Tier? Und wie viel sein Unterhalt? Ob Hund oder Vogelspinne, im neuen K-Tipp-Ratgeber gibt Barbara Jud viele nützliche Informationen, die Ihnen die Wahl des richtigen Tiers erleichtern.

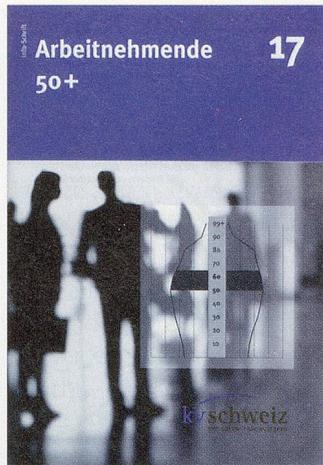
*«Haustiere: Richtig halten und betreuen», ISBN 978-3-906774-29-9.*

*Der Ratgeber kostet inklusive Versand 30 Franken und ist erhältlich bei: K-Tipp-Ratgeber, Postfach 431, 8024 Zürich, Telefon 044 253 90 70.*

**Haustiere:  
Richtig halten und  
gut betreuen**

Ob Hund, Katze,  
Mauschäppchen,...  
Fisch oder Skorpion:  
Das müssen Sie  
über Haustiere wis-  
sen





## MIT FÜNFZIG GEHT ES LOS

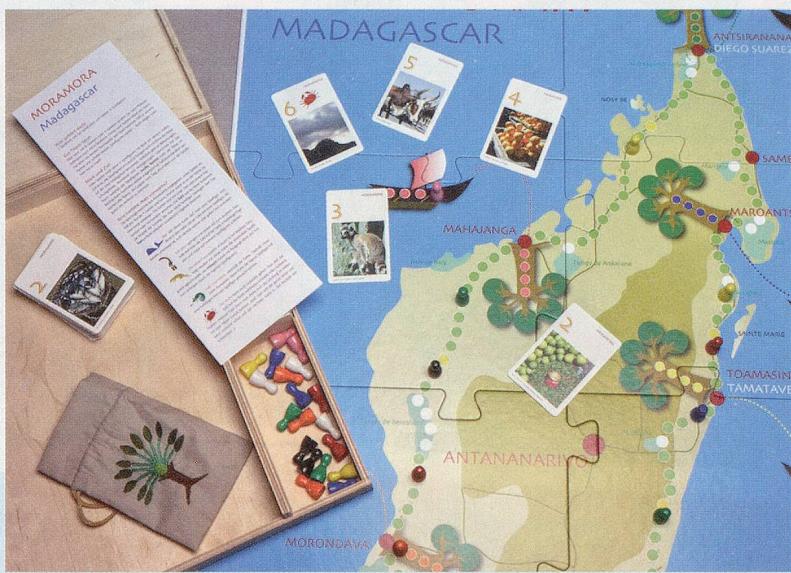
Menschen über 50 gehören zum besten Eisen! Sie sind sogar Edelstahl. Denn sie haben Erfahrung, können Probleme oft geradliniger angehen und mit ihrer Reife in den Betrieben Reibereien verhindern. Andererseits sollten Fünfziger sich auch Junges aneignen, Neues aufnehmen. Wie man sich für die Arbeitswelt frisch hält und wie Firmen diese Altersgruppe besser ins Personalmanagement einbinden sollten, davon handelt die neue Infoschrift des KV Schweiz.

«Arbeitnehmende 50+», Infoschrift Nr. 17, 50 Seiten, CHF 15.– (plus Versandkosten). Kaufmännischer Verband Schweiz, Marketing Services, Postfach 1853, 8027 Zürich. Onlinebestellung unter [www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

## SPIELEN SPENDEN

Moramora (sprich Muramura) ist Madagassisch und heisst «immer mit der Ruhe». Das gleichnamige Spiel braucht in der Tat Eile mit Weile. Ziel ist es, so schnell wie möglich um die Insel Madagaskar herumzureisen. Tiere bestimmen, ob man vorwärts- oder rückwärts hüpfen, Figuren tauschen oder schnappen darf, an Land schwimmen kann oder wieder zurück ins Boot muss. Moramora Madagascar besteht aus einem grossen Kartonpuzzle, 100 Fotokarten und 32 Spielfiguren und steckt in einer Holzbox. Gespielt wird in Zweier-teams, und die Schwierigkeit kann dem Alter der Mitspielenden angepasst werden. Das Schönste: Der Reinerlös aus dem Verkauf gestattet es, Moramora-Spiele an madagassische Kinder zu verschenken. Sie sollen ihnen die Schönheit ihrer Insel zeigen, damit sie besser begreifen, wie schützenswert sie ist.

*Das Spiel kostet 50 Franken und kann bestellt werden unter [www.moramoramada.ch](http://www.moramoramada.ch). Auch im Masoala-Shop im Zoo Zürich ist es erhältlich.*



## EIN GESCHENK FÜR'S GELENK

Knorpel sind die schützenden Kissen zwischen den Knochen. Sind sie abgenutzt, verursacht das nicht nur Schmerzen, der Abbauprozess ist auch schwer umkehrbar. Bewährt hat sich die regelmässige Einnahme von Glukosamin, einem Aminozucker, der ein wesentlicher Baustoff ist sowohl für die Knorpelmasse als auch für die Gelenkschmiere. Als erstes Produkt mit einem Glukosaminsulfat-Schwefel-Komplex ist Vita GS complex auf dem Schweizer Markt zugelassen.



Kapseln: Vita GS complex, 30 Kapseln, CHF 28.80; 130 Kapseln, CHF 69.80; 260 Kapseln, CHF 119.50.

Drink: Vita GS complex, 30 Sachets, CHF 45.–; 60 Sachets, CHF 78.–.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.



## ZURÜCK ZU DEN KRÄUTERN

Nahe an der Natur wie immer ist auch die neuste «Kräuter-Körperpflege»-Linie von Rausch. Seit 1870 bietet der Schweizer Pflegespezialist aus Kreuzlingen Produkte an, die sich durch optimale Hautverträglichkeit sowie durch hohe Wirksamkeit und Nachhaltigkeit auszeichnen. Die ganze Pflegelinie besteht aus einem Dutzend Produkten. Hier eine kleine Auswahl:

Rausch-Körper-Creme, 200 ml, CHF 29.80.

Rausch-Shower-Gel, 200 ml, CHF 12.80.

Rausch-Shower-Cream, 200 ml, CHF 12.80.

Rausch-Body-Lotion Fresh, 200 ml, CHF 12.90.

Rausch-Body-Lotion Sensitive, 200 ml, CHF 12.90.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, Parfümerien, Warenhäusern, Coiffeursalons.

## ZEIGEN SIE IHR SCHÖNSTES GESICHT!

Ein grosses Fest, ein besonderer Anlass – da juckt es Sie in den Fingern, sich von der schönsten Seite zu zeigen. Coverderm hat die richtigen Töpfchen und Tuben für eine Camouflage, die all Ihre Hautunvollkommenheiten 24 Stunden lang optimal abdeckt. Sie werden spüren, dass sich dieses Gesichts- und Körper-Make-up auch im Alltag bewährt. Coverderm ist schwitz-, wisch- und wasserfest, aber trotzdem atmungsaktiv. Coverderm ist nach neusten Erkenntnissen entwickelt worden und dermatologisch getestet. Erhältlich in vielen Farbtönen.

*Kostenlose Beratung und Unterlagen erhalten Sie bei:  
ESTA Trading GmbH, Sonnmattstrasse 4, 4103 Bottmingen,  
Telefon 061 421 30 44,  
Mail [info@esta-trading.ch](mailto:info@esta-trading.ch),  
Internet [www.estatrading.ch](http://www.estatrading.ch)*



## Die neue Immofon® Türsprech-Öffner-Anlage bietet mehr –

### mehr Sicherheit

Von jedem Zimmer aus erkennen Sie die Besucher.

### mehr Komfort

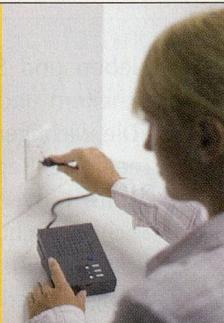
Immfon ist mobil und da, wo auch Sie sind.

### mehr Freiheit

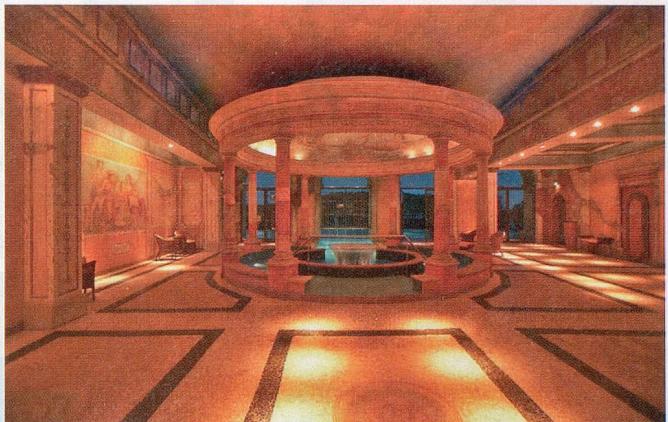
Die Immofon® Sprechstelle kann an jeder beliebigen Steckdose Ihrer Wohnung eingesteckt werden.

Erfahren Sie mehr unter [www.srs-imhofon.ch](http://www.srs-imhofon.ch) oder rufen Sie uns an 041 220 01 60.

**SRS** Immofon



Gerne machen wir Ihnen eine Offerte.  
SRS Immofon AG, Habsburgerstr. 26, CH-6002 Luzern



## SICH FÜHLEN WIE CÄSAR ODER KLEOPATRA

Schreiten Sie mit imperialen Gefühlen ins Bad ... Das Viersterne-Superior-Erlebnishotel Colosseo im Europa-Park im süddeutschen Rust ist ganzjährig geöffnet. Während der Park seinen Winterschlaf macht, können die Gäste des Colosseo vom 7. Januar bis zum 14. März 2008 das Wohlfühlangebot nutzen. Im römischen Wellnessbereich Acqua Romana mit Sauna, Dampfbad und Laconium lässt es sich wunderbar entspannen. Abends gibt es Gaumenfreuden in italienisch-römischem Ambiente. Die Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück kostet 54.50 Euro (rund 90 Franken) pro Person.

Weitere Informationen unter [www.europapark.de](http://www.europapark.de)

Informationen und Buchungen unter Telefon 0800 37 37 37.

## ALLES IN EINEM

Mit der neuen Ausgabe 2008 kehrt der Guide bleu der Gastrokritik den Rücken und konzentriert sich auf das Wesentliche der Gastroszene Schweiz:

Welche Restaurants sind in welchen Guides erwähnt (2500 Ausgehtipps)?

Wo wirken Spitzenköche (160 Adressen)?

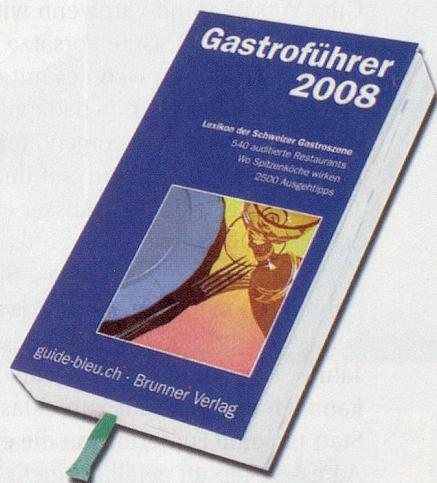
Wo kaufen Gourmets ein (300 recherchierte Einkaufstipps)?

Die wichtigsten Gastroguides der Schweiz (15 Kurzporträts).

540 von guide-bleu.ch getestete Restaurants.

Gastroführer 2008, broschiert, 601 Seiten,

Brunner-Verlag, CHF 48.–, ISBN 978-3-03727-021-9.



INSERATE

## Gratis Probesitzen bei Ihnen zu Hause!



Bitte senden Sie mir kostenlos Ihren Farbprospekt mit Preisangaben an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## RentschSitzgut GmbH

Gutes Sitzen in seiner schönsten Form  
M.+V. Rentsch, 3032 Hinterkappelen  
Tel. 031 901 25 32 / 076 508 85 84

Weitere Modelle und Infos unter  
[www.rentschsitzgut.ch](http://www.rentschsitzgut.ch)