

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 1-2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

leichter

## einschlafen



# Benocten®

Medinova AG · Zürich

medinova

Schlaf ist ein lebensnotwendiger, aktiver Prozess. Während des Schlafs finden Regenerationsprozesse statt. Probleme mit dem Einschlafen oder häufiges Erwachen können den Schlaf und die nächtliche Erholung beeinträchtigen.

Benocten hilft bei gelegentlichen Schlafstörungen z.B. aufgrund von Aufregung, Stress, nächtlichem Husten bei Erkältungen (ausser Asthma) oder Hautjucken. Bei schwerwiegenden Schlafproblemen oder bei solchen, die länger als 14 Tage dauern, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

Benocten wirkt beruhigend und fördert den Schlaf. Als Tabletten und Tropfen in Ihrer Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

## „Ich geb doch nicht ins Altenheim!“



Wenn diese Aussage von Ihnen stammen könnte, werden Sie sich in unserer Nova Vita Residenz Montreux wohlfühlen. Denn wir sind Heimat statt Heim.

Unsere Residenz bietet ihren Bewohnern:

- zentrale Lage
- offene, menschliche Atmosphäre
- Pflegewohnen
- unabhängiges Wohnen in seniorengerechten Wohnungen
- stilvolles Ambiente
- freiwillige Hilfe- und Dienstleistungsangebote
- maximale Sicherheit

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns doch einfach mal.  
Wir freuen uns auf Sie!

  
**NOVA VITA**

Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux

Tel.: 021/965 90 90

[www.novavita.com](http://www.novavita.com)

zweisprachige Residenz  
résidence bilingue



SBB CFF FFS



Lernen Sie mit Zug, Bus oder Schiff jeden Monat  
im Jahr 2008 eine neue Region der Schweiz kennen.  
Attraktive Tagesausflüge mit bis zu 50% Rabatt  
finden Sie unter [www.sbb.ch/entdecken](http://www.sbb.ch/entdecken).



**Entdecken Sie die Schweiz.**