

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 1-2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | LEBENSGESCHICHTEN**

6 «Du solltest ein Buch schreiben ...»

**INTERVIEW | SEPP TRÜTSCH**

22 «Die Volksmusik ist ein Stück Heimat»

**ZEITSPIEGEL**

12 Generationenwechsel beim

Zeitlupe-Schreibseminar

14 60 Jahre AHV: Ein Symbol der Solidarität

**DAFÜR UND DAGEGEN**

17 Soll der Bund die Sterbehilfe regeln?

**GARTEN**

20 Begrünte Dächer sind ein Augenschmaus

**WISSEN**

28 Tierwelt: Weisslinge haben ein Problem

32 Mit Hybridautos spart man Sprit und Geld

**ZEITLUPE-ANGEBOT**

34 Über 200 Stunden Klassik auf 160 CDs

**SCHÖNER LEBEN**

36 Wellness in der neuen Therme Konstanz

**BILDREPORTAGE**

40 Chocolami – die süssen Salami

aus dem Emmental

**UNTERWEGS**

46 Zu Besuch in der ältesten Schweizer Stadt

**GESUNDHEIT**

48 Wie natürliche Heilpflanzen helfen

**KULTUR**

50 Städteduell zur Euro 08

51 Berührendes Regiedebüt

52 Hommage an Paul Burkhard

**RATGEBER AHV**

54 Verwendung der AHV-Rente von Ehegatten

55 Schenkung an frühere Sozialhilfebezügerin

**RATGEBER GELD**

57 Der Bundesrat kommt Senioren entgegen

**BEGEGNUNG**

70 Roland Gretlers erstaunliches Bildarchiv

**ERNÄHRUNG**

76 Linsen sind seit Jahrtausenden beliebt

**PRO SENECTUTE**

58 Verbindungsleute von Pro Senectute

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Erholung für Angehörige Demenzkranker

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

38 Ihre Seiten

44 Kleinanzeigen

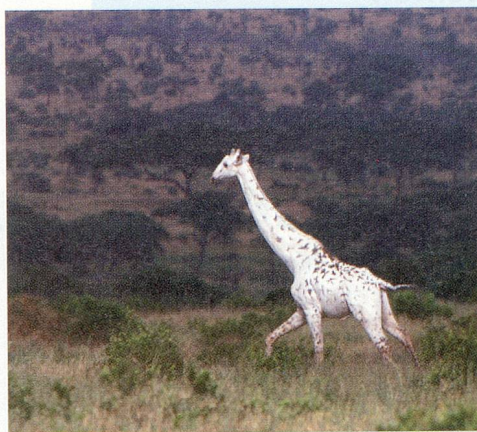
66 Rätsel & Spiel

74 Glückstreffer

75 Bestelltalon

78 et cetera

82 Schlusspunkt


**HEISS GELIEBT, ABER EIGENTLICH KRANK**

Weisslinge oder Albinos aus dem Tierreich gefallen den Menschen ganz besonders. Doch die weisse Farbe deutet auf einen Defekt hin.

Seite 28


**ZWEI MOTOREN SIND SPARSAMER ALS EINER**

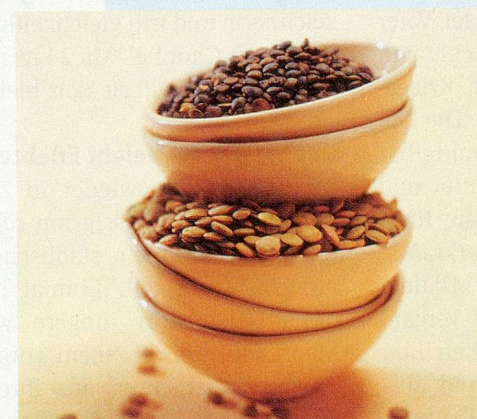
Hybridautos, die Benzin- mit Elektromotoren kombinieren, fahren in jeder Hinsicht günstiger.

Seite 32


**DIE ÄLTESTE SCHWEIZER STADT LOCKT NEU**

Die Bischofskathedrale St. Maria Himmelfahrt in Chur ist eine der vielen Attraktionen, welche die Fahrt in die älteste Stadt der Schweiz lohnen.

Seite 46


**KLEINE ALLESKÖNNER**

Linsen spielten schon in der Bibel eine wichtige Rolle. In der modernen Küche feiern sie ein grosses Comeback.

Seite 76